СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С.Сипигина
«_28_» ___августа___ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»
_____А.В. Мироненко
«_28_» ___августа___ 2026 г.

Режим пребывания воспитанников детского сада № 50 «Нордик» - филиала АН ДОО «Алмазик»
(холодный период с 1 сентября по 31 мая)

Режимные процессы	Ранний возраст *от 2 до 3 лет*	Дошкольный возраст			
		От 3 до 4 лет	*От 4 до 5 лет*	*От 5 до 6 лет*	*От 6 до 8 лет*
Прием детей, беседы. Самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.40	8.15-8.40	8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)	9.00 - 10.00	9.00-09.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность		9.40-9.50			
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная игровая деятельность		10.00-10.15	10.00-10.25		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00	10.15-11.40	10.25-11.45	10.35-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия (согласно расписанию занятий)				15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-17.00	15.30-17.05	15.30-17.10	15.55-17.15	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25	17.15-17.30	17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00

СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного
директора по образовательной работе
АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С.Сипигина
«28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«28» августа 2026 г.

Режим пребывания воспитанников детского сада № 50 «Нордик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

(теплый период с 1 июня по 31 августа)

Режимные процессы	Ранний возраст *от 2 до 3 лет*	Дошкольный возраст			
		От 3 до 4 лет	*От 4 до 5 лет*	*От 5 до 6 лет*	*От 6 до 8 лет*
Прием детей, игровая деятельность на участке	7.00-8.30 (в группе)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.15-8.35	8.25-8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Второй завтрак	9.50.-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми / самостоятельная игровая деятельность детей на участке	10.00-11.00	10.05-11.40	10.10-11.45	10.15-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05	12.30-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) на участке	15.35-16.50	15.35-16.55	15.30-17.00	15.30-17.05	15.30-17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.05-17.30	17.10-17.35	17.15-17.35	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00