

СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного директора АН ДОО «Алмазик»
по образовательной работе

Т.С. Павлова
« 04 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»
А.В. Мироненко
« 08 » 08 2024 г.

Режим пребывания детей детского сада № 11 «Теремок»
- филиала АН ДОО «Алмазик» (холодный период)

Наименование режимных моментов	Группа раннего возраста от 1,5 – 3 лет	Младшая Группа от 3-4 лет	Средняя Группа от 4-5 лет	Старшая Группа от 5-6 лет	Наименование режимных моментов	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Прием детей (беседы, самостоятельная деятельность)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	Прием детей (беседы, самостоятельная деятельность)	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.10	8.10 - 8.15	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	Самостоятельная деятельность	---
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.30	8.15 - 8.30	8.20 - 8.35	8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 - 8.45
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 – 9.15	8.35 - 8.45	8.45 - 9.00	Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и обязательным перерывом между занятиями не менее 10 минут согласно по расписанию занятий)	9.00 -10.05	9.15 – 09.55	8.45 -9.35	9.00 – 10.10	Занятия с (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и обязательным перерывом между занятиями не менее 10 минут согласно по расписанию занятий)	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	---	09.55 – 10.00	9.35 – 10.00	---	Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.00
Второй завтрак (фрукты, соки)	10.05 - 10.15	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	Второй завтрак (фрукты, соки)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15 - 11.10	10.10 - 11.40	10.10 – 11.45	10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30	11.40 - 12.00	11.45 - 12.00	11.50 - 12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.05 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	12.15 - 12.35
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	Дневной сон	12.35 - 15.05
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	Подъем, закаливающие процедуры	15.05 - 15.20
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	Полдник	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.45	15.25 - 15.40	15.30 - 15.40	---	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	15.30 – 16.30
Занятия	---	---	---	15.30 – 15.55	Занятия	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45 – 16.50	15.40 - 16.50	15.40 - 16.55	15.55 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.55 - 17.10	17.00 - 17.15	Подготовка к ужину. Ужин	17.15 - 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.05 – 17.20	17.05 - 17.20	17.10 - 17.25	17.15 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20 – 18.30	17.20 - 18.30	17.25 - 18.30	17.30 - 18.30		