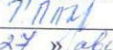


Согласовано:  
заместителем исполнительного директора  
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»  
 Т. С. Павлова  
« 27 » августа 2025 г.

Утверждаю:  
Исполнительный директор  
АН ДОО «Алмазик»  
 А. В. МIRONENKO  
« 27 » августа 2025 г.



Режим пребывания детей на холодный период (с 1 сентября по 31 мая)  
детского сада № 14 «Медвежонок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

| Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Группа раннего возраста (2 - 3 года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 – 1,5 года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1.5 – 2 года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика</p> <p>08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.40 - 09.40 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</p> <p>09.40 - 12.00 - подготовка ко сну, первый сон</p> <p>12.00 - 12.20 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p>12.20 - 12.50 - подготовка к обеду, обед</p> <p>12.50 - 13.10 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)</p> <p>13.10 - 13.30 - занятия 1 (в игровой форме по подгруппам)</p> <p>13.40 - 14.00 - занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)</p> <p>14.00-15.30 - подготовка ко сну, второй сон</p> <p>15.30 - 16.00 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p>16.00 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</p> <p>17.00 - 17.25 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.25 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой</p> <p>18.30-19.30 - прогулка с родителями (законными представителями)</p> | <p>07.30-08.30 - прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность</p> <p>08.00-08.10 - утренняя гимнастика</p> <p>08.10-08.40 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.40-09.00 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</p> <p>09.00-09.50 - занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</p> <p>09.50- 10.00 - второй завтрак</p> <p>10.00-10.55 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>10.55-11.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия</p> <p>11.15-11.45 - подготовка к обеду, обед</p> <p>11.45-11.55 - подготовка к дневному сну</p> <p>11.55-15.05 - дневной сон</p> <p>15.05-15.20 - постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия</p> <p>15.20-15.35 - подготовка к полднику, полдник</p> <p>15.35-15.45 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</p> <p>15.45-17.00 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>17.00-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</p> <p>17.15-17.35 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.35-18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой</p> | <p>07.30 – 08.30 – прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность</p> <p>08.00-08.10 – утренняя гимнастика</p> <p>08.10-08.40 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.40-09.00 – игры, подготовка к занятиям</p> <p>09.00 – 09.50 – занятия в игровой форме по подгруппам с перерывом не менее 10 мин.<br/>(согласно расписанию занятий)</p> <p>09.50 – 10.00 – второй завтрак</p> <p>10.00 – 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.10 – 11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>11.25 – 11.50 – подготовка к обеду, обед</p> <p>11.50 – 12.00 – подготовка ко сну</p> <p>12.00 – 15.00 – дневной сон</p> <p>15.00 – 15.15 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия</p> <p>15.15-15.30 – полдник</p> <p>15.30-15.45- самостоятельная игровая деятельность</p> <p>15.45-17.00 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>17.00-17.15 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.15-17.35 – подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.35 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.</p> |
| Младшая группа (3 - 4 года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Разновозрастная группа (4 - 6 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Средняя группа (4 - 5 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика</p> <p>08.10 - 08.15 - самостоятельная игровая деятельность</p> <p>08.15 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.40 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям</p> <p>09.00 - 09.40 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.10 - 08.20 - утренняя гимнастика</p> <p>08.20 - 08.30 - самостоятельная игровая деятельность</p> <p>08.30 - 08.50 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.50 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям</p> <p>09.00 - 10.00 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.10 - 08.20 - утренняя гимнастика</p> <p>08.20 - 08.25 - самостоятельная игровая деятельность</p> <p>08.25 - 08.45 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.45 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям</p> <p>09.00 - 09.50 - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p> <p>09.50 - 10.00 - самостоятельная игровая деятельность детей,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| <b>09.40 - 10.00</b> - самостоятельная игровая деятельность<br><b>10.00 - 10.10</b> - второй завтрак<br><b>10.10 - 11.25</b> - подготовка к прогулке, прогулка<br><b>11.25 - 11.45</b> - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>11.45 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед<br><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну<br><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон<br><b>15.00 - 15.20</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия<br><b>15.20 - 15.30</b> - полдник<br><b>15.30 - 16.55</b> - подготовка к прогулке, прогулка.<br><b>16.55 - 17.15</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>17.15 - 17.35</b> - подготовка к ужину, ужин<br><b>17.35 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>10.00 - 10.05</b> - самостоятельная игровая деятельность<br><b>10.05 - 10.15</b> - второй завтрак<br><b>10.15 - 11.35</b> - подготовка к прогулке, прогулка<br><b>11.35 - 11.50</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>11.50 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед<br><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну<br><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон<br><b>15.00 - 15.20</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия<br><b>15.20 - 15.30</b> - полдник<br><b>15.30 - 15.55</b> – занятия / самостоятельная игровая деятельность<br><b>15.55 – 17.05</b> - подготовка к прогулке, прогулка<br><b>17.00 - 17.20</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>17.20 - 17.40</b> - подготовка к ужину, ужин<br><b>17.40 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой | <b>10.00 - 10.10</b> - второй завтрак<br><b>10.10 - 11.35</b> - подготовка к прогулке, прогулка<br><b>11.35 - 11.50</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>11.50 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед<br><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну<br><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон<br><b>15.00 - 15.20</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия<br><b>15.20 - 15.30</b> - полдник<br><b>15.30 - 16.55</b> - подготовка к прогулке, прогулка<br><b>16.55 - 17.20</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>17.20 - 17.40</b> - подготовка к ужину, ужин<br><b>17.40 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Старшая группа (5 - 6 лет)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>07.30 - 08.30</b> - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность<br><b>08.20 - 08.30</b> - утренняя гимнастика<br><b>08.30 - 08.35</b> - игровая деятельность<br><b>08.35 - 08.50</b> - подготовка к завтраку, завтрак<br><b>08.50 - 09.00</b> - игры, подготовка к занятиям<br><b>09.00 - 10.00</b> - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)<br><b>10.00 - 10.05</b> - самостоятельная игровая деятельность<br><b>10.05 - 10.15</b> - второй завтрак<br><b>10.15 - 11.35</b> - подготовка к прогулке, прогулка.<br><b>11.35 - 11.50</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>11.50 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед<br><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну<br><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон<br><b>15.00 - 15.15</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия<br><b>15.15 - 15.25</b> - полдник<br><b>15.30 - 15.55</b> - занятие/ самостоятельная игровая деятельность детей<br><b>15.55 - 17.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке<br><b>17.00 - 17.20</b> - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>17.20 - 17.40</b> - подготовка к ужину, ужин<br><b>17.40 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>07.30 - 08.30</b> - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность.<br><b>08.20 - 08.35</b> - утренняя гимнастика<br><b>08.35 - 08.55</b> - подготовка к завтраку, завтрак<br><b>08.55 - 09.00</b> - игры, подготовка к занятиям<br><b>09.00 - 10.50</b> - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)<br><b>10.10 - 10.20</b> - второй завтрак<br><b>10.50 - 11.40</b> - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке<br><b>11.40 - 11.55</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>11.55 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед<br><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну<br><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон<br><b>15.00 - 15.10</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия<br><b>15.10 - 15.20</b> - полдник<br><b>15.20 - 17.05</b> - подготовка к прогулке, прогулка<br><b>17.05 - 17.25</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры<br><b>17.25 - 17.45</b> - подготовка к ужину, ужин<br><b>17.45 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой |

Согласовано:  
заместителем исполнительного директора  
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»  
 Т. С. Павлова  
« 27 » августа 2025 г.

Утверждаю:  
Исполнительный директор  
АН ДОО «Алмазик»  
 А. В. МIRONENKO  
« 27 » августа 2025 г.



**Режим пребывания детей на теплый период (с 01 июня по 31 августа)  
детского сада № 14 «Медвежонок» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

| Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Группа раннего возраста (2 - 3 года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 – 1,5 года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1,5 – 2 года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика</p> <p>08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.40 - 09.40 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</p> <p>второй завтрак - увеличивается калорийность основного завтрака</p> <p>09.40 - 12.00 - подготовка ко сну, первый сон</p> <p>12.00 - 12.20 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p>12.20 - 12.50 - подготовка к обеду, обед</p> <p>12.50 - 13.40 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам</p> <p>13.40 - 14.00 - возвращение с прогулки, водные процедуры</p> <p>14.00 - 15.20 - подготовка ко сну, второй сон</p> <p>15.20 - 15.40 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник</p> <p>15.40 - 16.45 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.45 - 17.00 - возвращение с прогулки, подготовка к ужину</p> <p>17.00 - 17.25 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.25 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</p> | <p>07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность</p> <p>08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика</p> <p>08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.40 - 09.00 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</p> <p>09.00 - 09.50 - занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</p> <p>09.50 - 10.00 - второй завтрак</p> <p>10.00-10.55 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>10.55 - 11.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия</p> <p>11.15 - 11.45 - подготовка к обеду, обед</p> <p>11.45 - 11.55 - подготовка к дневному сну</p> <p>11.55 - 15.00 - дневной сон</p> <p>15.00 - 15.20 - постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия</p> <p>15.20 - 15.35 - подготовка к полднику, полдник</p> <p>15.35 - 15.45 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</p> <p>15.45 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>17.00 - 17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</p> <p>17.15 - 17.35 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.35 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой</p> | <p>07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность</p> <p>08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика</p> <p>08.10 - 08.40 - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>08.40 - 09.00 - игры, подготовка к занятиям</p> <p>09.00 - 09.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p> <p>09.50 - 10.10 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>10.00 - 10.10 - второй завтрак</p> <p>10.10 - 11.10 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.10 - 11.25 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>11.25 - 11.50 - подготовка к обеду, обед</p> <p>11.50 - 12.00 - подготовка ко сну</p> <p>12.00 - 15.00 - дневной сон</p> <p>15.00 - 15.15 - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия</p> <p>15.15 - 15.30 - полдник</p> <p>15.30 - 15.45 - самостоятельная игровая деятельность</p> <p>15.45 - 17.00 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>17.00 - 17.15 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.15 - 17.35 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.35 - 18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.</p> |
| Младшая группа (3 - 4 года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Разновозрастная группа (4 - 6 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Средняя группа (4 - 5 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика</p> <p>08.10 - 08.15 - самостоятельная игровая деятельность</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.10 - 08.20 - утренняя гимнастика</p> <p>08.20 - 08.30 - самостоятельная игровая деятельность</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p>08.10 - 08.20 - утренняя гимнастика</p> <p>08.20 - 08.30 - самостоятельная игровая деятельность</p> <p>08.30 - 08.45 - подготовка к завтраку, завтрак</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| <p><b>08.15 - 08.40</b> - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>08.40 - 09.00</b> - игры, подготовка к занятиям</p> <p><b>09.00 - 09.40</b> - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p> <p><b>09.40 - 10.00</b> - самостоятельная игровая деятельность</p> <p><b>10.00 - 10.10</b> - второй завтрак</p> <p><b>10.10 - 11.25</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>11.25 - 11.45</b> - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>11.45 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну</p> <p><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон</p> <p><b>15.00 - 15.20</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия</p> <p><b>15.20 - 15.30</b> - полдник</p> <p><b>15.30 - 16.55</b> - подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p><b>16.55 - 17.15</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.15 - 17.35</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.35 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой</p>                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>08.30 - 08.50</b> - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>08.50 - 09.00</b> - игры, подготовка к занятиям</p> <p><b>09.00 - 09.50</b> - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p> <p><b>09.50 - 10.00</b> - самостоятельная игровая деятельность детей,</p> <p><b>10.00 - 10.10</b> - второй завтрак</p> <p><b>10.10 - 11.40</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>11.40 - 12.00</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>12.00 - 12.20</b> - подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.20 - 12.30</b> - подготовка ко сну</p> <p><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон</p> <p><b>15.00 - 15.15</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия</p> <p><b>15.15 - 15.25</b> - полдник</p> <p><b>15.25 - 17.05</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>17.05 - 17.20</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.20 - 17.40</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.40 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой</p>                                                                                | <p><b>08.45 - 09.00</b> - игры, подготовка к занятиям</p> <p><b>09.00 - 09.55</b> - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p> <p><b>09.55 - 10.00</b> - самостоятельная игровая деятельность детей,</p> <p><b>10.00 - 10.10</b> - второй завтрак</p> <p><b>10.10 - 11.35</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>11.35 - 11.50</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>11.50 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну</p> <p><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон</p> <p><b>15.00 - 15.20</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия</p> <p><b>15.20 - 15.30</b> - полдник</p> <p><b>15.30 - 16.55</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>16.55 - 17.20</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.20 - 17.40</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.40 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Старшая группа (5 - 6 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>07.30 - 08.30</b> - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность</p> <p><b>08.20 - 08.30</b> - утренняя гимнастика</p> <p><b>08.30 - 08.50</b> - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>08.50 - 09.00</b> - игры, подготовка к занятиям</p> <p><b>09.00 - 10.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p> <p><b>10.00 - 10.05</b> - самостоятельная игровая деятельность</p> <p><b>10.05 - 10.15</b> - второй завтрак</p> <p><b>10.15 - 11.35</b> - подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p><b>11.35 - 11.50</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>11.50 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну</p> <p><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон</p> <p><b>15.00 - 15.15</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия</p> <p><b>15.15 - 15.25</b> - полдник</p> <p><b>15.25 - 15.50</b> - занятие/ самостоятельная игровая деятельность детей</p> <p><b>15.50 - 17.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке</p> <p><b>17.00 - 17.20</b> - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.20 - 17.40</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.40 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой</p> | <p><b>07.30 - 08.30</b> - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность.</p> <p><b>08.20 - 08.35</b> - утренняя гимнастика</p> <p><b>08.35 - 08.55</b> - подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>08.55 - 09.00</b> - игры, подготовка к занятиям</p> <p><b>09.00 - 10.50</b> - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)</p> <p><b>10.10 - 10.20</b> - второй завтрак</p> <p><b>10.50 - 11.40</b> - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке</p> <p><b>11.40 - 11.55</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>11.55 - 12.15</b> - подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.15 - 12.30</b> - подготовка ко сну</p> <p><b>12.30 - 15.00</b> - дневной сон</p> <p><b>15.00 - 15.10</b> - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия</p> <p><b>15.10 - 15.20</b> - полдник</p> <p><b>15.20 - 17.05</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>17.05 - 17.25</b> - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.25 - 17.45</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.45 - 18.30</b> - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |