Приложение № 16
к основной образовательной программе
детского сада № 14 «Медвежонок» филиала АН ДОО «Алмазик»

Согласовано:
заместителем исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С. Сипигина
«_____»_____2026 г.

Утверждаю:
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«____»_____2026 г.

Режим пребывания детей на холодный период (с 1 сентября по 31 мая) детского сада № 14 «Медвежонок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)		Группа раннего возраста (2 - 3 года)
1 – 1,5 года	**1.5 – 2 года**	
07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.00 - 08.10 -** утренняя гимнастика **08.10 - 08.40 -** подготовка к завтраку, завтрак **08.40 - 09.40 -** активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) **09.40 - 12.00 -** подготовка ко сну, первый сон **12.00 - 12.20 -** постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры **12.20 - 12.50 -** подготовка к обеду, обед **12.50 - 13.10 -** активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) **13.10 - 13.30 -** занятия 1 (в игровой форме по подгруппам) **13.40 - 14.00 -** занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) **14.00-15.30 -** подготовка ко сну, второй сон **15.30 - 16.00 -** постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры **16.00 - 17.00 -** подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки **17.00 - 17.25 -** подготовка к ужину, ужин **17.25 - 18.30 -** подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой **18.30-19.30 -** прогулка с родителями (законными представителями)	**07.30-08.30 -** прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность **08.00-08.10 -** утренняя гимнастика **08.10-08.40 -** подготовка к завтраку, завтрак **08.40-09.00 -** активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) **09.00-09.50 -** занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) **09.50- 10.00 -** второй завтрак **10.00-10.55 -** подготовка к прогулке, прогулка **10.55-11.15 -** возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия **11.15-11.45 -** подготовка к· обеду, обед **11.45-11.55 -** подготовка к дневному сну **11.55-15.05 -** дневной сон **15.05-15.20 -** постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия **15.20-15.35 -** подготовка к полднику, полдник **15.35-15.45 -** активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) **15.45-17.00 -** подготовка к прогулке, прогулка **17.00-17.15 -** возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры **17.15-17.35 -** подготовка к ужину, ужин **17.35-18.30 -** подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	**07.30 – 08.30** – прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность **08.00-08.10** – утренняя гимнастика **08.10-08.40**– подготовка к завтраку, завтрак **08.40-09.00**– игры, подготовка к занятиям **09.00 –09.50** – занятия в игровой форме по подгруппам с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **09.50 – 10.00** – второй завтрак **10.00 – 11.10** – подготовка к прогулке, прогулка **11.10 – 11.25** – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры **11.25 – 11.50** – подготовка к обеду, обед **11.50 – 12.00** – подготовка ко сну **12.00 – 15.00** – дневной сон **15.00 – 15.15** –постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.15-15.30**– полдник **15.30-15.45-** самостоятельная игровая деятельность **15.45-17.00**– подготовка к прогулке, прогулка **17.00-17.15**– возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.15-17.35**– подготовка к ужину, ужин **17.35 – 18.30** – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.

Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.00 - 08.10** - утренняя гимнастика **08.10 - 08.15** - самостоятельная игровая деятельность **08.15 - 08.40** - подготовка к завтраку, завтрак **08.40 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 09.40** - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **09.40 - 10.00** - самостоятельная игровая деятельность **10.00 - 10.10** - второй завтрак **10.10 - 11.25** - подготовка к прогулке, прогулка **11.25 - 11.45** - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры **11.45 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.20** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.20 - 15.30** - полдник **15.30 - 16.55** - подготовка к прогулке, прогулка. **16.55 - 17.15** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.15 - 17.35** - подготовка к ужину, ужин **17.35 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	**07.30 - 08.30** - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.10 - 08.20** - утренняя гимнастика **08.20 - 08.25** - самостоятельная игровая деятельность **08.25 - 08.45** - подготовка к завтраку, завтрак **08.45 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 09.50** - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **09.50 - 10.00** - самостоятельная игровая деятельность детей, **10.00 - 10.10** - второй завтрак **10.10 - 11.35** - подготовка к прогулке, прогулка **11.35 - 11.50** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.50 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.20** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.20 - 15.30** - полдник **15.30 - 16.55** - подготовка к прогулке, прогулка **16.55 - 17.20** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.20 - 17.40** - подготовка к ужину, ужин **17.40 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	**07.30 - 08.30** - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.10 - 08.20** - утренняя гимнастика **08.20 - 08.35** - самостоятельная игровая деятельность **08.35 - 08.50** - подготовка к завтраку, завтрак **08.50 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 10.00** - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **10.00 - 10.05** - самостоятельная игровая деятельность **10.05 - 10.15** - второй завтрак **10.15 - 11.35** - подготовка к прогулке, прогулка. **11.35 - 11.50** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.50 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.15** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.15 - 15.25** - полдник **15.30 - 15.55** - занятие/ самостоятельная игровая деятельность детей **15.55 - 17.00** - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке **17.00 - 17.20** - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры **17.20 - 17.40** - подготовка к ужину, ужин **17.40 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой

Разновозрастная группа (5 – 8 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. **08.20 - 08.35** - утренняя гимнастика **08.35 - 08.55** - подготовка к завтраку, завтрак **08.55 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 10.50** - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **10.10 - 10.20** - второй завтрак **10.50 - 11.40** - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке **11.40 - 11.55** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.55 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.10** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.10 - 15.20** - полдник **15.20 - 17.05** – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка **17.05 - 17.25** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.25 - 17.45** - подготовка к ужину, ужин **17.45 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой	**07.30 - 08.30** - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. **08.20 - 08.35** - утренняя гимнастика **08.35 - 08.55** - подготовка к завтраку, завтрак **08.55 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 10.50** - занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **10.10 - 10.20** - второй завтрак **10.50 - 11.40** - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке **11.40 - 11.55** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.55 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.10** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.10 - 15.20** - полдник **15.20 - 17.05** – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка **17.05 - 17.25** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.25 - 17.45** - подготовка к ужину, ужин **17.45 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой

Приложение № 15
к основной образовательной программе
детского сада № 14 «Медвежонок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Согласовано:
заместителем исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С. Сипигина
«_____»_____2026 г.

Утверждаю:
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«_____»_____2026 г.

Режим пребывания детей на теплый период (с 01 июня по 31 августа) детского сада № 14 «Медвежонок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)		Группа раннего возраста (2 - 3 года)
1 – 1,5 года	**1.5 – 2 года**	
07.30 - 08.30 - прием детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.00 - 08.10** - утренняя гимнастика **08.10 - 08.40** - подготовка к завтраку, завтрак **08.40 - 09.40** - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки второй завтрак - увеличивается калорийность основного завтрака **09.40 - 12.00** - подготовка ко сну, первый сон **12.00 - 12.20** - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры **12.20 - 12.50** - подготовка к обеду, обед **12.50 - 13.40** - подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам **13.40 - 14.00** - возвращение с прогулки, водные процедуры **14.00 - 15.20** - подготовка ко сну, второй сон **15.20 - 15.40** - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник **15.40 - 16.45** - подготовка к прогулке, прогулка **16.45 - 17.00** - возвращение с прогулки, подготовка к ужину **17.00 - 17.25** – подготовка к ужину, ужин **17.25 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	**07.30 - 08.30** - прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность **08.00 - 08.10** - утренняя гимнастика **08.10 - 08.40** - подготовка к завтраку, завтрак **08.40 - 09.00** - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) **09.00 - 09.50** - занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) **09.50 - 10.00** - второй завтрак **10.00-10.55** - подготовка к прогулке, прогулка **10.55 - 11.15** - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия **11.15 - 11.45** - подготовка к· обеду, обед **11.45 - 11.55** - подготовка к дневному сну **11.55 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.20** - постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия **15.20 - 15.35** - подготовка к полднику, полдник **15.35 - 15.45** - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) **15.45 - 17.00** - подготовка к прогулке, прогулка **17.00 - 17.15** - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры **17.15 - 17.35** - подготовка к ужину, ужин **17.35 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	**07.30 - 08.30** - прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность **08.00 - 08.10** - утренняя гимнастика **08.10 - 08.40** - подготовка к завтраку, завтрак **08.40 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 09.50 –** подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **09.50 – 10.10** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **10.00 – 10.10** - второй завтрак **10.10 - 11.10** - подготовка к прогулке, прогулка **11.10 - 11.25** - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры **11.25 - 11.50** - подготовка к обеду, обед **11.50 - 12.00** - подготовка ко сну **12.00 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.15** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.15 - 15.30** - полдник **15.30 - 15.45** - самостоятельная игровая деятельность **15.45 - 17.00** - подготовка к прогулке, прогулка **17.00 - 17.15** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.15 - 17.35** - подготовка к ужину, ужин **17.35 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.

Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.00 - 08.10** - утренняя гимнастика **08.10 - 08.15** - самостоятельная игровая деятельность **08.15 - 08.40** - подготовка к завтраку, завтрак **08.40 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 09.40** - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **09.40 - 10.00** - самостоятельная игровая деятельность **10.00 - 10.10** - второй завтрак **10.10 - 11.25** - подготовка к прогулке, прогулка **11.25 - 11.45** - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры **11.45 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.20** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.20 - 15.30** - полдник **15.30 - 16.55** - подготовка к прогулке, прогулка. **16.55 - 17.15** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.15 - 17.35** - подготовка к ужину, ужин **17.35 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	**07.30 - 08.30** - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.10 - 08.20** - утренняя гимнастика **08.20 - 08.30** - самостоятельная игровая деятельность **08.30 - 08.45** - подготовка к завтраку, завтрак **08.45 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 09.55** - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **09.55 - 10.00** - самостоятельная игровая деятельность детей, **10.00 - 10.10** - второй завтрак **10.10 - 11.35** - подготовка к прогулке, прогулка **11.35 - 11.50** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.50 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.20** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.20 - 15.30** - полдник **15.30 - 16.55** - подготовка к прогулке, прогулка **16.55 - 17.20** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.20 - 17.40** - подготовка к ужину, ужин **17.40 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	**07.30 - 08.30** - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность **08.10 - 08.20** - утренняя гимнастика 08.20 – 08.30 – самостоятельная игровая деятельность **08.30 - 08.50** - подготовка к завтраку, завтрак **08.50 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 10.00** - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **10.00 - 10.05** - самостоятельная игровая деятельность **10.05 - 10.15** - второй завтрак **10.15 - 11.35** - подготовка к прогулке, прогулка. **11.35 - 11.50** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.50 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.15** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.15 - 15.25** - полдник **15.25 - 15.50** - занятие/ самостоятельная игровая деятельность детей **15.50 - 17.00** - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке **17.00 - 17.20** - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры **17.20 - 17.40** - подготовка к ужину, ужин **17.40 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой

Разновозрастная группа (5 - 8 лет)	Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)
07.30 - 08.30 - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. **08.20 - 08.35** - утренняя гимнастика **08.35 - 08.55** - подготовка к завтраку, завтрак **08.55 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 10.50** - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **10.10 - 10.20** - второй завтрак **10.50 - 11.40** - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке **11.40 - 11.55** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.55 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.10** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.10 - 15.20** - полдник **15.20 - 17.05** – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка **17.05 - 17.25** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.25 - 17.45** - подготовка к ужину, ужин **17.45 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой	**07.30 - 08.30** - приём детей, осмотр, беседы, игровая деятельность. **08.20 - 08.35** - утренняя гимнастика **08.35 - 08.55** - подготовка к завтраку, завтрак **08.55 - 09.00** - игры, подготовка к занятиям **09.00 - 10.50** - подготовка к прогулке, прогулка, занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) **10.10 - 10.20** - второй завтрак **10.50 - 11.40** - подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке **11.40 - 11.55** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **11.55 - 12.15** - подготовка к обеду, обед **12.15 - 12.30** - подготовка ко сну **12.30 - 15.00** - дневной сон **15.00 - 15.10** - постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия **15.10 - 15.20** - полдник **15.20 - 17.05** – занятие/ подготовка к прогулке, прогулка **17.05 - 17.25** - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры **17.25 - 17.45** - подготовка к ужину, ужин **17.45 - 18.30** - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность уход детей домой