

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора АН ДОО «Алмазик»

по образовательной работе

Т.С. Павлова« 27 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко« 27 » августа 2025 г.

Режим пребывания воспитанников детского сада № 2 «Сардаана» - филиала АН ДОО «Алмазик»

в холодный период (с 1 сентября по 31 мая)

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Ранний возраст от 1 до 1,5 лет		Ранний возраст от 1,5 года до 3 лет		Младшая группа от 3 до 4 лет		Средняя группа от 4 до 5 лет		Старшая группа от 5 до 6 лет		Подготовительная к школе группа от 6 до 8 лет	
Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание
7.30-8.30	Утренний прием детей, осмотр, игры	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.25	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-9.30	Активное бодрствование. Самостоятельная игровая деятельность.	8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.	8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.	8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.	8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.
		9.00-10.00	Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию.	9.00-9.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию.	9.00-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию.	9.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию.	9.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию.
9.30-12.00	Подготовка ко сну. Первый сон	10.00-10.10	Второй завтрак, воспитание культуры еды	9.40-9.50	Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00	Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак.	10.10-10.20	Второй завтрак.
12.00-12.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	10.10-11.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-10.00	Второй завтрак	10.00-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед.	11.05-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.45-12.00	Возвращение с прогулки.	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
13.00-13.10	Самостоятельная игровая деятельность.	11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20	Подготовка к обеду. Обед.
13.10-14.20	Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию.	11.50-12.00	Подготовка ко сну.	11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед.	12.25-12.35	Подготовка ко сну.	12.20-12.30	Подготовка ко сну	12.20-12.30	Подготовка ко сну.
14.20-15.30	Подготовка ко сну. Второй сон.	12.00-15.00	Дневной сон.	12.15-12.25	Подготовка ко сну.	12.35-15.05	Дневной сон.	12.30-15.05	Дневной сон.	12.30-15.00	Дневной сон.
15.30-15.50	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	12.25-15.00	Дневной сон.	15.05-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.05-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.

15.50-16.10	Полдник.	15.15-15.30	Полдник.	15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры	15.20-15.30	Полдник.	15.20-15.30	Полдник.	15.15 - 15.25	Полдник.
16.10-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15-15.30	Полдник.	15.30-16.55	Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.30 – 15.55	Занятие, факультативы (включая гимнастику в процессе занятия/факультативов – 2 минуты) согласно расписанию	15.25-15.55	Факультатив (включая гимнастику в процессе факультатива – 2 минуты) согласно расписанию/самостоятельная игровая деятельность
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	15.30-16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.55-17.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	15.55-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.55-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	16.50-17.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.10-17.30	Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.00-17.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
		17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.05-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.10-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.
				17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.			17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора АН ДОО «Алмазик»

образовательной работе

Т.С. Павлова

« 27 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

« 27 » августа 2025 г.

Режим пребывания воспитанников детского сада № 2 «Сардаана» - филиала АН ДОО «Алмазик»

в теплый период (с 1 июня по 31 августа)

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ											
Ранний возраст от 1 до 1,5 лет		Ранний возраст от 1,5 до 3 лет		Младшая группа от 3 до 4 лет		Средняя группа от 4 до 5 лет		Старшая группа от 5 до 6 лет		Подготовительная группа от 6 до 8 лет	
Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание	Время	Содержание
7.30-8.30	Прием детей в группе. Беседы с родителями. Общение педагога с детьми, игровая деятельность.	7.30-8.30	Прием детей в группе. Беседы с родителями. Общение педагога с детьми, игровая деятельность.	7.30-8.30	Прием детей на свежем воздухе. Беседы с родителями. Общение педагога с детьми, игровая деятельность.	7.30-8.30	Прием детей на свежем воздухе. Беседы с родителями. Общение педагога с детьми, игровая деятельность.	7.30-8.30	Прием детей на свежем воздухе. Беседы с родителями. Общение педагога с детьми, игровая деятельность.	7.30-8.30	Прием детей на свежем воздухе. Беседы с родителями. Общение педагога с детьми, игровая деятельность.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.10-8.25	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.45	Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50	Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия в игровой форме на прогулке, самостоятельная игровая деятельность.	8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.	8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.	8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.
9.30-12.00	Подготовка ко сну. Первый сон.	9.45-10.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение детей. Развивающие образовательные ситуации.
12.00-12.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-10.10	Второй завтрак.	9.00-9.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке, самостоятельная игровая деятельность.	9.00-9.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятие на прогулке, самостоятельная деятельность.	9.00-10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятие на прогулке, самостоятельная деятельность.	9.00-10.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятие на прогулке, самостоятельная деятельность.
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед.	10.10-11.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организация рационального двигательного режима с разнообразной активной деятельностью и отдыхом. Самостоятельная игровая	9.50-10.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	9.50-10.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.00-10.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.10-10.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.

			деятельность на участке.								
13.00-14.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Разнообразная деятельность детей (двигательная активность, наблюдения, опыты, эксперименты, игры, трудовая деятельность) Самостоятельная игровая деятельность детей на участке.	11.05-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.00-10.10	Второй завтрак.	10.00-10.10	Второй завтрак.	10.10-10.20	Второй завтрак.	10.20-10.30	Второй завтрак.
14.10-14.20	Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.	10.10-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Разнообразная деятельность детей (двигательная активность, наблюдения, опыты, эксперименты, игры, трудовая деятельность) Самостоятельная игровая деятельность детей на участке.	10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Разнообразная деятельность детей (двигательная активность, наблюдения, опыты, эксперименты, игры, трудовая деятельность) Самостоятельная игровая деятельность детей на участке.	10.20-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Разнообразная деятельность детей (двигательная активность, наблюдения, опыты, эксперименты, игры, трудовая деятельность) Самостоятельная игровая деятельность детей на участке.	10.30-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Разнообразная деятельность детей (двигательная активность, наблюдения, опыты, эксперименты, игры, трудовая деятельность) Самостоятельная игровая деятельность детей на участке.
14.20-15.30	Подготовка ко сну. Второй сон.	11.50-12.00	Подготовка ко сну.	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
15.30 – 15.50	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	12.00-15.00	Дневной сон.	11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед.
15.50-16.10	Подник.	15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры	12.15-12.25	Подготовка ко сну.	12.25-12.35	Подготовка ко сну	12.25-12.35	Подготовка ко сну.	12.25-12.35	Подготовка ко сну.
16.10-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам и выбору детей, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность)	15.20-15.30	Подник.	12.25-15.00	Дневной сон.	12.35-15.05	Дневной сон.	12.35-15.05	Дневной сон.	12.35-15.05	Дневной сон.
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	15.30-16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам и выбору детей, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность)	15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.05-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	15.05-15.20	Подъем детей. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.05-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры..
17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой	16.50-17.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	15.20-15.30	Подник.	15.20-15.30	Подник	15.20-15.30	Подник.	15.20-15.30	Подник.
		17.00-17.25	Подготовка к ужину. Ужин.	15.30-16.55	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам и	15.30-16.55	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам и	15.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам и	15.30-17.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам и

					выбору детей, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность)		выбору детей, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность)		выбору детей, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность)		выбору детей, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность)
		17.25-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой.	16.55-17.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	16.55-17.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.00-17.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.05-17.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
				17.05-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10-17.30	Подготовка к ужину. Ужин.	17.15-17.35	Подготовка к ужину. Ужин.
				17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой.	17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой.	17.30-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой.	17.35-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой.