

**Режим пребывания детей на холодный период
детского сада №29 «Теремок» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Наименование групп детского сада				
Группа раннего возраста		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
(1-1,5г)	(1,5-3г)	(4-5лет)	(5-6 лет)	(6-8 лет)
7.30-8.30 – прием детей, осмотр, игровая деятельность 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-09.30 – активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.) 09.30-11.30 – подготовка ко сну, первый сон 11.30-12.00 – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.00-12.30 – подготовка к обеду, обед 12.30-14.00 – активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.) занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий (с 10 мин перерывом между занятиями) 14.00-15.00 – подготовка ко сну, второй сон 15.00-15.20 – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.25 - подготовка к ужину, ужин 17.25-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой 18.00-19.05 - прогулка с родителями (законными представителями)	7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию 9.00-10.00 – занятие в игровой форме согласно расписанию занятий (с 10 мин перерывом между занятиями) 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.15 – подготовка к прогулке, прогулка 11.15-11.30 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.30-11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50-12.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.00-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.25 - подготовка к ужину, ужин 17.25-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.00- 8.10 - утренняя гимнастика 8.10- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 – игры, подготовка к занятию 9.00-9.50 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.) 9.50-10.00 – самостоятельная игровая деятельность 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.00 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.00-17.15 - подготовка к ужину, ужин 17.15-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.15- 8.25 - утренняя гимнастика 8.25- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – игры, подготовка к занятиям 9.00-10.35 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.) 10.00-10.10 – второй завтрак 10.35-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.15-15.25 - полдник 15.25- 16.50 - подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.00 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.00-17.15 - подготовка к ужину, ужин 17.15-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.15- 8.30 - утренняя гимнастика 8.30- 8.45 – подготовка к завтраку, завтрак 8.45-9.00 – игры, подготовка к занятию 9.00- 10.50 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.) 10.10-10.20 – второй завтрак 10.50-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.15-15.25 - полдник 15.25-16.50 - подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.00 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.00-17.15 - подготовка к ужину, ужин 17.15-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Режим пребывания детей на теплый период
детского сада №29 «Теремок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Наименование групп детского сада

Группа раннего возраста		Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
(1-1,5г)	(1,5-3г)			
7.30-8.20 – приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – активное бодрствование, игры 9.00-09.50 – подготовка к прогулке, прогулка 9.50-10.00 - возвращение с прогулки, водные процедуры 10.00-11.40 – подготовка ко сну, первый сон 11.40-12.00 – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.00-12.30 – подготовка к обеду, обед 12.30-14.00 – подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.), занятие в игровой форме по подгруппам (с 10 мин перерывом между занятиями) 14.00-14.30 – возвращение с прогулки, водные процедуры 14.30-15.50 – подготовка ко сну, сон 15.50-16.10 – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 16.10-16.45 – подготовка к прогулке, прогулка 16.45-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятие в игровой форме по подгруппам, согласно расписанию занятий (с 10 мин перерывом между занятиями) 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.00-11.20 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20-11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50-12.00 – подготовка ко сну 12.00-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.45 – подготовка к прогулке, прогулка 16.45-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.00- 8.10 - утренняя гимнастика 8.10- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30– гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30 – 17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.15- 8.30 - утренняя гимнастика 8.30- 8.45 – подготовка к завтраку, завтрак 8.45-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30– гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30 – 17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	