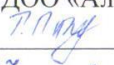


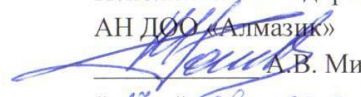
СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе

 Т.С. Павлова
« 27 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

 А.В. МIRONENKO
« 27 » августа 2025 г.

Режим пребывания детей от 1 года до 8 лет (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
детского сада № 55 «Сулусчаан» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 – 1,5 лет	Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовите льная к школе группа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная игровая деятельность.	07.30-08.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность.	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10-08.35	08.10-08.35	08.20-08.40	08.30-08.45	08.35-08.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность).	08.45- 09.30	Игры. Подготовка к занятиям.	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
		Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут согласно расписанию).Самостоятельная игра.	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.50
Подготовка к 1 сну. Первый сон.	09.30-11.30	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
		Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.15	10.10-11.25	10.10-11.40	10.10-11.40	11.00-12.20

Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Оздоровительные мероприятия.	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	11.15-11.30	11.25-11.40	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.30
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.30-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.55-15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.30-13.05	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.05-13.15 13.20-13.30	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.35-13.45 13.50-14.00	Занятие в игровой форме по подгруппам-факультативы.				15.25-15.50	15.25-15.55
Подготовка к 2 сну, второй сон	14.00-15.30	Подготовка к прогулке, прогулка.	15.30-16.45	15.30-16.50	15.30-16.55	15.50-17.00	15.55-17.15
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	16.45-17.00	16.50-17.05	16.55-17.10	17.00-17.15	17.15-17.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-15.50	Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.25	17.05-17.25	17.10-17.30	17.15-17.30	17.25-17.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.50- 16.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.25-18.30	17.25-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.40-18.30

Подготовка к ужину, ужин.	16.10-17.30						
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.30-18.30						
Уход детей домой	до 18.30						
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.45						