

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т.С. Павлова
Т.С. Павлова
«24» августа 2025 г.

Приложение № 11 к ОП детского сада

УТВЕРЖДАЮ

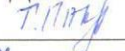
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко
А.В. Мироненко
«24» августа 2025 г.

Режим пребывания воспитанников в детском саду № 46 «Сказка» - филиала АН ДОО «Алмазик» (холодный период)

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, беседы, игровая деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.12 - 8.22	8.24 - 8.39
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.22 - 8.50	8.39 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.35 - 8.50	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) согласно расписанию занятий	8.50 - 9.50	9.00 - 09.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.40	9.00 - 11.15
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.10	10.00 - 11.30	10.35 - 11.40	10.40 - 11.50 (кроме дней плавания)	11.15 - 12.15 (кроме дней плавания)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 - 11.25	11.30 - 11.45	11.40 - 11.55	11.50 - 12.00	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50	11.45 - 12.15	11.55 - 12.20	12.00 - 12.20	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.15 - 12.25	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30
Занятия				15.30 - 15.55	
Подготовка к прогулке	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.50 - 16.00	15.30 - 15.40
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, возвращение с прогулки	15.35 - 17.00	15.35 - 17.05	15.35 - 17.10	16.00 - 17.15	15.40 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.35	17.05 - 17.35	17.10 - 17.30	17.15 - 17.35	17.15 - 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, гигиенические процедуры, свободная игровая деятельность, уход детей домой	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.30 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
 Т.С. Павлова
«27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
 А.В. МIRONENKO
«27» августа 2025 г.

Режим пребывания детей в детском саду № 46 «Сказка» - филиала АН ДОО «Алмазик» (теплый период)

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, беседы, игровая деятельность в группе	7.00 - 8.30				
Прием детей, беседы, игровая деятельность на прогулочных участках детского сада		7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.35 - 8.45
Свободная деятельность по интересам	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) согласно расписанию занятий, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники	9.00 - 09.40	9.00 - 09.40	9.00 - 09.40	9.00 - 09.50	9.00 - 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.40 - 09.50	09.40 - 09.50	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Прогулка	10.00 - 11.00	10.00 - 11.35	10.00 - 11.40	10.10 - 11.50	10.20 - 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 - 11.20	11.35 - 11.50	11.40 - 12.00	11.50 - 12.00	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.45	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.25 - 12.35
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоравливающие/закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность по интересам, совместная деятельность с педагогом	15.25 - 16.50	15.25 - 17.00	15.25 - 17.05	15.25 - 17.15	15.25 - 17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50 - 17.10	17.00 - 17.15	17.05 - 17.15	17.15 - 17.25	17.15 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.25 - 17.40	17.25 - 17.40
Свободная деятельность по интересам, уход детей домой, прогулка	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00