

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик»

по образовательной работе

Т.С. Павлова

« 07 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

2024 г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ
ДЕТСКОГО САДА № 48 «АЙБОЛИТ» - ФИЛИАЛА АН ДОО «АЛМАЗИК»
С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Приложение № 1
к Программе детского сада № 48 «Айболит»

Режимные процессы	Группа раннего возраста 1,5 – 3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет	Разновозрастная группа 2-8 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.15– 8.25 (10 мин)	8.15– 8.30 (15 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30 (20 мин)	8.10 – 8.30 (20мин)	8. 25 – 8.45 (20 мин)	8.30– 8.50 (20 мин)	8.10 – 8.30 (20 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.45 – 9.00 (15 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно расписанию занятий)	I подгруппа 9.00 – 9.10 09.35 – 09.45 II подгруппа 9.15 – 9.25 09.50 – 10.00	9.00 – 09.45	9.00 – 9.55	9.00 – 10.55	09.00 -09.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15 (15 мин)	09.45– 10.00 (15 мин)	9.55– 10.10 (15 мин)	10.10 – 10.20 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.10 (55 мин)	10.00– 11.30 (1ч.30 мин)	10.10 – 11.40 (1 ч. 30 мин)	10.55 – 11.45 (50 мин) (кроме дней плавания)	10.05 – 11.10 (1ч.05 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.25 (15 мин)	11.30– 11.45 (15 мин)	11.40 – 12.00 (20 мин)	11.45 – 12.00 (15 мин)	11.10 – 11.25 (15 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.25– 11.50 (25 мин)	11.45 – 12.10 (25 мин)	12.00– 12.25 (25 мин)	12.00– 12.20 (20 мин)	11.25– 11.50 (25 мин)
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00 (10 мин)	12.10 – 12.20 (10 мин)	12.25 – 12.30 (10 мин)	12.20 – 12.30 (10 мин)	11.50 – 12.00 (10 мин)
Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.20 – 15.00 (2ч. 40 мин)	12.30 – 15.00 (2ч.30 мин)	12.30 – 15.00 (2ч.30 мин)	12.00 – 15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)
Полдник	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)
Занятия (согласно расписанию занятий) / игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	15.30-16.00 (30 мин)	15.30-16.00 (25/30 мин) подгруппы старшей/подготовит.к школе групп
Подготовка к прогулке, прогулка/	15.30 – 16.55 (1 ч. 25 мин)	15.30 – 17.00 (1 ч.30 мин)	15.30 – 17.05 (1 ч.35 мин)	16.00 – 17.05 (1ч.05 мин)	16.00 – 17.05 (1ч.05 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55-17.05 (10 мин.)	17.00-17.15 (15 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)
Подготовка к ужину, ужин	17.05– 17.30 (25 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00 (1ч. 30 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч. 25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч. 25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч. 25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч.25 мин)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик»

по образовательной работе

Т.С. Павлова
« 04 » 07 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

2024 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ
ДЕТСКОГО САДА № 48 «АЙБОЛИТ» - ФИЛИАЛА АН ДОО «АЛМАЗИК»
С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Приложение № 2

к Программе детского сада № 48 «Айболит»

Режимные процессы	Группа раннего возраста 1,5 – 3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет	Разновозрастная группа 1,5-8 лет
Утренний прием детей на участке, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30* (1ч.30мин.)	7.00-8.30 (1 ч. 30 мин.)	7.00-8.30 (1 ч. 30 мин.)	7.00- 8.30 (1 ч. 30 мин.)	7.00- 8.30 (1 ч. 30 мин.)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин.)	8.00 – 8.10 (10 мин.)	8.10-8.20 (10 мин.)	8.10-8.25 (15 мин.)	8.10-8.20 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35 (25 мин.)	8. 10 -8.35 (25 мин.)	8. 10 -8.35 (25 мин.)	8.25-8.45 (20 мин.)	8.20-8.40 (20 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00 (25 мин.)	8.35-9.00 (25 мин.)	8.35-9.00 (25 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.40-9.00 (20 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная игровая деятельность на участке	9.00 - 9.30 (30 мин.)	9.00 - 9.50 (50 мин.)	9.00 – 10.10 (1ч.10 мин.)	9.00 – 10.10 (1ч.10 мин.)	9.00 - 9.30 (30 мин.)
Возвращение, водные, гигиенические процедуры	9.30-9.40 (10 мин.)	9.50-10.00 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.)
Второй завтрак	9.40-9.50 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.20-10.30 (10 мин.)	10.20-10.30 (10 мин.)	9.40-9.50 (10 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на участке	9.50-11.00 (1 ч. 10 мин.)	10.10-11.40 (1 ч.30 мин.)	10.30-11.45 (1 ч. 35 мин.)	10.30-11.50 (1 ч. 20 мин.)	9.50-11.00 (1 ч. 10 мин.)
Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры	11.00-11.20 (20 мин.)	11.40-12.00 (20 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.50-12.00 (10 мин.)	11.00-11.20 (20 мин.)
Подготовка к обеду, обед	11.20- 11.50 (30 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	11.20- 11.50 (30 мин.)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин.)	12.20-12.30 (10 мин.)	12.20-12.30 (10 мин.)	12.20-12.30 (10 мин.)	11.50-12.00 (10 мин.)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 ч.)	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)	12.00-15.00 (3 ч.)
Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20-15.30 (10 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность на участке	15.30-16.30 (60 мин.)	15.30-16.50 (1 ч. 20 мин.)	15.30-16.50 (1 ч.20 мин.)	15.30-16.55 (1 ч. 25 мин.)	15.30-16.30 (60 мин.)
Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры	16.30-16.40 (10 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	16.55-17.05 (10 мин.)	16.30-16.40 (10 мин.)
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10 (30 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	17.05-17.25 (20 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)
Прогулка, свободная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	17.10-19.00 (1 ч. 50 мин.)	17.20-19.00 (1 ч. 40 мин.)	17.20-19.00 (1 ч. 40 мин.)	17.25-19.00 (1 ч. 35 мин.)	17.10-19.00 (1 ч. 50 мин.)

*Прием детей раннего возраста в группе.