



Автономная Некоммерческая Дошкольная Образовательная Организация
«Алмазик»



Утверждаю
И.о. ЕПО АН ДОО Алмазик
И.Д. Воробьева

Положение
о проведении онлайн марафона, приуроченного к знаменательным датам
«Юбилейный забег»

г. Мирный, 2025 год



1. Общие положения

- 1.1 Легкоатлетический забег проходит на дистанции **60, 70 или 80 км** суммарно за период проведения марафона, приуроченный к юбилейным датам 2025 года: 60-летию Мирнинского района, 70-летию города Мирного и 80-летию Победы в Великой Отечественной Войне.
- 1.2 Настоящее положение является документом, регламентирующим проведение онлайн марафона по бегу (далее – марафон).
- 1.3 Общее руководство проведения марафона осуществляется первичной профсоюзной организацией АН ДОО «Алмазик» и советом молодых специалистов АН ДОО «Алмазик».
- 1.4 Модератор марафона – Воробьева Инна Дмитриевна.

2. Цели и задачи

- 2.1 Цели:
 - организация досуга,
 - пропаганда физической культуры, здорового образа жизни и культуры,
 - пропаганда бега, как доступного вида спорта активного вида отдыха среди сотрудников АН ДОО «Алмазик»,
 - вовлечение сотрудников в систематические занятия физкультурой и спортом,
 - пропаганда и укрепление культурных и социальных традиций и связей между поколениями.
- 2.2 Задачи:
 - развитие и укрепление корпоративной культуры,
 - привлечение сотрудников к профсоюзной и общественной жизни АН ДОО «Алмазик».

3. Сроки проведения

Марафон проводится с **1 по 31 августа 2025 года** в режиме онлайн с использованием беговых приложений.

4. Требования к участникам

- 4.1 Принять участие в марафоне имеют право сотрудники АН ДОО «Алмазик», состоящие в профсоюзе «ПРОФАЛМАЗ»,
- 4.2 Запрещается участие в марафоне людей, официально нетрудоустроенных в АН ДОО «Алмазик» и не состоящих в профсоюзе,
- 4.3 Участники, не подавшие заявку, к марафону не допускаются,
- 4.4 Все участники должны быть ознакомлены с данным положением и правилами проведения марафона.

5. Заявки на участие

- 5.1 Заявки на участие в марафоне принимаются на электронную почту: ppoalmazik@almazik.org с указанием **Фамилии Имени Отчества, номер профсоюзного билета, должность, детский сад/отдел, возраст, номер сотового телефона и место проживания. Указать: «заявка на участие в марафоне».**



5.2 Срок предоставления заявки: до 12 часов 30 минут **29 июля 2025** года.

6. Правила забега

- 6.1 Марафон начинается в 00 часов 00 минут 1 августа и заканчивается в 23 часа 59 минут 31 августа 2025 года.
- 6.2 В сутки можно совершать один забег.
- 6.3 Паузой пользоваться запрещается.
- 6.4 Минимальный средний темп (медленный бег): 7:40 мин/км.
- 6.5 Максимальный средний темп (быстрый бег): 3:00 мин/км.
- 6.6 Бег на беговой дорожке запрещен.
- 6.7 Результаты в день забега фиксируются с помощью беговых приложений, которые отслеживают GPS.
- 6.8 Участники марафона лично отправляют скриншот с записью забега, в котором указано время пробежки, средний темп, количество км, дата и время забега для формирования общей информации, не позднее 23 часов 59 минут по Мирнинскому времени. После 00 часов 00 минут результат не засчитывается.

7. Финансовые расходы

Финансирование призового фонда осуществляет первичная профсоюзная организация АН ДОО «Алмазик».

8. Награждение участников

- 8.1 По итогам марафона все участники получают электронный сертификат.
- 8.2 Участники, пробежавшие **60, 70 или 80 км** будут поощрены от ППО АН ДОО «Алмазик».
- 8.3 Подведение итогов 4 сентября 2025 года в 13:00 в здании управления АН ДОО «Алмазик».