

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного
директора АН ДОО «Алмазик»
по образовательной работе

Т.С. Павлова
« 29 » 04 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко
2022 г.

Режим пребывания детей (теплый период) с 01 июня по 31 августа

Детский сад № 47 «Лесная сказка» – филиал АН ДОО «Алмазик».

Режимные процессы	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Утренний прием, индивидуальное общение, беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей (на свежем воздухе). ¹	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.25-8.35	8.10-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.10-8.30	8.35-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. ²	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-10.45	10.10-10.55	10.10-11.05	10.10-11.15	10.10-11.20
Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры.	10.45-11.15	10.55-11.25	11.05-11.35	11.15- 11.45	11.20-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.15-11.50	11.25-12.00	11.35-12.20	11.45-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон.	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. ³	15.35-16.40	15.35-16.45	15.30-16.50	15.30-17.00	15.25-17.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	16.40-17.10	16.45-17.10	16.50-17.15	17.00-17.20	17.05-17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.10-17.40	17.10-17.40	17.15-17.40	17.20-17.40	17.25-17.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

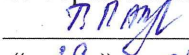
¹ Утренний прием, индивидуальное общение, беседы, игры в группе раннего возраста проводятся в группе.

² Совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники. В том числе игры малой, средней и высокой подвижности (20-30 мин.). Самостоятельная игровая деятельность детей.

³ Совместная деятельность педагога с детьми / Самостоятельная игровая деятельность детей.

СОГЛАСОВАНО

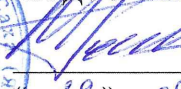
Заместитель исполнительного
директора АН ДОО «Алмазик»
по образовательной работе

 Т.С. Павлова
« 29 » 08 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

 А.В. Мироненко
« 29 » 08 2022 г.

Режим пребывания детей (холодный период) с 01 сентября по 31 мая
Детский сад № 47 «Лесная сказка» – филиал АН ДОО «Алмазик»

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, индивидуальное общение, беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.25-8.35	8.10-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.10-8.30	8.35-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей ¹	8.50-9.00	8.50-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия с обязательным перерывом для детей между занятиями не менее 10 мин. Согласно расписания занятий.	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.40-9.55	9.45-10.00	9.50-10.00	9.25-10.00	-
Второй завтрак	9.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ² (кроме дней плавания)	10.10-11.00	10.10-11.10	10.10-11.20	10.35-11.30	10.55-11.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00-11.15	11.10-11.25	11.20-11.35	11.30-11.45	11.35-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.15-11.50	11.25-12.00	11.35-12.20	11.45-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия/ Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40-16.50	15.45-16.55	15.50-17.00	15.55-17.05	16.00-17.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50-17.05	16.55-17.10	17.00-17.15	17.05-17.20	17.05-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.05-17.40	17.10-17.40	17.15-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00

¹ В перерыве между занятиями, а также по подгруппам.

² Совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники. В том числе игры малой, средней и высокой подвижности (20-30 мин.)