СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного
директора АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____ Е.С. Сипигина
«__28__» ___августа___ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«__28__» ___августа___ 2026 г.

Режим пребывания детей (холодный период) с 1 сентября по 31 мая
детского сада № 51 «Улыбка» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	**Группа раннего возраста (1,5-3)**	**Младшая группа (3-4)**	**Средняя Группа (4-5)**	**Старшая Группа (5-6)**	**Подготовительная к школе группа (6-8)**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.10 - 8.25	8.25 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.35- 8.50	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.25 - 8.55	8.40 - 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут), согласно расписанию занятий	8.50–10.00	9.00 – 9.45	9.00 – 10.30	8.55 – 10.35	8.55 – 10.45
Самостоятельная игровая деятельность		9.45-10.00			
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.05 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.25	10.10-10.25	10.30-10.45		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25– 11.05	10.25– 11.35	10.45– 11.40	10.35-11.40	10.45– 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05– 11.25	11.35– 11.55	11.40– 12.00	11.40-12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.25– 11.55	11.55– 12.25	12.00– 12.25	12.00– 12.25	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55– 15.00	12.25– 15.00	12.25– 15.00	12.25– 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.50		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)				15.30– 15.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50– 16.45	15.55– 16.55	15.50– 17.00	15.55– 17.00	15.30– 17.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45– 17.00	16.55– 17.10	17.00-17.15	17.00– 17.15	17.05 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.25	17.10 - 17.35	17.15– 17.35	17.15 -17.35	17.20 -17.45
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.25– 19.00	17.35– 19.00	17.35– 19.00	17.35– 19.00	17.45 – 19.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. исполнительного
директора по образовательной
работе АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С. Сипигина
«28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«29» августа 2026 г.

Режим пребывания детей (теплый период) с 01 июня по 31 августа

детского сада № 51 «Улыбка» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	Группа раннего возраста (1,5-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-8)
Утренний прием детей в группе, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30				
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность		7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.15 - 8.25
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 09.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке.	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники, самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 - 11.05	10.10 - 11.35	10.10- 11.40	10.10 - 11.45	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.05– 11.25	11.35 – 11.55	11.40 – 12.00	11.45-12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.25– 11.55	11.55 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну	11.55– 12.05	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Дневной сон	12.05– 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.05– 15.25	15.05 – 15.25	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная игровая деятельность на участке	15.35 - 16.45	15.35 - 16.55	15.30 – 16.55	15.30 – 17.05	15.30 – 17.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45– 17.00	16.55 – 17.10	16.55 -17.10	17.05 – 17.10	17.05 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.25	17.10 - 17.35	17.10 – 17.30	17.10 -17.30	17.15 -17.35
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	17.25– 19.00	17.35 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.35 – 19.00