

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель исполнительного
 директора АН ДОО «Алмазик» по ОР
 Т.С. Павлова
 « 07 » « 08 » 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Исполнительный директор
 АН ДОО «Алмазик»
 А.В. Мироненко
 « 08 » « 08 » 2024 г.

Режим пребывания детей (холодный период) с 1 сентября по 31 мая
 детского сада № 51 «Улыбка» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	Группа раннего возраста (1,5-3 г)	Младшая группа (3-4 г)	Средняя Группа (4-5 л)	Старшая Группа (5-6 л)	Подготовительная к школе группа (6-8 л)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.10 - 8.25	8.25 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.35- 8.50	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.25 - 8.55	8.40 - 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут), согласно расписанию занятий	8.50– 9.00 – 1 п. 9.10- 9.20– 2 п.	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40	8.55 – 10.45
	9.30– 9.40– 1 п. 9.50-10.00- 2 п.				
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.00– 10.10	10.05 – 10.15
Самостоятельная игровая деятельность		9.50-10.00			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 11.05	10.10– 11.35	10.30– 11.40	10.40-11.40	10.45– 11.50 (кроме дней плавания)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05– 11.25	11.35– 11.55	11.40– 12.00	11.40-12.00	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.25– 11.50	11.55– 12.20	12.00– 12.20	12.00– 12.20	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну	11.50– 12.00	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20– 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.00– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30– 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20 – 15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)				15.30– 15.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30– 16.45	15.30– 16.55	15.30– 17.00	15.55– 17.00	15.30– 17.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45– 17.00	16.55– 17.10	17.00-17.15	17.00– 17.15	17.05 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.20	17.10 - 17.30	17.15– 17.30	17.15 -17.30	17.20 -17.40
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.20– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного
директора по образовательной
работе АН ДОО «Алмазик»

Т.С. Павлова
«04» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

А.В. МIRONENKO

«08» 08 2024 г.



Режим пребывания детей (теплый период) с 01 июня по 31 августа

детского сада № 51 «Улыбка» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	Группа раннего возраста (1,5-3 г)	Младшая группа (3-4 г)	Средняя группа (4-5 л)	Старшая группа (5-6л)	Подготовительная к школе группа (6-8л)
Утренний прием детей в группе, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30				
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность		7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.15 - 8.25
Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 09.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке.	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники, самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 - 11.05	10.10 - 11.35	10.10 - 11.40	10.10 - 11.45	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.05 - 11.25	11.35 - 11.55	11.40 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00	12.05 - 12.25	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну	12.00 - 12.10	12.25 - 12.35	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.10 - 15.10	12.35 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная игровая деятельность на участке	15.40 - 16.45	15.40 - 16.55	15.40 - 17.00	15.40 - 17.05	15.40 - 17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45 - 17.00	16.55 - 17.10	17.00 - 17.15	17.05 - 17.15	17.10 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20	17.10 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.20 - 17.40
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00