Согласовано
Зам. исполнительного директора по ОР
АН ДОО «Алмазик»
_____Т.С. Павлова
«28» августа 2023 г.

Утверждаю
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____А.В. Мироненко
«28» августа 2023 г.

Режим пребывания детей на теплый период детского сада № 1 «Оленёнок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Приложение №4 к ООП детского сада №1 «Оленёнок»

Разновозрастная группа (1-1,5 лет)	Разновозрастная группа (1,5-8 лет)	Группа раннего возраста (1-1,5 лет)	Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
07.30 - 08.30 Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. **08.05-08.15** Утренняя гимнастика. **08.15- 08.45** Подготовка к завтраку, завтрак[1]. **08.45 – 08.50** Самостоятельная игровая деятельность. **08.50 - 09.00** Подготовка к прогулке. **09.00 – 09.40** Прогулка, , наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **09.40-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00-12.00** Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.00-12.20 Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. 12.20-12.50 Подготовка к обеду, обед **12.50- 14.10** Прогулка. занятия в игровой форме по подгруппам. Игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность **14.10-14.30** Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. **14.30-16.00** Подготовка ко сну, дневной сон, второй **16.00-16.15** Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. **16.15-16.30** Подготовка к полднику. Полдник. **16.30 -17.00** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке. **17.00-17.10** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. **17.10 - 17.25** Подготовка к ужину, ужин. **17.25 - 18.30** Прогулка Самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	**07.30 - 08.30** Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. **08.05-08.15** Утренняя гимнастика (грв, мл., ср, ст. гр) **-08.20** Утренняя гимнастика (подгот. гр) **08.20- 08.45** Подготовка к завтраку, завтрак. **08.45 – 08.50** Самостоятельная игровая деятельность. **08.50-09.00** Подготовка к прогулке. **09.00 – 09.50** Прогулка, занятия, совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **09.50-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00 - 10.10** второй завтрак **10.10 -11.15** Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры. физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **11.15 - 11.30** Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. **11.30 - 11.50** Подготовка к обеду. Обед. **11.50 - 12.00** Подготовка ко сну. **12.00 - 15.00** Дневной сон. **15.00 - 15.20** Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. **15.20 - 15.35** Подготовка к полднику. Полдник. **15.35 -16.50** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке. **16.50-17.00** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. **17.00 - 17.20** Подготовка к ужину, ужин. **17.20 - 18.30** Прогулка Самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.	**07.30 - 08.30** Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. **08.05-08.15** Утренняя гимнастика. **08.15- 08.45** Подготовка к завтраку, завтрак[1]. **08.45 – 08.50** Самостоятельная игровая деятельность. **08.50 - 09.00** Подготовка к прогулке. **09.00 – 09.40** Прогулка, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **09.40-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00-12.00** Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры **12.00-12.20** Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. **12.20-12.50** Подготовка к обеду, обед **12.50- 14.10** Прогулка. занятия в игровой форме по подгруппам. Игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность **14.10-14.30** Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. **14.30-16.00** Подготовка ко сну, дневной сон, второй **16.00-16.15** Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. **16.15-16.30** Подготовка к полднику. Полдник. **16.30 -17.00** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке. **17.00-17.10** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. **17.10 - 17.25** Подготовка к ужину, ужин. **17.25 - 18.30** Прогулка Самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	**07.30 - 08.30** Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. **08.05-08.15** Утренняя гимнастика. **08.15- 08.45** Подготовка к завтраку, завтрак. **08.45 – 08.50** Самостоятельная игровая деятельность. **08.50 - 09.00** Подготовка к прогулке. **09.00 – 09.50** Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, наблюдения. физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **09.50-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00 - 10.10** второй завтрак **10.10 -11.10** Прогулка. Игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **11.10 - 11.25** Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. **11.25 - 11.50** Подготовка к обеду. Обед. **11.50 - 12.00** Подготовка ко сну. **12.00 - 15.15** Дневной сон. **15.15 - 15.30** Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. **15.30 - 15.50** Подготовка к полднику. Полдник. **15.50 -16.50** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке. **16.50-17.00** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. **17.00 - 17.20** Подготовка к ужину, ужин. **17.20 - 18.30** Прогулка Самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.	**07.30 - 08.30** Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. **08.05-08.15** Утренняя гимнастика. **08.15- 08.45** Подготовка к завтраку, завтрак. **08.45 – 08.50** Самостоятельная игровая деятельность. **08.50 - 09.00** Подготовка к прогулке. **09.00 – 09.50** Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, наблюдения. физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **09.50-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00 - 10.10** второй завтрак **10.10 -11.10** Прогулка. Игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. **11.10 - 11.25** Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. **11.25 - 11.50** Подготовка к обеду. Обед. **11.50 - 12.00** Подготовка ко сну. **12.00 - 15.00** Дневной сон. **15.00 - 15.30** Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. **15.30 - 15.45** Подготовка к полднику. Полдник. **15.45 -16.50** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке. **16.50-17.00** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. **17.00 - 17.20** Подготовка к ужину, ужин **17.20 - 18.30** Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.	**07.30 - 08.30** Приём детей на улице. Самостоятельная игровая деятельность. **08.00-08.10** Утренняя гимнастика. **08.10 - 08.35** Подготовка к завтраку. Завтрак. **08.35 – 08.50** Самостоятельная игровая деятельность. **08.50 - 9.00** Подготовка к прогулке **9.00 - 09.50** Прогулка, занятия. совместная деятельность педагога с детьми наблюдения, игры, спортивные и музыкальные развлечения и досуги. **09.50-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00 -10.10** второй завтрак **10.10 – 11.30** Прогулка, наблюдения, игры, спортивные и музыкальные развлечения и досуги, воздушные и солнечные процедуры. **11.30 - 11.45** Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры. **11.45 - 12.15** Подготовка к обеду. Обед. **12.15 - 12.30**Подготовка ко сну. **12.30 - 15.00** Дневной сон. **15.00 - 15.20** Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиеническая разминка. **15.20 - 15.40** Подготовка к полднику. Полдник. **15.40 -17.00** Подготовка к прогулке Прогулка, игры детей на участке. **17.00 - 17.10** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. **17.10 - 17.35** Подготовка к ужину. Ужин. **17.35 - 18.30** Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	**07.30 - 08.30** Приём детей на улице. Самостоятельная деятельность. Игры. **08.00-08.10** Утренняя гимнастика. **08.10 - 08.35** Подготовка к завтраку, завтрак. **08.35 – 08.50** Самостоятельная игровая деятельность. **08.50 - 09.00** Подготовка к прогулке. **09.00 - 09.50** Прогулка. Занятия. совместная деятельность педагога с детьми, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность на прогулке. **09.50-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00 - 10.10** второй завтрак. **10.10 -11.40** Прогулка. Физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность на прогулке. **11.40 – 11.55** Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры. **11.55 - 12.20** Подготовка к обеду. Обед. **12.20 - 12.30** Подготовка ко сну. **12.30 - 15.00** Дневной сон. **15.00 - 15.20** Подъём, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры. **15.20 - 15.30** Подготовка к полднику. Полдник. **15.30 - 17.00** Подготовка к прогулке Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей на участке. **17.00 - 17.10** Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. **17.10 - 17.35** Подготовка к ужину. Ужин. **17.35 - 18.30** Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.	**07.30 - 08.30** Приём детей на улице. Самостоятельная деятельность. Игры. **08.10-08.20** Утренняя гимнастика. **08.20 - 08.45** Подготовка к завтраку. Завтрак. **08.45 - 08.55** Самостоятельная игровая деятельность **08.55 - 09.05** Подготовка к прогулке. **09.05 - 09.50** Прогулка. Занятия. совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, экскурсии, спортивные и музыкальные развлечения и досуги, трудовая и экспериментальная деятельность. **09.50-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00 - 10.10** Второй завтрак **10.10 – 11.50** Прогулка. Игры, наблюдения, экскурсии, спортивные и музыкальные развлечения и досуги, трудовая и экспериментальная деятельность. **11.50-12.00** Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. **12.00 - 12.20** Подготовка к обеду. Обед. **12.20 – 12.30** Подготовка ко сну. **12.30 - 15.00** Дневной сон. **15.00 - 15.20** Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиеническая разминка. **15.20 - 15.30** Подготовка к полднику. Полдник. **15.30 - 17.10** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке. **17.10 - 17.20** Возвращение с прогулки. **17.20 - 17.30** Подготовка к ужину. Ужин. **17.30 - 18.30** Прогулка, свободная игровая деятельность по интересам, уход домой.	**07.30 - 08.30** Приём детей на улице. Самостоятельная деятельность. Игры. **08.15-08.30** Утренняя гимнастика. **08.30 - 08.50** Подготовка к завтраку. Завтрак. **08.50 - 09.00** Самостоятельная игровая деятельность **09.00 - 09.10** Подготовка к прогулке **09.10 - 09.50** Прогулка. Занятия, совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, экскурсии, спортивные и музыкальные развлечения и досуги, трудовая и экспериментальная деятельность. **09.50-10.00** Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры **10.00 - 10.10** второй завтрак **10.10 – 11.50** Прогулка. Игры, наблюдения, экскурсии, спортивные и музыкальные развлечения и досуги, трудовая и экспериментальная деятельность. **11.50-12.00** Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры. **12.00 - 12.20** Подготовка к обеду. Обед. **12.20 – 12.30** Подготовка ко сну. **12.30- 15.00** Дневной сон. **15.00 - 15.20** Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиеническая разминка. **15.20 - 15.30** Подготовка к полднику. Полдник. **15.30 - 17.10** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке. **17.10 - 17.20** Возвращение с прогулки. **17.20 - 17.30** Подготовка к ужину. Ужин. **17.30 - 18.30** Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход домой.

[1] Увеличивается калорийность основного завтрака за счет второго завтрака