

Согласовано
 Зам. исполнительного директора
 АН ДОО «Алмазик» по ОР
 Т. Павлова
 « 18 августа 2023 г.

Утверждаю
 Исполнительный директор
 АН ДОО «Алмазик»
 А.В. Мироненко
 « 18 августа 2023 г.

Приложение № 4 к ООП д/с №1 «Оленёнок»

Режим пребывания детей на холодный период
 Детского сада № 1 «Оленёнок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Разновозрастная группа		Группа раннего возраста		Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
(1 года-1,5 лет)	(1,5 – 8 лет)	(1 года-1,5 лет)	(1,5 - 2 года)					
7.30 – 8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.05 – 8.15 – утренняя гимнастика 8.15 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак ¹ 8.50 – 9.30 – самостоятельная игровая деятельность 9.30-12.00- подготовка ко сну, первый сон 12.00-12.30- подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 12.30-13.00 – подготовка к обеду, обед 13.00-14.30 занятия в игровой форме по подгруппам с обязательным перерывом между пед. мероприятиями не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 14.30 – 16.00 подготовка ко сну, второй сон 16.00 – 16.15 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 16.15 – 16.30 полдник 16.30 – 17.00 – подготовка к прогулке, прогулка 17.00 – 17.10 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.10 – 17.30 – подготовка к ужину, ужин 17.30 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой 18.30-20.00 Прогулка с родителями (законными представителями)	7.30 – 8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.05 – 8.15 – утренняя гимнастика (грв,мл.,ср,ст.гр) 8.20 – 8.45 – подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 8.50 – самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям 8.50 – 10.00 занятия по возрастным подгруппам включая гимнастику в процессе занятия 2 мин и с обязательным перерывом не менее 10 минут (согласно расписанию занятий) 10.00 – 10.10 – второй завтрак 10.10 – 11.15 – подготовка к прогулке, прогулка 11.15 – 11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25 – 11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.00 – подготовка ко сну 12.00 – 12.30 – подготовка к прогулке, прогулка 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.20 – 15.35 – полдник 15.35 – 16.00 – занятие с детьми ст.гр 16.10 – занятие с детьми п.гр. 15.35-16.10 – самостоятельная игровая деятельность (грв; мг, ср.гр.) 16.10 – 17.00 – подготовка к прогулке, прогулка 17.00 – 17.10 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.10 – 17.30 – подготовка к ужину, ужин 17.30 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	7.30 – 8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.05 – 8.15 – утренняя гимнастика 8.15 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак ¹ 8.50 – 9.30 – самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.30-12.00- подготовка ко сну, первый сон 12.00-12.30- подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 12.30-13.00 – подготовка к обеду, обед 13.00-14.30 занятия в игровой форме по подгруппам с обязательным перерывом между пед. мероприятиями не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.00 – 10.10 – второй завтрак 10.10 – 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка 11.10 – 11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25 – 11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.00 – подготовка ко сну 12.00 – 15.15 – дневной сон 15.15 – 15.30 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.30 – 15.50 – полдник 15.50 – 16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50 – 17.10 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.10 – 17.30 – подготовка к ужину, ужин 17.30 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	7.30 – 8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.05 – 8.15 – утренняя гимнастика 8.15 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00 – 10.00 занятия в игровой форме по подгруппам с обязательным перерывом между пед. мероприятиями не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.00 – 10.10 – второй завтрак 10.10 – 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка 11.10 – 11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25 – 11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.00 – подготовка ко сну 12.00 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.15 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.15 – 15.30 – полдник 15.30 – 15.40 – самостоятельная игровая деятельность 15.40 – 16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50 – 17.10 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.10 – 17.30 – подготовка к ужину, ужин 17.30 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	7.30 – 8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.05 – 8.15 – утренняя гимнастика 8.15 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00 – 9.55 – занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 мин и с обязательным перерывом между пед. мероприятиями не менее 10 мин (согласно расписанию занятий) 9.55-10.00 самостоятельная игровая деятельность 10.00 – 10.10 второй завтрак 10.10 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка 11.30 – 11.45 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.45 – 12.15 – подготовка к обеду, обед 12.15 – 12.30 – подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.15 – постепенный подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.15 – 15.30 – полдник 15.30 – 15.40 – самостоятельная игровая деятельность 15.40 – 17.00 – подготовка к прогулке, прогулка 17.00 – 17.15 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15 – 17.45 – подготовка к ужину, ужин 17.45 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	7.30 – 8.30 – приём детей, беседы, игровая деятельность, дежурство. 8.00 – 8.10 – утренняя гимнастика 8.10 – 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00 – 9.55– занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 мин и с обязательным перерывом между пед. мероприятиями не менее 10 мин (согласно расписанию занятий) 9.55-10.00 самостоятельная игровая деятельность 10.00-10.10 - второй завтрак 10.10 – 11.40 – подготовка к прогулке, прогулка 11.40 – 11.55 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 – 12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.15 – постепенный подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.15 – 15.30 – полдник 15.30 – 15.40 – самостоятельная игровая деятельность 15.40 – 17.05 – подготовка к прогулке, прогулка 17.05 – 17.20 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 – 17.45 – подготовка к ужину, ужин 17.45 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	7.30 – 8.30 – приём детей, беседы, игровая деятельность. 8.12 – 8.22 – утренняя гимнастика 8.22 – 8.50 – игровая деятельность, подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00 – 10.10 – занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 мин и с обязательным перерывом между пед. мероприятиями не менее 10 мин (согласно расписанию занятий) 10.10 – 10.20 – второй завтрак 10.20 – 11.45 – подготовка к прогулке, прогулка. 11.45 – 12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 – 12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.10 – постепенный подъем, гигиеническая разминка, закаливающие мероприятия 15.10 – 15.20 – полдник 15.20 – 15.25 – подготовка к занятиям 15.25 – 15.50 – занятие / самостоятельная игровая деятельность детей 15.50 – 17.10 – подготовка к прогулке, прогулка 17.10 – 17.20 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 – 17.45 – подготовка к ужину, ужин 17.45 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	7.30 – 8.30 – приём детей, беседы, игровая деятельность. 8.25 – 8.40 – утренняя гимнастика 8.40 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятиям 9.00 – 11.00 – занятия включая гимнастику в процессе занятия 2 мин и с обязательным перерывом между пед. мероприятиями не менее 10 мин (согласно расписанию занятий) 10.15 – 10.25 – второй завтрак 11.00 – 11.50 – подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 11.50 – 12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 – 12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.30 – подготовка ко сну, гигиенические процедуры 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.10 – постепенный подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.10 – 15.20 – полдник 15.20 – 15.30 – самостоятельная игровая деятельность детей 15.30 – 17.15 – подготовка к прогулке, прогулка 17.15 – 17.25 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 – 17.45 – подготовка к ужину, ужин 17.45 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	

¹ Увеличивается калорийность основного завтрака за счет второго завтрака