


СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора АН ДОО «Алмазик»  
по образовательной работе

 Т.С. Павлова  
« 04 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»

 А.В. Мироненко  
« 08 » 08 2024 г.

**Режим пребывания детей детского сада № 11 «Теремок»  
- филиала АН ДОО «Алмазик» (холодный период)**

Наименование режимных моментов	Группа раннего возраста от 1,5 – 3 лет	Младшая Группа от 3-4 лет	Средняя Группа от 4-5 лет	Старшая Группа от 5-6 лет	Наименование режимных моментов	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Прием детей (беседы, самостоятельная деятельность)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	Прием детей (беседы, самостоятельная деятельность)	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.10	8.10 - 8.15	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	Самостоятельная деятельность	---
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>	8.10 – 8.30	8.15 - 8.30	8.20 - 8.35	8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку. <b>Завтрак</b>	8.35 - 8.45
Игры, <b>самостоятельная игровая деятельность детей</b>	8.30 – 9.00	8.30 – 9.15	8.35 - 8.45	8.45 - 9.00	Игры, <b>самостоятельная игровая деятельность детей</b>	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и обязательным перерывом между занятиями не менее 10 минут согласно по расписанию занятий)	9.00 -10.05	9.15 – 09.55	8.45 -9.35	9.00 – 10.10	Занятия с (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и обязательным перерывом между занятиями не менее 10 минут согласно по расписанию занятий)	9.00 – 10.50
Игры, <b>самостоятельная деятельность детей</b>	---	09.55 – 10.00	9.35 – 10.00	---	Игры, <b>самостоятельная игровая деятельность детей</b>	10.50 – 11.00
Второй завтрак (фрукты, соки)	10.05 - 10.15	10.00 – 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	Второй завтрак (фрукты, соки)	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	10.15 - 11.10	10.10 - 11.40	10.10 – 11.45	10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	11.00 - 12.00
<b>Возвращение с прогулки,</b> самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30	11.40 - 12.00	11.45 - 12.00	11.50 - 12.05	<b>Возвращение с прогулки,</b> самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. <b>Обед.</b> Подготовка ко сну.	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.05 - 12.30	Подготовка к обеду. <b>Обед.</b> Подготовка ко сну.	12.15 - 12.35
<b>Дневной сон</b>	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	<b>Дневной сон</b>	12.35 - 15.05
Подъем, <b>закаливающие процедуры</b>	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	Подъем, <b>закаливающие процедуры</b>	15.05 - 15.20
<b>Полдник</b>	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	<b>Полдник</b>	15.20 - 15.30
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	15.25 - 15.45	15.25 - 15.40	15.30 - 15.40	---	Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b> <b>Возвращение с прогулки.</b>	15.30 – 16.30
<b>Занятия</b>	---	---	---	15.30 – 15.55	<b>Занятия</b>	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b>	15.45 – 16.50	15.40 - 16.50	15.40 - 16.55	15.55 – 17.00		
<b>Возвращение с прогулки,</b> самостоятельная деятельность	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.55 - 17.10	17.00 - 17.15	<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	17.00 – 17.15
Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	17.05 – 17.20	17.05 - 17.20	17.10 - 17.25	17.15 - 17.30	Подготовка к ужину. <b>Ужин</b>	17.15 - 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20 – 18.30	17.20 - 18.30	17.25 - 18.30	17.30 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 18.30

## СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора АН ДОО «Алмазик»  
по образовательной работе

Т.С. Павлова  
« 07 » 08 2024 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»  
А.В. Мироненко



2024 г.

**Режим пребывания детей детского сада № 11 «Теремок»  
- филиала АН ДОО «Алмазик»  
(теплый период)**

Наименование режимных моментов	*Группа раннего возраста	Младшая Группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Прием детей</b> на улице Игровая деятельность	07.30 – 08.30	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>	08.20 – 08.45	08.20 – 08.40	08.30 - 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
<b>Прогулка</b> Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная игровая деятельность	08.45 – 09.50	08.40 – 09.50	08.50 – 09.50	08.50 – 09.50	08.50 – 09.50
<b>Возвращение с прогулки</b> гигиенические процедуры	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<b>Прогулка, занятия на прогулке</b> Совместная деятельность педагога с детьми Самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 11.00	10.10 – 11.30	10.10 – 11.40	10.10 – 11.45	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки <b>Водные процедуры</b> мытьё ног	11.00 – 11.20	11.30 – 11.45	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду <b>Обед</b>	11.20 – 11.50	11.45 – 12.10	12.00 - 12.25	12.00 – 12.25	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.35 – 12.40
<b>Дневной сон</b>	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 - 15.05	12.35 - 15.05	12.40 – 15.10
<b>Подъем</b> <b>Закаливание</b>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику <b>Полдник</b>	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b>	15.25 – 16.50	15.25 – 16.55	15.25 – 17.00	15.25 – 17.05	15.30 – 17.10
<b>Возвращение с прогулки</b> Гигиенические процедуры	16.50 – 17.05	16.55 - 17.05	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину <b>Ужин</b>	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.10 – 17.25	17.15 – 17.30	17.20 – 17.35
<b>Прогулка</b> Свободная игровая деятельность Уход детей домой	17.20 – 18.30	17.20 – 18.30	17.25 – 18.30	17.30 – 18.30	17.35 – 18.30

\*Прием детей в группе раннего возраста ведется в группе