

Согласовано

Зам. исполнительного директора АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т.С. Павлова

« 07 » 08 2024 г.

Утверждаю

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

« 07 » 08 2024 г.

Приложение № 4 к ОП д/с12 «Солнышко»

## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА № 12 «СОЛНЫШКО» - ФИЛИАЛА АН ДОО «АЛМАЗИК» В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Разновозрастная группа 3-5 лет	Время	Старшая группа 5-6 лет	Время	Подготовительная к школе группа 6-8 лет	Время
Прием детей	7.30-8.30	Прием детей	7.30-8.30	Прием детей	7.30-8.30
Подъем, утренний туалет, прием, осмотр, свободная игровая деятельность	7.30-8.10	Подъем, утренний туалет, прием, осмотр, свободная игровая деятельность	7.30-8.20	Подъем, утренний туалет, прием, осмотр, свободная игровая деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	8.55-9.10	Самостоятельная игровая деятельность	-
Занятия с обязательным перерывом между педагогическим мероприятием не менее 10 минут (по расписанию)	9.00-9.45 (мл. возраст) 9.00-9.50 (ср. возраст)	Занятия с обязательным перерывом между педагогическим мероприятием не менее 10 минут (по расписанию)	9.10-10.20	Занятия с обязательным перерывом между педагогическим мероприятием не менее 10 минут (по расписанию)	9.10-11.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.00	Второй завтрак	10.20-10.30	Второй завтрак	10.20-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10				
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10.10-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.30-11.50	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.30-12.50	Подготовка ко сну	12.40-12.50	Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.40-15.30	Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.30-15.45	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.45	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.00-18.05	Занятие, самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.25	Занятие, самостоятельная игровая деятельность	-
		Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.25-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.35	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Просмотр телепередач	18.35-18.50	Просмотр телепередач	18.45-19.05	Просмотр телепередач	18.50-19.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	18.50-19.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	19.05-19.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	19.10-19.50
Второй ужин	19.50-20.00	Второй ужин	19.50-20.00	Второй ужин	19.50-20.00
Гигиенические процедуры	20.00-20.30	Гигиенические процедуры	20.00-20.30	Гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.30	Ночной сон	20.30-07.30	Ночной сон	20.30-07.30
Уход детей домой	до 19.30	Уход детей домой	до 19.30	Уход детей домой	до 19.30



Согласовано

Заместитель исполнительного директора по ОР АН ДОО «Алмазик»

Павлова Т.С.

«05» 08 2024 г.

Утверждаю

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»

Мироненко А.В.

2024 г.

Приложение № 5 к ОП

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА №12 «СОЛНЫШКО»-ФИЛИАЛА АН ДОО «АЛМАЗИК» В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Разновозрастная группа 3-5 лет	Время	Старшая группа 5-6 лет	Время	Подготовительная группа 6-8 лет	Время
Прием детей на участке (понедельник)	7.30-8.30	Прием детей на участке (понедельник)	7.30-8.30	Прием детей на участке (понедельник)	7.30-8.30
Подъем, утренник туалет, свободная игровая деятельность	7.30-8.10	Подъем, утренник туалет, свободная игровая деятельность	7.30-8.20	Подъем, утренник туалет, свободная игровая деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.05
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.05	Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00	Игры, подготовка к прогулке	9.05-9.10
Прогулка. Занятия на прогулке (познавательно-продуктивная, развлечения, досуги, свободные игры, закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия)	9.05-10.00	Прогулка. Занятия на прогулке (познавательно-продуктивная, развлечения, досуги, свободные игры, закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия)	9.00-10.00	Прогулка. Занятия на прогулке (познавательно-продуктивная, развлечения, досуги, свободные игры, закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия)	9.10-10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия	10.00-10.10
Второй завтрак (фрукты, соки)	10.10-10.20	Второй завтрак (фрукты, соки)	10.00-10.20	Второй завтрак (фрукты, соки)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке (познавательно-продуктивная, развлечения, досуги, свободные игры, закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия)	10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке (познавательно-продуктивная, развлечения, досуги, свободные игры, закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия)	10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке (познавательно-продуктивная, развлечения, досуги, свободные игры, закаливающие процедуры, оздоровительные мероприятия)	10/20.-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия	11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия	11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	Подготовка ко сну	12.40-12.50	Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.30	Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.30-15.45	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.45	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.55	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.25-19.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.25-19.00
Просмотр телепередач, игры	18.55-19.10	Просмотр телепередач, игры	19.00-19.20	Просмотр телепередач, игры	19.00-19.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.10-19.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.20-19.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.20-19.50
Второй ужин	19.30-19.40	Второй ужин	19.50-20.00	Второй ужин	19.50-20.00
Гигиенические процедуры	19.40-20.00	Гигиенические процедуры	20.00-20.30	Гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.00-7.30	Ночной сон	20.30-7.30	Ночной сон	20.30-7.30
Уход детей домой (пятница)	до 19.30	Уход детей домой (пятница)	до 19.30	Уход детей домой (пятница)	до 19.30