

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного
директора АН ДОО «Алмазик» по ОРТ. Павлова
Т.С. Павлова

« 07 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

/ А.В. Мироненко

« 07 » 08 2024 г.

Режим пребывания детей (холодный период года с 01.09. по 31.05.)
Детский сад № 17 «Колокольчик» - филиал АН ДОО «Алмазик»

Группа раннего возраста		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-8 лет)
(1-1,5 лет)	(1,5-3 лет)			
7.00-8.30 - прием детей, осмотр, игры 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20-8.30 - подготовка к завтраку 8.30-8.50- завтрак 8.50-9.50 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 9.50-11.50 - подготовка ко сну, первый сон 11.50-12.20 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.20-12.50 - подготовка к обеду, обед 12.50-14.10 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 13.00-13.10 - занятие 1 (в игровой форме 1 подгруппа) 13.20-13.30 - занятие 1 (в игровой форме 2 подгруппа) 13.40-13.50 - занятие 2(в игровой форме 1 подгруппа) 14.00-14.10 - занятие 2 (в игровой форме 2 подгруппа) 14.10-15.40 - подготовка ко сну, второй сон 15.40-16.00 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 16.00-16.10 - полдник 16.10-17.00 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 17.00- 17.30 подготовка к ужину, ужин 17.30 – 18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой 18.00-19.45 - прогулка с родителями (законными представителями)	7.00 - 8.30 - прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20 – 8.40 - подготовка к завтраку 8.40 – 9.00 завтрак 9.00 – 10.00 - занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), согласно расписанию 10.00 -10.10 - второй завтрак 10.10 - 11.10– подготовка к прогулке, прогулка 11.10 - 11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25 - 11.35 – подготовка к обеду 11.35 – 11.50 – обед 11.50 - 12.00– подготовка ко сну 12.00 - 15.00 - дневной сон 15.00 - 15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.20 - 15.30 – полдник 15.30 -17.00 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 17.00 - 17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.00 - 8.30 -утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность 8.10 - 8.20 – утренняя гимнастика 8.20 - 8.25 - подготовка к завтраку 8.25 - 8.40 - завтрак 8.40 - 9.00 - игры, подготовка к занятиям 9.00 – 10.00 - занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) согласно расписанию занятий 10.00 - 10.10 - второй завтрак 10.10 – 11.40 - подготовка к прогулке, прогулка 11.40 – 11.55 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 - 12.00 – подготовка к обеду 12.00 – 12.20 - обед 12.20 - 12.30 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30 - 15.00 – дневной сон 15.00 - 15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры 15.20 -15.30 - полдник 15.30 -15.50 – занятия, согласно расписанию занятий 15.50 -17.10 - подготовка к прогулке, прогулка 17.10 - 17.20 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 - 17.45 - подготовка к ужину, ужин 17.45 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	7.00 - 8.30 - утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность 8.25 - 8.35 – утренняя гимнастика 8.35 - 8.40 – подготовка к завтраку 8.40 – 9.00 - завтрак 9.00 -9.45 - занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) согласно расписанию занятий 9.45-10.00 – игровая деятельность 10.00 -10.10 - второй завтрак 10.10 – 11.45 - подготовка к прогулке, прогулка 11.45 – 11.55 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 - 12.05 – подготовка к обеду 12.05 – 12.25 - обед 12.25 – 12.35 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.35 - 15.05 – дневной сон 15.05 - 15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 - полдник 15.30 -15.55 – занятия, согласно расписанию занятий 15.55 -17.10 - подготовка к прогулке, прогулка 17.10 - 17.20 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 - 17.45 - подготовка к ужину, ужин 17.45 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	7.00 - 8.30 - утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, 8.20 - 8.35 – утренняя гимнастика 8.35 - 8.40 – подготовка к завтраку 8.40 - 8.50 - завтрак 8.50 - 10.00 - занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут) согласно расписанию занятий 10.00 – 10.10 – второй завтрак 10.10. – 10.40 - занятие 10.40 – 11.50 – подготовка к прогулке, прогулка 11.50 – 12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 - 12.05 – подготовка к обеду 12.05 - 12.25 - обед 12.25 – 12.35 – подготовка ко сну 12.35 - 15.05 – дневной сон 15.05 - 15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 – полдник 15.30 -17.15 - подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке 17.15 - 17.25 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 -17.35 - подготовка к ужину, ужин 17.35 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного
директора АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т. Павлова Т.С. Павлова
« 07 » *08* 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
А.В. Мироненко
« 07 » *08* 2024 г.

**Режим пребывания детей (тёплый период года с 01.06. по 31.08.)
Детский сад № 17 «Колокольчик» - филиал АН ДОО «Алмазик»**

Группа раннего возраста		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
(1-1,5 лет)	(1,5-3 лет)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-8 лет)
7.00-8.30 - прием детей, осмотр, игры 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20-8.40 - подготовка к завтраку 8.40- 9.00 - завтрак 9.00 -9.30 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.30-11.50 - подготовка ко сну, первый сон 11.50-12.20 - постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.20-12.50 - подготовка к обеду, обед 12.50-14.10 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме (согласно расписанию занятий) 14.10-15.40 подготовка ко сну, второй сон 15.40-16.00 постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 16.00-16.10 – полдник 16.10-17.00 – подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 17.00- 17.30 гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин 17.30 – 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой 18.00-19.00 - прогулка с родителями (законными представителями)	7.00 - 8.30 - прием детей, осмотр, игры 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20 – 8.30 - подготовка к завтраку, 8.30 – 9.00 - завтрак 9.00 – 9.40 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме, согласно расписанию занятий 9.40 – 10.00 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 10.00 -10.20 - второй завтрак 10.20 -11.30 - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 11.30 -12.00 – гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед 12.00 -15.00 - дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 15.00 -15.30 - полдник 15.30 -16.50 - подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке 16.50-17.00 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.00 - 17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	7.00 - 8.30 -утренний прием детей, игровая деятельность на участке 8.10 - 8.20 – утренняя гимнастика 8.20 - 8.30 – самостоятельная игровая деятельность 8.30 - 8.40 – подготовка к завтраку 8.40 - 9.00 - завтрак 9.00 – 9.40 - подготовка к прогулке, занятия (согласно расписанию занятий) 9.40 – 10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00 - 10.10 - второй завтрак 10.10 - 11.40 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия (согласно расписанию занятий) 11.40-11.50– возвращение детей с прогулки, водные гигиенические процедуры 11.50-12.00 – подготовка к обеду, 12.00-12.20 - обед 12.20-12.30 – подготовка ко сну 12.30-15.00– дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие мероприятия 15.20-15.30 – полдник 15.30 - 17.05 - подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке 17.05 - 17.20 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 - 17.40 - подготовка к ужину, ужин 17.40 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	7.00 - 8.30 -утренний прием детей, игровая деятельность на участке 8.20-8.30 - утренняя гимнастика 8.30 – 8.40– подготовка к завтраку 8.40-9.00 - завтрак 9.00 – 9.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия (согласно расписанию занятий) 9.50- 10.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 10.00 -10.10 - второй завтрак 10.10 -11.45 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия (согласно расписанию занятий) 11.45 – 11.55 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.55 - 12.05 – подготовка к обеду, 12.05 – 12.20 - обед 12.20 – 12.30 –подготовка ко сну 12.30 - 15.00 – дневной сон 15.00 - 15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 - полдник 15.30 -17.10 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия (согласно расписанию) 17.10 - 17.25 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 - 17.45 - подготовка к ужину, ужин 17.45 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	7.00 - 8.30 -утренний прием детей, игровая деятельность на участке 8.25-8.35 - утренняя гимнастика 8.35 – 8.45 - подготовка к завтраку 8.45- 9.00 - завтрак 9.00 – 10.00 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия (согласно расписанию занятий) 10.00 -10.10 - второй завтрак 10.10 -11.50 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия (согласно расписанию занятий) 11.50 -12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 -12.10-подготовка к обеду 12.10 – 12.20 - обед 12.20 – 12.30 - подготовка ко сну 12.30 - 15.00 – сон 15.00 - 15.20 – подъем, гигиеническая разминка, закаливающие мероприятия 15.20 - 15.30 – полдник 15.30 -17.15 - подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме (согласно расписанию занятий) 17.15 - 17.25 - возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 -17.40 - подготовка к ужину, ужин 17.40 - 18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой