

Согласовано:

Зам. исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т. С. Павлова Т. С. Павлова

« 04 » / 08 2024 г.

Утверждаю:

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко А.В. Мироненко

« 07 » / 08 2024 г.

Режим пребывания детей в холодный период с 01.06. по 31.08.

детского сада № 22 «Василек» - филиала АН ДОО «Алмазик»



Наименование групп детского сада

Группа раннего возраста (1-1,5 г)	Группа раннего возраста (1,5 - 3 года)	Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная группа (6 - 8 лет)
7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. 8.30-9.00 - Подготовка к завтраку, завтрак. 2 завтрак – увеличивается калорийность основного завтрака 9.00-9.30 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 9.30-11.30 - Подготовка ко сну, первый сон. 11.30-12.00 - Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед. 12.30-14.00 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 13.00-13.10 - Занятие 1 в игровой форме (в 1 подгруппе). 13.15-13.25 - Занятие 1 в игровой форме (во 2 подгруппе). 13.30-13.40 - Занятие 2 в игровой форме (в 1 подгруппе). 13.45-13.55 - Занятие 2 в игровой форме (во 2 подгруппе). 14.00-15.20 - Подготовка ко сну, второй сон. 15.20-15.40 - Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, активное бодрствование детей. 15.40-16.50 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.50-17.15 - Подготовка к ужину, ужин. 17.15-18.00 - Уход детей домой прогулка. 18.00-19.00 – Прогулка детей с родителями	7.30-8.30 – Приём детей, беседы, игровая деятельность. 8.10-8.20 -Утренняя гимнастика. 8.20-8.30 – Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.30-8.50 – Самостоятельная игровая деятельность. 8.50-10.00 – Занятия в игровой форме с обязательным перерывом между занятиями не менее 10 мин. 10.00-10.10 – Второй завтрак. 10.10- 11.15 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.15-11.30 – Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 11.30-11.50 – Подготовка к обеду. Обед. 11.50-12.00 Подготовка ко сну. 12.00-15.00 – Дневной сон. 15.00-15.20 – Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.20-15.30 – Подготовка к полднику, полдник. 15.30-16.50 – Подготовка к прогулке, прогулка. 16.50-17.05 – Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. 17.05-17.25 – Подготовка к ужину, ужин. 17.25-18.00 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	7.30-8.30 – Приём детей, беседы, игровая деятельность. 8.15-8.25 -Утренняя гимнастика. 8.25-8.35 – Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.35-9.00 – Самостоятельная игровая деятельность. 9.00-9.40 – Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 9.40-10.00 – Самостоятельная игровая деятельность. 10.00-10.10 – Второй завтрак. 10.10-11.25 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.25-11.45 – Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 11.45-12.10 – Подготовка к обеду. Обед. 12.10-12.20 –Подготовка ко сну. 12.20-15.00 – Дневной сон. 15.00-15.20 – Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.20-15.30 – Подготовка к полднику, полдник. 15.30-17.00 – Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. 17.00-17.15 – Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. 17.15-17.30 – Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – Приём детей, беседы, игровая деятельность. 8.15-8.25 -Утренняя гимнастика. 8.25-8.45 – Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.45-9.00 – Самостоятельная игровая деятельность. 9.00-9.50 – Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 9.50-10.00 – Самостоятельная игровая деятельность 10.00-10.10 – Второй завтрак. 10.10- 11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.30-12.00 – Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 12.00-12.20 – Подготовка к обеду. Обед. 12.20-12.30 -Подготовка ко сну. 12.30-15.00 – Дневной сон. 15.00-15.20 – Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.20-15.30 – Подготовка к полднику, полдник. 15.30-17.00 – Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. 17.00-17.15 – Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. 17.15-17.30 - Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – Приём детей, беседы, игровая деятельность. 8.25-8.35 -Утренняя гимнастика. 8.35-8.50 – Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.50-9.00 – Самостоятельная игровая деятельность. 9.00-10.00 – Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 10.00-10.10 – Самостоятельная игровая деятельность. 10.10-10.20 – Второй завтрак. 10.20-11.45 – Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.45-12.00 – Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 12.00-12.20 – Подготовка к обеду. Обед. 12.20-12.30 –Подготовка ко сну. 12.30-15.00 – Дневной сон. 15.00-15.15 – Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.15-15.25 – Подготовка к полднику, полдник. 15.25-15.50 – Занятие. 15.50-17.00 – Подготовка к прогулке, прогулка. 17.00-17.10 – Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. 17.10-17.25 - Подготовка к ужину, ужин. 17.25-18.00 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – Приём детей, беседы, игровая деятельность. 8.25-8.40 -Утренняя гимнастика. 8.40-8.55 – Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.55-9.00 – Самостоятельная игровая деятельность. 9.00-10.10 – Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 10.10-10.20 – Второй завтрак. 10.20-10.50 – Занятие. 10.50-11.45 – Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.45-12.00 – Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 12.00-12.20 – Подготовка к обеду. Обед. 12.20-12.30 -Подготовка ко сну. 12.30-15.00 – Дневной сон. 15.00-15.15 – Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.15-15.25 – Подготовка к полднику, полдник. 15.25-17.00 – Подготовка к прогулке, прогулка. 17.00-17.15 – Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. 17.15-17.30 - Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 – Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Согласовано:

Зам. исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т. С. Павлова Т. С. Павлова

« 07 » 08 2024 г.



Утверждаю:

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко А.В. Мироненко

2024 г.

**Режим пребывания детей в теплый период с 01.06. по 31.08.
детского сада № 22 «Василек» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Наименование групп детского сада

Группа раннего возраста (1-1,5г)	Группа раннего возраста (1,5-3г)	Младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. 8.30-9.00 - Подготовка к завтраку, завтрак. 2 завтрак – увеличивается калорийность основного завтрака 9.00-9.30 -Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), прогулка. 9.30-11.30 - Подготовка ко сну, первый сон. 11.30-12.00 - Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед. 12.30-14.00 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 13.00-13.10 - Занятие 1 в игровой форме (в 1 подгруппе). 13.15-13.25 - Занятие 1 в игровой форме (во 2 подгруппе). 13.30-13.40 - Занятие 2 в игровой форме (в 1 подгруппе). 13.45-13.55 - Занятие 2 в игровой форме (во 2 подгруппе). 14.00-15.15 - Подготовка ко сну, второй сон. 15.15-15.30 - Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 15.30-16.50 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.50-17.15 - Подготовка к ужину, ужин. 17.15-18.00 - Уход детей домой прогулка. 18.00-19.00 – Прогулка детей с родителями	7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность 8.10-8.20 - утренняя гимнастика 8.20-8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.00-11.20 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20-11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50-12.00 – подготовка ко сну 12.00-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-15.35 – самостоятельная игровая деятельность 15.35-16.45 – подготовка к прогулке, прогулка 16.45-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.10-8.20 - утренняя гимнастика 8.20-8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.35 – подготовка к прогулке, прогулка 11.35-11.45 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.45-12.10 – подготовка к обеду, обед 12.10-12.25 – подготовка ко сну 12.25-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.00-8.10 - утренняя гимнастика 8.10-8.30 – подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30– гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30 - 16.55 - подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.10 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.10-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.15-8.25 - утренняя гимнастика 8.25-8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30– гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30 – 17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.15-8.30 - утренняя гимнастика 8.30-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак 8.45-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры занятия в игровой форме на прогулке. 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30– гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой