

Согласовано:

Зам. исполнительного директора по ОР

АН ДОО «Алмазик»

Е. С. Сипигина

« 24 » 08 2026 г.

Утверждаю:

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

« 24 » 08 2026 г.

Режим пребывания детей в холодный период с 01.09. по 31.05.

детского сада № 22 «Василек» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Наименование групп детского сада				
Разновозрастная группа «Одуванчики»		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
(с 1 до 1,5 лет)	(с 1,5 до 4 лет)	(4 - 5 лет)	(5 - 6 лет)	(6 - 8 лет)
7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. 8.30-9.00 - Подготовка к завтраку, завтрак. 9.00-9.20 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 9.20-12.00 - Подготовка ко сну, первый сон. 12.00-12.30- Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Второй завтрак - увеличивается калорийность основного завтрака. 12.30-13.00 - Подготовка к обеду, обед. 13.00-14.10 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 13.00-13.10 - Занятие 1 в игровой форме (в 1 подгруппе). 13.20-13.30 - Занятие 1 в игровой форме (во 2 подгруппе). 13.40-13.50 - Занятие 2 в игровой форме (в 1 подгруппе). 14.00-14.10 - Занятие 2 в игровой форме (во 2 подгруппе). 14.10-15.40 - Подготовка ко сну, второй сон. 15.40-16.15 - Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 16.15-17.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 17.00-17.30- Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 - Уход детей домой прогулка.	7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игровая деятельность. 8.15-8.25-Утренняя гимнастика. 8.25-8.35 - Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.35-9.00 - Самостоятельная игровая деятельность. 09.00-09.40 - Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 9.40-10.00 - Самостоятельная игровая деятельность. 10.00-10.10 - Второй завтрак. 10.10-11.25 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.25-11.40 - Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 11.40-12.05- Подготовка к обеду. Обед. 12.05-12.15-Подготовка ко сну. 12.15-15.00 - Дневной сон. 15.00-15.20 - Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.20-15.30 - Подготовка к полднику, полдник. 15.30-16.55 - Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. 16.55-17.15 - Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. 17.15-17.30 - Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 - Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игровая деятельность. 8.15-8.25-Утренняя гимнастика. 8.25-8.45 - Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.45-9.00 - Самостоятельная игровая деятельность. 9.00-9.50 - Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 9.50-10.00 - Самостоятельная игровая деятельность 10.00-10.10 - Второй завтрак. 10.10- 11.30 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.30-11.45 - Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 11.45-12.10 - Подготовка к обеду. Обед. 12.10-12.30 -Подготовка ко сну. 12.30-15.00 - Дневной сон. 15.00-15.20 - Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.20-15.30 - Подготовка к полднику, полдник. 15.30-16.55 - Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. 16.55-17.15 - Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. 17.15-17.30 - Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 - Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игровая деятельность. 8.25-8.35-Утренняя гимнастика. 8.35-8.50 - Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.50-9.00 - Самостоятельная игровая деятельность. 9.00-10.00 - Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 10.00-10.10 - Самостоятельная игровая деятельность. 10.10-10.20 - Второй завтрак. 10.20-11.45 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.45-12.00 - Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 12.00-12.20 - Подготовка к обеду. Обед. 12.20-12.30-Подготовка ко сну. 12.30-15.00 - Дневной сон. 15.00-15.15 - Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.15-15.25 - Подготовка к полднику, полдник. 15.25-15.50 - Занятие. 15.50-17.00 - Подготовка к прогулке, прогулка. 17.00-17.10 - Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. 17.10-17.25 - Подготовка к ужину, ужин. 17.25-18.00 - Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игровая деятельность. 8.25-8.40-Утренняя гимнастика. 8.40-8.55 - Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.55-9.00 - Самостоятельная игровая деятельность. 9.00-10.10 - Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий. 10.10-10.20 - Второй завтрак. 10.20-10.50 - Занятие. 10.50-11.45 - Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). 11.45-12.00 - Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры. 12.00-12.20 - Подготовка к обеду. Обед. 12.20-12.30 -Подготовка ко сну. 12.30-15.00 - Дневной сон. 15.00-15.15 - Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.15-15.25 - Подготовка к полднику, полдник. 15.25-17.00 - Подготовка к прогулке, прогулка. 17.00-17.15 - Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. 17.15-17.30 - Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 - Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Согласовано:

Зам. исполнительного директора по ОР

АН ДОО «Алмазик»

Е. С. Сипигина

«24» 08 2026 г.

Утверждаю:

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

«24» 08 2026 г.

Режим пребывания детей в теплый период с 01.06. по 31.08.
детского сада № 22 «Василек» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Наименование групп детского сада

Разновозрастная группа «Одуванчики»		Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
(с 1 до 1,5 лет)	(с 1,5 до 4 лет)			
7.30-8.30 - Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. 8.30-9.00 - Подготовка к завтраку, завтрак. 9.00-9.20 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), прогулка. 9.20-12.00 - Подготовка ко сну, первый сон. 12.00-12.30 - Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Второй завтрак – увеличивается калорийность основного завтрака. 12.30-13.00 - Подготовка к обеду, обед. 13.00-14.10 - Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 14.10-15.40 - Подготовка ко сну, второй сон. 15.40-16.15 - Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). 16.15-17.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 17.00-17.30- Подготовка к ужину, ужин. 17.30-18.00 - Уход детей домой прогулка.	7.30-8.30 – приём детей, осмотр, игровая деятельность на участке 8.10-8.20 - утренняя гимнастика 8.20-8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.35 – подготовка к прогулке, прогулка 11.35-11.45 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.45-12.05 – подготовка к обеду, обед 12.05-12.15 – подготовка ко сну 12.15-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.25 - подготовка к ужину, ужин 17.25-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, осмотр, игровая деятельность на участке 8.00-8.10 - утренняя гимнастика 8.10-8.30 – подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30 - 16.55 - подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.10 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.10-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, осмотр, игровая деятельность на участке 8.15-8.25 - утренняя гимнастика 8.25-8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30 – 17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, осмотр, игровая деятельность на участке 8.15-8.30 - утренняя гимнастика 8.30-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак 8.45-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры занятия в игровой форме на прогулке. 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры 15.20-15.30 - полдник 15.30-17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой