

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик»-но ОР

М.М. С. Павлова

«30» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

«30» _____ 2022 г.

Режим пребывания детей на холодный период
детского сада № 29 «Теремок» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Наименование группы детского сада

Стабильная группа
(5-6 лет)

Группа раннего возраста (1-3г)	Младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5лет)	Стабильная группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.10-8.20 - утренняя гимнастика</p> <p>8.20-8.40 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.40-9.00 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>9.00-9.10 – занятие (1 подгр.)</p> <p>9.10-9.15 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>9.15-9.25 – занятие (2 подгр.)</p> <p>9.25-9.35 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>9.35-9.45 – занятие (1 подгр.)</p> <p>9.45-9.50 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>9.50-10.00 – занятие (2 подгр.)</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-11.15 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.15-11.30 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>11.30-11.50 – подготовка к обеду, обед</p> <p>11.50-12.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.00-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия</p> <p>15.20-15.30 – полдник</p> <p>15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.05 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.05-17.25 – подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.25-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.00-8.10 - утренняя гимнастика</p> <p>8.10-8.30 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.30-9.00 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>9.00-9.15 – занятие</p> <p>9.15-10.00 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-10.25 – занятие</p> <p>10.25-11.30 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.30-11.50 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>11.50-12.10 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.10-12.20 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.20-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры</p> <p>15.20-15.30 – полдник</p> <p>15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.05 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.05-17.25 – подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.25-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.00-8.10 - утренняя гимнастика</p> <p>8.10-8.30 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.30-9.00 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>9.00-9.20 – занятие</p> <p>9.20-9.30 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>9.30-09.50 – занятие</p> <p>9.50-10.00 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.40-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.30-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры</p> <p>15.20-15.30 – полдник</p> <p>15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.00-17.15 – подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.15-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.15-8.25 - утренняя гимнастика</p> <p>8.25-8.40 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.40-9.00 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>9.00-9.25 – занятие</p> <p>9.25-9.35 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>9.35-10.00 – занятие</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.30-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры</p> <p>15.15-15.25 – полдник</p> <p>15.25-15.30 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>15.30-15.55 – занятие</p> <p>15.55-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.00-17.15 – подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.15-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.15-8.30 - утренняя гимнастика</p> <p>8.30-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.45-9.00 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>9.00-9.30 – занятие</p> <p>9.30-09.40 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>9.40-10.10 – занятие</p> <p>10.10-10.20 – второй завтрак</p> <p>10.20-10.50 – занятие</p> <p>10.50-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.30-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры</p> <p>15.15-15.25 – полдник</p> <p>15.25-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.00-17.15 – подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.15-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>



СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
Т.И.И.И.Т.С. Павлова
« 30 » *19.02* 2022 г.

Режим пребывания детей на теплый период

Детского сада №29 «Теремок» - филиала АН ДОО «Алмазик»



УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
А.В. Мироненко
« 30 » *19.02* 2022 г.

Наименование групп детского сада

Группа раннего возраста (1-3г)	Младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность 11.00-11.20 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.20-11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50-12.00 – подготовка ко сну 12.00-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры 15.20-15.30 – подлник 15.30-15.35 – самостоятельная игровая деятельность 15.35-16.45 – подготовка к прогулке, прогулка 16.45-17.05 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.10- 8.20 - утренняя гимнастика 8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.35 – подготовка к прогулке, прогулка 11.35-11.45 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.45-12.05 – подготовка к обеду, обед 12.05-12.15 – подготовка ко сну 12.15-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры 15.20-15.30 – подлник 15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка 16.50-17.05 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.05-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.00- 8.10 - утренняя гимнастика 8.10- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры 15.20-15.30 – подлник 15.30 - 16.55 - подготовка к прогулке, прогулка 16.55-17.10 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.10-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.15- 8.25 - утренняя гимнастика 8.25- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры 15.20-15.30 – подлник 15.30 – 17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	7.30-8.30 – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке 8.15- 8.30 - утренняя гимнастика 8.30- 8.45 – подготовка к завтраку, завтрак 8.45-9.00 – самостоятельная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми 9.50-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – второй завтрак 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка 11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30-15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры 15.20-15.30 – подлник 15.30 – 17.05 - подготовка к прогулке, прогулка 17.05-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 - подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой