

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т.С. Павлова

«04» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко

«08» 08 2024 г.

**Режим пребывания детей на холодный период  
детского сада № 29 «Теремок» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Наименование группы детского сада

Группа раннего возраста		Младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
(1-1,5г)	(1,5-3г)				
<p>7.30-8.30 – прием детей, осмотр, игровая деятельность</p> <p>8.10- 8.20 - утренняя гимнастика</p> <p>8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.40-09.30 – активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)</p> <p>09.30-11.30 – подготовка ко сну, первый сон</p> <p>11.30-12.00 – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p>12.00-12.30 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.30-14.00 – активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)</p> <p>занятие в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий (с 10 мин перерывом между занятиями)</p> <p>14.00-15.00 – подготовка ко сну, второй сон</p> <p>15.00-15.20 – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p>15.20-15.30 - полдник</p> <p>15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.05 - возвращение с прогулки, гигиен-е процедуры</p> <p>17.05-17.25 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.25-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p> <p>18.00-19.05 - прогулка с родителями (законными представителями)</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.10- 8.20 - утренняя гимнастика</p> <p>8.20- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.40-9.00 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>9.00-10.00 – занятие в игровой форме согласно расписанию занятий (с 10 мин перерывом между занятиями)</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-11.15 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.15-11.30 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>11.30-11.50 – подготовка к обеду, обед</p> <p>11.50-12.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.00-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия</p> <p>15.20-15.30 - полдник</p> <p>15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.05-17.25 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.25-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.00- 8.10 - утренняя гимнастика</p> <p>8.10- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.30-9.00 – игры, подготовка к занятию</p> <p>9.00-9.15 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)</p> <p>9.15-10.00 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-10.25 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)</p> <p>10.25-11.30 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.30-11.50 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>11.50-12.10 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.10-12.20 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.20-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</p> <p>15.20-15.30 - полдник</p> <p>15.30-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.05 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.05-17.25 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.25-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.00- 8.10 - утренняя гимнастика</p> <p>8.10- 8.30 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.30-9.00 – игры, подготовка к занятию</p> <p>9.00-9.50 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)</p> <p>9.50-10.00 – самостоятельная игровая деятельность</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.40-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</p> <p>12.30-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</p> <p>15.15-15.25 - полдник</p> <p>15.25-15.30 – самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</p> <p>15.30 -15.55 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)</p> <p>15.55- 16.50 - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.00 - возвращение с прогулки, гигиен-е процедуры</p> <p>17.00-17.15 - подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.15-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность</p> <p>8.15- 8.25 - утренняя гимнастика</p> <p>8.25- 8.40 – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.40-9.00 – игры, подготовка к занятиям</p> <p>9.00-10.00 – занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)</p> <p>10.00-10.10 – второй завтрак</p> <p>10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.45-12.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед</p> <p>12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p>12.30-15.00 – дневной сон</p> <p>15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</p> <p>15.15-15.25 - полдник</p> <p>15.25-16.50 – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>16.50-17.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p>17.00-17.15 – подготовка к ужину, ужин</p> <p>17.15-18.00 - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т.С. Павлова

« 08 » / 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. МIRONENKO

« 08 » / 08 2024г

**Режим пребывания детей на теплый период  
детского сада № 29 «Теремок» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Наименование группы детского сада

Группа раннего возраста		Младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
(1-1,5г)	(1,5-3г)				
<p><b>7.30-8.20</b> – приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</p> <p><b>8.20- 8.40</b> – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>8.40-9.00</b> – активное бодрствование, игры</p> <p><b>9.00-09.50</b> – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>9.50-10.00</b> - возвращение с прогулки, водные процедуры</p> <p><b>10.00-11.40</b> – подготовка ко сну, первый сон</p> <p><b>11.40-12.00</b> – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p><b>12.00-12.30</b> – подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.30-14.00</b> – подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.), занятие в игровой форме по подгруппам (с 10 мин перерывом между занятиями)</p> <p><b>14.00-14.30</b> – возвращение с прогулки, водные процедуры</p> <p><b>14.30-15.50</b> – подготовка ко сну, сон</p> <p><b>15.50-16.10</b> – постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p><b>16.10-16.45</b> – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>16.45-17.05</b> - возвращение с прогулки, гигиен-е процедуры</p> <p><b>17.05-17.30</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.30-18.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p><b>7.30-8.30</b> – приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика</p> <p><b>8.10- 8.20</b> - утренняя гимнастика</p> <p><b>8.20- 8.40</b> – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>8.40-9.00</b> – самостоятельная игровая деятельность</p> <p><b>9.00-9.50</b> – подготовка к прогулке, прогулка, занятие в игровой форме по подгруппам, согласно расписанию занятий (с 10 мин перерывом между занятиями)</p> <p><b>9.50-10.00</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>10.00-10.10</b> – второй завтрак</p> <p><b>10.10-11.00</b> – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность</p> <p><b>11.00-11.20</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>11.20-11.50</b> – подготовка к обеду, обед</p> <p><b>11.50-12.00</b> – подготовка ко сну</p> <p><b>12.00-15.00</b> – дневной сон</p> <p><b>15.00-15.20</b> – подъем, гимнастика после сна,</p> <p><b>15.20-15.30</b> - полдник</p> <p><b>15.30-16.45</b> – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>16.45-17.05</b> - возвращение с прогулки, гигиен-е процедуры</p> <p><b>17.05-17.30</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.30-18.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p><b>7.30-8.30</b> – приём детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке</p> <p><b>8.10- 8.20</b> - утренняя гимнастика</p> <p><b>8.20- 8.40</b> – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>8.40-9.00</b> – самостоятельная игровая деятельность</p> <p><b>9.00-9.50</b> – подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке</p> <p><b>9.50-10.00</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>10.00-10.10</b> – второй завтрак</p> <p><b>10.10-11.35</b> – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>11.35-11.45</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>11.45-12.05</b> – подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.05-12.15</b> – подготовка ко сну</p> <p><b>12.15-15.00</b> – дневной сон</p> <p><b>15.00-15.20</b> – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</p> <p><b>15.20-15.30</b> - полдник</p> <p><b>15.30-16.50</b> – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>16.50-17.05</b> - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.05-17.30</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.30-18.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p><b>7.30-8.30</b> – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке</p> <p><b>8.00- 8.10</b> - утренняя гимнастика</p> <p><b>8.10- 8.30</b> – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>8.30-9.00</b> – самостоятельная игровая деятельность</p> <p><b>9.00-9.50</b> – подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке</p> <p><b>9.50-10.00</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>10.00-10.10</b> – второй завтрак</p> <p><b>10.10-11.40</b> – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>11.40-12.00</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>12.00-12.20</b> – подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.20-12.30</b>– гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p><b>12.30-15.00</b> – дневной сон</p> <p><b>15.00-15.20</b> – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</p> <p><b>15.20-15.30</b> - полдник</p> <p><b>15.30 – 16.55</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>16.55-17.10</b> - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.10-17.30</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.30-18.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p><b>7.30-8.30</b> – прием детей, утренняя гимнастика, игровая деятельность на участке</p> <p><b>8.15- 8.25</b> - утренняя гимнастика</p> <p><b>8.25- 8.40</b> – подготовка к завтраку, завтрак</p> <p><b>8.40-9.00</b> – самостоятельная игровая деятельность</p> <p><b>9.00-9.50</b> – подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке</p> <p><b>9.50-10.00</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>10.00-10.10</b> – второй завтрак</p> <p><b>10.10-11.45</b> – подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>11.45-12.00</b> – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>12.00-12.20</b> – подготовка к обеду, обед</p> <p><b>12.20-12.30</b>– гигиенические процедуры, подготовка ко сну</p> <p><b>12.30-15.00</b> – дневной сон</p> <p><b>15.00-15.20</b> – подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</p> <p><b>15.20-15.30</b> - полдник</p> <p><b>15.30 – 17.05</b> - подготовка к прогулке, прогулка</p> <p><b>17.05-17.15</b> - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</p> <p><b>17.15-17.30</b> - подготовка к ужину, ужин</p> <p><b>17.30-18.00</b> - подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	