

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе

Т.П. Павлова
Павлова Т.С.
«28» *августа* 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
Мироненко А.В.
«28» *августа* 2023 г.

Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в холодный период (с 1 сентября по 31 мая)
Детский сад № 3 «Золотой ключик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Возрастные группы									
Время	1,5 – 3 года Группа раннего возраста	Время	3-4 года Младшая группа	Время	4-5 лет Средняя группа	Время	5-6 лет Старшая группа	Время	6-8 лет Подготовительная группа
7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Утренняя гимнастика	8.20-8.35	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак		
9.00-9.10 9.15-9.25	Занятие (по подгруппам)	9.00-9.45	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не	9.00-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно	8.50-10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно

			менее 10 минут) (согласно расписанию занятий)		(согласно расписанию занятий)		расписанию занятий)		расписанию занятий) занятий)
9.25-9.35	Игровая деятельность	9.45-10.00	Игровая деятельность						
9.35-9.45 9.50-10.00	Занятие (по подгруппам)								
10.00-10.15	II Завтрак	10.00-10.10	II завтрак	9.50-10.00	II завтрак	9.50-10.00	II завтрак	10.00-10.10	II завтрак
10.15-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)	10.00- 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)	10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)		
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25- 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней посещения бассейна)
11.25-11.50	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.15	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.50-12.00	Подготовка ко сну	12.10-12.25	Подготовка ко сну	12.15- 12.30	Подготовка ко сну	12.20-12.30	Подготовка ко сну	11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Дневной сон	12.25-15.00	Дневной сон	12.30- 15.00	Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон	12.20-12.30	Подготовка ко сну
15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.25	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00- 15.25	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30-15.00	Дневной сон
15.20-15.35	Полдник	15.25-15.35	Полдник	15.25- 15.35	Полдник	15.15-15.25	Полдник	15.00-15.20	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.35-16.45	Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.55	Подготовка к прогулке, прогулка	15.35- 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	15.25-15.50	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), свободная игровая деятельность	15.20-15.30	Полдник

							(согласно расписанию занятий)		
16.45-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55-17.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.50-17.05	Свободная игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.10	Свободная игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.10-17.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.20-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.20-17.30	Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.35	Подготовка к ужину, ужин
						17.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.35-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»

Павлова Т.С.

« 28 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

Мироненко А.В.

« 28 » августа 2023 г.



Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в теплый период (с 1 июня по 31 августа)

Детский сад № 3 «Золотой ключик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Возрастные группы									
Время	1,5 – 3 года Группа раннего возраста	Время	3-4 года Младшая группа	Время	4-5 лет Средняя группа	Время	5-6 лет Старшая группа	Время	6-8 лет Подготовительная группа
7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	Утренний прием детей, индивидуальные беседы, игры, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Утренняя гимнастика	8.05-8.15	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.20-8.35	Утренняя гимнастика
8.10.-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15.-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-9.00	Самостоятельная игровая деятельность	8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак		
9.00-9.45	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке,	9.00-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке,	9.00-9.55	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная	9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игровая деятельность на	9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, свободная игровая деятельность на

	свободная игровая деятельность на прогулке		свободная игровая деятельность на прогулке		игровая деятельность на прогулке		прогулке		прогулке занятий)
9.45-10.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.50-10.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.55-10.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
10.00-10.15	II Завтрак	10.00-10.10	II Завтрак	10.05-10.15	II Завтрак	10.10-10.20	II Завтрак	10.10-10.20	II Завтрак
10.15-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность на прогулке	10.10-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность на прогулке	10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, бассейн (согласно расписания) свободная игровая деятельность на прогулке	10.20-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, бассейн (согласно расписания) свободная игровая деятельность на прогулке	10.25-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно-продуктивная деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, бассейн (согласно расписания) свободная игровая деятельность на прогулке
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.25-11.50	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед
11.50-12.00	Подготовка ко сну	12.10-12.25	Подготовка ко сну	12.15-12.30	Подготовка ко сну	12.20-12.30	Подготовка ко сну	12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон	12.25-15.00	Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем,	15.00-15.20	Постепенный подъем,	15.00-15.20	Постепенный подъем,	15.00-15.20	Постепенный подъем,	15.00-15.20	Постепенный подъем,

	гигиенические процедуры		гигиенические процедуры		гигиенические процедуры		гигиенические процедуры		гигиенические процедуры
<i>15.20-15.35</i>	Полдник	<i>15.20-15.30</i>	Полдник	<i>15.20-15.30</i>	Полдник	<i>15.20-15.30</i>	Полдник	<i>15.20-15.30</i>	Полдник
<i>15.35-16.45</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Свободная игровая деятельность	<i>15.30-16.55</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке	<i>15.30-17.00</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке	<i>15.30-17.05</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке	<i>15.30-17.05</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке
<i>16.45-17.00</i>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<i>16.55-17.10</i>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<i>17.00-17.15</i>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<i>17.05-17.15</i>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	<i>17.05-17.15</i>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<i>17.00-17.20</i>	Подготовка к ужину, ужин	<i>17.10-17.30</i>	Подготовка к ужину, ужин	<i>17.15-17.30</i>	Подготовка к ужину, ужин	<i>17.15-17.25</i>	Подготовка к ужину, ужин	<i>17.15-17.30</i>	Подготовка к ужину, ужин
<i>17.20-18.30</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	<i>17.30-18.30</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	<i>17.30-18.30</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	<i>17.25-18.30</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	<i>17.30-18.30</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой