

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора по ОР

АН ДОО «Алмазик»

 Павлова Т.С.
 «07» _____ 2024 г.

Режим пребывания воспитанников
 детского сада № 4 «Лукоморье» -
 филиал АН ДОО «Алмазик»
 в холодный период



Содержание:	Группа раннего возраста		Содержание:	Группа раннего возраста 2-3 лет	Содержание:	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Содержание:	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
	1-1,5 лет	1,5-2 лет								
Прием детей, осмотр Самостоятельная игровая деятельность	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30	Прием детей, осмотр Самостоятельная игровая деятельность	07:30 – 08:30	Прием детей, Самостоятельная игровая деятельность	07:30 – 8:30	07:30 – 08:30	Прием детей. Беседы с детьми, игровая деятельность	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30
Утренняя гимнастика.	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.	08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.	08:10 – 08:20	08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика.	08:20 – 08:30	08:20 – 08:35
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:40	08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку, завтрак.	08:20 – 08:45	08:10 – 08:30	Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 – 08:50	08:35 – 08:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08:40 – 09:30	08:40 – 09:00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08:30 – 09:00	Игры , подготовка к занятиям	08:45 – 09:00	08:30 – 09:00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
Подготовка ко сну, первый сон	09.30 – 11.30	-----	Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	09:00 – 10:00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин	09:00 – 09:55	09:00 – 10:50
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30 – 11.50	-----	Второй завтрак.	10.00 – 10.15	Второй завтрак.	09:40– 09:50	09:50 – 10:00	Второй завтрак.	09:55-10:05	10:10-10:20
Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	-----	09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50 - 11.35	10.00 - 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:05 – 11:50	10:50 - 12:05
Второй завтрак	Увеличиваетс я калорийность основного завтрака	10.00-10.10	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	11.10-11.25 11.25-11.50	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед.	11:35 – 11:50 11:50 – 12:20	11:45 – 12:00 12:00 – 12:25	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно- гигиенических навыков. Обед.	11:50 – 12:00 12:00 – 12:20	12:05 – 12:10 12:10 – 12:25

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.	-----	10.10-10.20	Подготовка ко сну.	11.50-12.00	Подготовка ко сну.	12:20 – 12:30	12:25 – 12:35	Подготовка ко сну.	12.20 – 12:30	12:25 – 12:30
Подготовка к прогулке прогулка	-----	10.20 – 11.20	Дневной сон.	12.00-15.00	Дневной сон.	12:30 – 15:00	12:35 – 15:05	Дневной сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	-----	11.20-11.35			Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15:00 – 15:15	15:05 – 15:20	Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	11.35 – 12.00	Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры.	15.00-15.20	Полдник.	15:15 – 15:25	15:20 – 15:30	Полдник.	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25
								Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.35	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.	12.20-12.50	-----			Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	15:25 – 17:10	15:30 – 17:10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, согласно расписанию	15:35 – 16:00	
Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	12.50-13.50	-----	Полдник.	15.20-15.35	Подготовка к ужину, ужин.	17:10 – 17:25	17:10 – 17:25	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16:00 – 17:15	15:25 – 17:15
Подготовка ко сну, второй сон	13.50-15.20		Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.	15.35-15.45	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями, уход детей домой	17:25 – 18:30	17:25 – 18:30	Подготовка к ужину ужин	17:15-17:30	17:15-17:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	-----	12.00 – 15.00	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	15.45-17.00				Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями, уход детей домой	17:30 – 18:30	17:30 – 18:30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.35	15.00 – 15.20	Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.25						
Полдник	15.35 - 15.45	15.20-15.35	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями, уход детей домой	17.25-18.30						

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	-	15.35 - 15.45								
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	15.45-17.00	15.45-17.00								
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30	17.00-17.30								
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30								
Прогулка с родителями (законными представителями)	18.30-19.00									

*Пункт 8.1.2.1. Сан ПиН2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора по ОР

АН ДОО «Алмазик»

Т. Павлова
 Т.С. Павлова
 «04» *Юль* 2024 г.

**Режим пребывания воспитанников
 детского сада № 4 «Лукоморье» -
 филиал АН ДОО «Алмазик»
 в теплый период**

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко
 А.В. Мироненко
 2024 г.

Содержание:	Группа раннего возраста 1-1,5 лет	Содержание:	Группа раннего возраста 1,5-2 лет	Группа раннего возраста 2-3 лет	Содержание:	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Прием детей в группе (на свежем воздухе по погоде), осмотр детей	07:30 – 08:30	Прием детей в группе (на свежем воздухе по погоде), осмотр детей	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30	Прием детей на свежем воздухе. Общение педагога с детьми, игровая деятельность.	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30	07:30 – 08:30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08:00 – 08:10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:20	08:10 – 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно - гигиенических навыков, культуры еды.	08:10 – 08:40	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно - гигиенических навыков, культуры еды.	08:20 – 08:45	08:20 – 08:45	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно - гигиенических навыков, культуры еды.	08:20 – 08:45	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:25 – 08:50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	08:40 - 09:20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка. Совместная партнерская деятельность взрослых и детей	08:45 – 10:00	08:45 – 10:00	Подготовка к прогулке, прогулка	08:45 – 10:00	08:50 – 10:00	08:50 – 10:10	08:50 – 10:10
Возвращение с прогулки водные процедуры	09:20 – 09:30	Занятия в игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	09:00 – 10:00	09:00 – 10:00	Занятия игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	09:00 – 09:15 09:25 – 09:40	09:00 – 09:20 09:30 – 09:50	09:00 – 09:20 09:30 – 09:55	09:00 – 09:30 09:40 – 10:10
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	09.30.-11.40	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:10 – 10:15	10:10 – 10:15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды.	11.40 – 12.10	Второй завтрак. Воспитание культуры еды.	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	Второй завтрак. Воспитание культуры еды.	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:15 – 10:25	10:10 – 10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	12:10 – 12:40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная партнерская деятельность взрослых и детей	10:20 – 11:00	10:20 – 11:10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная партнерская деятельность взрослых и детей	10:20 – 11:40	10:20 – 11:45	10:25 – 11:50	10:25 – 11:55
Занятия игровой форме по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	12:40 – 13:40	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11:00 – 11:10	11:10 – 11:20	Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11:40 – 11:50	11:45 – 12:00	11:50 – 12:00	11:55 – 12:00

<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	13:40 – 13:50	<i>Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды.</i>	11:10 – 11:40	11:20 – 11:50	<i>Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры еды.</i>	11:50 – 12:20	12:00 – 12:25	12:00 – 12:20	12:00 – 12:20
<i>Подготовка ко сну, второй сон</i>	13:50 – 15:05	<i>Подготовка ко сну.</i>	11:40 – 11:50	11:50 – 12:00	<i>Подготовка ко сну.</i>	12:20 – 12:30	12:25 – 12:35	12:20 – 12:30	12:20 – 12:30
<i>Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры (воздушные, водные)</i>	15:05 – 15:25	<i>Дневной сон.</i>	11:50 – 15:00	12:00 – 15:00	<i>Дневной сон.</i>	12:30 – 15:00	12:35 – 15:05	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Полдник. Воспитание культуры еды.	15:25 – 15:40	<i>Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры (воздушные, водные)</i>	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	<i>Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры (воздушные, водные)</i>	15:00 – 15:20	15:05 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Подготовка к прогулке Прогулка.	15:40 – 17:00	<i>Полдник. Воспитание культуры еды.</i>	15:20 – 15:35	15:20 – 15:30	<i>Полдник. Воспитание культуры еды.</i>	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30
<i>Возвращение с прогулки водные процедуры</i>	17:00 – 17:10	<i>Подготовка к прогулке Прогулка (игры, досуги, общение, деятельность по интересам, дид. игры, театрализация, инсценировки, труд. деят-ть)</i>	15:35 – 16:40	15:30 – 16:50	<i>Подготовка к прогулке Прогулка (игры, досуги, общение, деятельность по интересам, дидактические игры, театрализация, инсценировки с игрушками, трудовая деятельность)</i>	15:30 – 16:55	15:30 – 17:00	15:30 – 17:05	15:30 – 17:05
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	17:10 – 17:30	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	16:40 – 16:50	16:50 – 17:00	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</i>	16:55 – 17:10	17:00 – 17:10	17:05 – 17:15	17:05 – 17:20
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др) Работа с родителями, уход детей домой</i>	17:30 – 18:30	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	16:50 – 17:15	17:00 – 17:25	<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	17:10 – 17:25	17:10 – 17:25	17:15 – 17:30	17:15 – 17:30
<i>Прогулка с родителями (законными представителями)</i>	18.30-19.00	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Игры. Работа с родителями, уход детей домой</i>	17:15 – 18:30	17:25 – 18:30	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная коррекционная работа. Игры. Работа с родителями, уход детей домой</i>	17:25 – 18:30	17:25 – 18:30	17:30 – 18:30	17:30 – 18:30