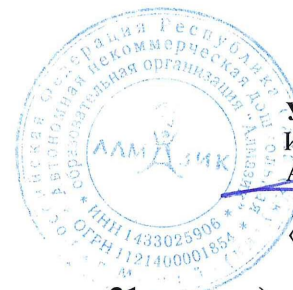


СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе

Т. Павлова Павлова Т.С.
« 01 » 09 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
А.В. Мироненко Мироненко А.В.
« 01 » сентября 2022 г.

Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в теплый период (с 1 июня по 31 августа)

Детского сада № 5 «Семицветик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)	Разновозрастная группа (3 - 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 8 лет)
7.15-8.30 – прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность 8.00-8.10 – утренняя гимнастика 8.10-8.40 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – свободная игровая деятельность 9.00-9.40 – подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 9.40-10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – II завтрак 10.10 – 11.00 – подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 11.00-11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25-11.50 – подготовка к обеду, обед. 11.50-12.00 – подготовка ко сну 12.00-15.00 – дневной сон 15.00- 15.25 – подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.25-15.40 – полдник 15.40 – 17.00 подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность 17.00-17.15 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 – подготовка к ужину, ужин. 17.30-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.	7.15-8.30 – прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность 8.00-8.10 – утренняя гимнастика 8.10-8.20 – совместная деятельность педагога с детьми 8.20- 8.40 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – свободная игровая деятельность 9.00 – 9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 9.50 - 10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – II завтрак 10.10 – 11.25– подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 11.25 -11.50 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 -12.15 – подготовка к обеду, обед 12.15-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну. 12.30 -15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.20-15.35 – полдник 15.35 – 17.00– подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность 17.00-17.15 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 – подготовка к ужину, ужин. 17.30-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.	7.15 – 8.30 – прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность. 8.20-8.30 – утренняя гимнастика 8.30-8.50 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. 8.50-9.00 – свободная игровая деятельность 9.00-9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 9.50 - 10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00 – 10.10 – II завтрак 10.10 – 11.40 – подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 11.40-12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед. 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30- 15.00 – дневной сон 15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.15-15.25 – полдник 15.25 – 17.05 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность 17.05 – 17.20 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.20-17.40 – подготовка к ужину, ужин 17.40-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.	7.15-8.30 – прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность. 8.20 - 8.35 – утренняя гимнастика 8.35 - 8.50 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.50-9.00 – свободная игровая деятельность 9.00 – 9.50 – подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 9.50 - 10.00 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 10.00-10.10 – II завтрак 10.10 - 11.45– подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – исследовательская деятельность, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, свободная игровая деятельность 11.45-12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20– подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – подготовка ко сну, гигиенические процедуры 12.30 – 15.00 - дневной сон 15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.15- 15.25 – полдник 15.25-17.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность 17.15-17.25– возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 - 17.40 – подготовка к ужину, ужин 17.40-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность по интересам, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе

Т. Павлова Павлова Т.С.
« 01 » *сентября* 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироненко Мироненко А.В.
« 01 » *сентября* 2022 г.

Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в холодный период (с 1 сентября по 31 мая)

Детского сада № 5 «Семицветик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)	Разновозрастная группа (3 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 8 лет)
7.15-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.00-8.10 – утренняя гимнастика 8.10-8.45 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.45-9.00 – свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00-9.10 – занятие (1подгр.) 9.10-9.15 – самостоятельная игровая деятельность 9.15-9.25 – занятие (2подгр.) 9.25-9.35 – самостоятельная игровая деятельность 9.35-9.45 – занятие (1подгр.) 9.45-9.50 – самостоятельная игровая деятельность 9.50-10.00 – занятие (2подгр.) 10.00-10.10 – II завтрак 10.10 – 11.00 – подготовка к прогулке, прогулка 11.00-11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25-11.50 – подготовка к обеду, обед. 11.50-12.00 – подготовка ко сну 12.00-15.00 – дневной сон 15.00- 15.25 подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.25-15.40 – полдник 15.40 - 17.00 подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке 17.00-17.15 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 – подготовка к ужину, ужин. 17.30-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой.	7.15-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность 8.00-8.10 – утренняя гимнастика 8.10-8.20 – совместная деятельность педагога с детьми 8.20- 8.40 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.40-9.00 – свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00 – 9.55 – занятия с обязательным перерывом между ними не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 9.55 - 10.00 – самостоятельная игровая деятельность 10.00 – 10.10 – II завтрак 10.10 - 11.25– подготовка к прогулке, прогулка 11.25 -11.50 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 11.50 -12.15 – подготовка к обеду, обед 12.15-12.30 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну. 12.30 -15.00 – дневной сон 15.00-15.20 – подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.20-15.35 – полдник 15.35 - 17.00– подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке 17.00-17.15 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.30 – подготовка к ужину, ужин. 17.30-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой.	7.15 – 8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность. 8.20-8.30 – утренняя гимнастика 8.30-8.50 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. 8.50-9.00 – свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00-9.55 – занятия с обязательным перерывом между ними не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 9.55-10.00 – самостоятельная игровая деятельность 10.00 – 10.10 – II завтрак 10.10 – 11.40 – подготовка к прогулке, прогулка 11.40-12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20 – подготовка к обеду, обед. 12.20-12.30 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.30- 15.00 – дневной сон 15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.15-15.25 – полдник 15.25 – 15.50 – занятия (согласно расписания занятий) 15.50-17.05- подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке 17.05 - 17.20 –возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.20-17.40 – подготовка к ужину, ужин 17.40-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой.	7.15-8.30 – прием детей, беседы, игровая деятельность. 8.20 - 8.35 – утренняя гимнастика 8.35 - 8.50 – гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 8.50-9.00 –свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям 9.00-10.50 – занятия с обязательным перерывом между ними не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.10-10.20 – II завтрак 10.50-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры на участке 11.45-12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00-12.20– подготовка к обеду, обед 12.20-12.30 – подготовка ко сну, гигиенические процедуры 12.30 – 15.00 - дневной сон 15.00-15.15 – подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия 15.15- 15.25 – полдник 15.25-17.15 – подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке 17.15-17.25– возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 - 17.40 –подготовка к ужину, ужин 17.40-19.15 – подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой.