

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе

Т.С. Павлова
Павлова Т.С.
« 17 » *08* 2024 г.



Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в холодный период (с 1 сентября по 31 мая)
Детского сада № 5 «Семицветик» – филиала АН ДОО «Алмазик»

Разновозрастная группа (1 – 4 лет)				Средняя группа (4 – 5 лет)		Разновозрастная группа (5 – 8 лет)			
с 1 до 1,5 лет		с 1,5 до 4 лет							
7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность		
8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	утренняя гимнастика	8.20 – 8.35	утренняя гимнастика		
8.10 – 8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		
8.40 – 9.40	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям		
9.40 – 11.50	Подготовка ко сну, первый сон	9.00 – 09.45	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)						
11.50 – 12.05	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры								
увеличивается калорийность основного завтрака	Второй завтрак								
12.05 – 12.30	Подготовка к обеду, обед								
12.30 – 13.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)								
13.00 – 14.00	Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	9.45 – 10.00	самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 09.55	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		
		10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак				
		10.10 – 11.00	подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30	подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30	подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.45	подготовка к прогулке, прогулка
		11.00 – 11.25	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
		11.25 – 11.50	подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25	подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25	подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	подготовка к обеду, обед
		11.50 – 12.00	гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25 – 12.30	гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25 – 12.30	гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
14.00 – 15.35	Подготовка ко сну. Второй сон	12.00 – 15.00	дневной сон	12.30 – 15.00	дневной сон	12.30 – 15.00	дневной сон		
15.35 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закалывающие мероприятия	15.00 – 15.15	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закалывающие мероприятия	15.00 – 15.15	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закалывающие мероприятия		
15.45 – 16.00	Полдник	15.25 – 15.40	полдник	15.15 – 15.25	полдник	15.15 – 15.25	полдник		
16.00 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке	15.25 – 17.05	подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке	15.25 – 15.55	занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		
						15.55 – 17.15	подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке		
17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.05 – 17.20	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.15 – 17.25	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры		
17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40	подготовка к ужину, ужин		
17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой		
19.15 – 19.30	прогулка с родителями (законными представителями)	19.15 – 19.30	прогулка с родителями (законными представителями)						

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе

Т.П.М. Павлова Т.С.
«27» /08/ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
А.В.М. Мироненко А.В.
2024 г.



Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в теплый период (с 1 июня по 31 августа)
Детского сада № 5 «Семицветик» – филиала АН ДОО «Алмазик»

Разновозрастная группа (1 – 4 лет)				Средняя группа (4 – 5 лет)		Разновозрастная группа (5 – 8 лет)	
с 1 до 1,5 лет		с 1,5 до 4 лет					
7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность
8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	утренняя гимнастика	8.20 – 8.35	утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.40	Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 – 9.00	свободная игровая деятельность	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность
9.40 – 11.50	Подготовка ко сну, первый сон	9.00 – 9.40	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00 – 9.50	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00 – 9.50	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке
11.50 – 12.05	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	9.40 – 10.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
увеличивается калорийность основного завтрака	Второй завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак
12.05 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	10.10 – 11.00	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.10 – 11.40	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.10 – 11.50	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке
12.30 – 13.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	11.00 – 11.25	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 – 12.05	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
13.00 – 14.00	Занятия в игровой форме по подгруппам согласно расписанию занятий, перерыв между занятиями, не менее 10 мин	11.25 – 11.50	подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25	подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.25	подготовка к обеду, обед
14.00 – 15.35	Подготовка ко сну. Второй сон	11.50 – 12.00	подготовка ко сну	12.25 – 12.35	подготовка ко сну	12.25 – 12.35	подготовка ко сну
15.35 – 15.45	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00	дневной сон	12.35 – 15.05	дневной сон	12.35 – 15.05	дневной сон
15.45 – 16.00	Полдник	15.00 – 15.25	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.05 – 15.20	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.05 – 15.20	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия
16.00 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.40	полдник	15.20 – 15.30	полдник	15.20 – 15.30	полдник
17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	15.40 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 17.05	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 17.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.05 – 17.20	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.15 – 17.25	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40	подготовка к ужину, ужин
		17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой