СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С. Сипигина
«28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____А.В. Мироненко
«31» августа 2026г.

Режим пребывания детей на холодный период детского сада
№ 5 «Семицветик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Разновозрастная группа «Пчелка»				Разновозрастная группа «Ромашка»	
С 1 до 1,5 лет		С 1,5 до 4 лет		с 4 до 8 лет	
7.15-8.30	Прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15-8.30	Прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15-8.30	Прием детей, беседы, игровая деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.15-8.30	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак1	8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.45	Активное бодрствование	8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям
9.45-12.00	Подготовка ко сну, первый сон	9.00-10.00	Занятия по возрастным подгруппам (до 3х лет в игровой форме) включая гимнастику в процессе занятия 2 мин и с обязательным перерывом не менее 10 минут (согласно расписанию занятий)	9.00-10.10	Занятия по возрастным подгруппам включая гимнастику в процессе занятия 2 мин и с обязательным перерывом не менее 10 минут (согласно расписанию занятий)
12.00-12.30	Подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры	10.00-10.10	Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак
12.30-13.00	подготовка к обеду, обед	10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
13.00-14.10	Занятия в игровой форме по подгруппам с обязательным перерывом между ними не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий)	11.10-11.25	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
14.10-15.40	подготовка ко сну, второй сон	11.25-11.50	подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	подготовка к обеду, обед
15.40-15.55	подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры	11.50-12.00	Подготовка ко сну	12.20-12.30	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
15.55-16.10	Полдник	12.00-15.00	Дневной сон	12.30-15.00	Дневной сон
16.10-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка	15.00-15.15	подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры	15.00-15.15	подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры
17.00-17.10	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	15.15-15.35	Полдник	15.15-15.25	Полдник
17.10-17.30	Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.10	Самостоятельная игровая деятельность	15.25-15.55	Самостоятельная игровая деятельность (средняя группа)
17.30-19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16.10-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка		15.50-занятие с детьми старшей группы 15.55-занятие с детьми подгот.к школе группы
19.15-20.00	Прогулка с родителями (законными представителями)	17.00-17.10	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	15.55-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
		17.10-17.30	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
		17.30-19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.20-17.40	Подготовка к ужину, ужин
				17.40-19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой

[1] *увеличивается калорийность основного завтрака за счет второго завтрака*

СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
_____ Е.С. Сипигина
«28» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«28» августа 2026г.

Режим пребывания детей на теплый период детского сада № 5 «Семицветик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Разновозрастная группа «Пчелка»				Разновозрастная группа «Ромашка»	
С 1 до 1,5 лет		С 1,5 до 4 лет		с 4 до 8 лет	
7.15-8.30	Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.15-8.30	Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.15-8.30	Прием детей, беседы, самостоятельная деятельность. Игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.15-8.30	Утренняя гимнастика
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак2	8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке.)	8.45-9.50	Подготовка к прогулке. Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, наблюдения. физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке.	8.50-9.00	Подготовка к прогулке
9.50-10.00	Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	9.50-10.00	Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	9.00-10.00	Прогулка. Занятия. совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, экскурсии, спортивные и музыкальные развлечения и досуги, трудовая и экспериментальная деятельность.
10.00-12.00	Подготовка ко сну, первый сон	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10	Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры
12.00-12.20	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	10.10-11.20	Прогулка. Игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке.	10.10-10.20	Второй завтрак
		11.20-11.35	Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры		
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	Подготовка к обеду, обед	10.20-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
12.50 -14.10	Прогулка. занятия в игровой форме по подгруппам. Игры, наблюдения, физкультурные и музыкальные развлечения и досуги, самостоятельная игровая деятельность	12.05-12.15	Подготовка ко сну	11.55-12.05	Возвращение детей с прогулки, водные гигиенические процедуры
14.10-14.30	Возвращение с прогулки. Водные гигиенические процедуры	12.15-15.15	Дневной сон	12.05-12.35	Подготовка к обеду, обед
14.30-16.00	Подготовка ко сну, второй сон	15.15-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.		
16.00-16.15	Подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры	15.30-15.45	Полдник	12.35-12.45	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
16.15-16.30	Подготовка к полднику. Полдник			12.45-15.15	Дневной сон
16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры детей на участке.	15.45-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке.	15.15-15.30	Подъем, гигиеническая разминка, закаливающие процедуры
17.00-17.10	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.10	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник
17.10-17.30	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	Подготовка к ужину, ужин	15.45-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры детей на участке.
17.30-19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.10-17.20	Возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
				17.20-17.40	Подготовка к ужину, ужин
				17.40-19.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход домой.

[2] *увеличивается калорийность основного завтрака за счет второго завтрака*