

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора  
АН ДОО «Алмазик» по образовательной работе

*Т. Павлова* - Павлова Т.С.

«*АЛ*» *август* 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

Мироненко А.В.

«*АЛ*» *август* 2023 г.



### Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в теплый период (с 1 мая по 31 августа)

Детского сада № 5 «Семицветик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Группа раннего возраста (1,5 – 3 лет)		Младшая группа (3 – 4 лет)		Разновозрастная группа (4 – 6 лет)		Подготовительная к школе группа (6 – 8 лет)	
7.15 – 8.30	прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей на свежем воздухе, беседы, игровая деятельность
8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	утренняя гимнастика	8.20 – 8.35	утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	свободная игровая деятельность	8.35 – 9.00	свободная игровая деятельность	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность
9.00 – 9.40	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00 – 9.45	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00 – 9.50	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00 – 9.50	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке
9.40 – 10.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.45 – 10.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50 – 10.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак
10.10 – 11.00	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.10 – 11.05	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.10 – 11.40	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.10 – 11.45	подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке
11.00 – 11.25	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05 – 11.30	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.25 – 11.50	подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	подготовка к обеду, обед
11.50 – 12.00	подготовка ко сну	11.50 – 12.00	подготовка ко сну	12.20 – 12.30	подготовка ко сну	12.20 – 12.30	подготовка ко сну
12.00 – 15.00	дневной сон	12.00 – 15.00	дневной сон	12.30 – 15.00	дневной сон	12.30 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.25	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.20	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия
15.25 – 15.40	полдник	15.20 – 15.35	полдник	15.15 – 15.25	полдник	15.15 – 15.25	полдник
15.40 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 17.05	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 17.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.05 – 17.20	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.15 – 17.25	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40	подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

## СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора  
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»

*Т. Павлова*  
Павлова Т.С.  
« 28 » августа 2023 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор  
АН ДОО «Алмазик»  
Мироненко А.В.

*А.В. Мироненко*  
« 28 » августа 2023 г.



**Режим пребывания детей от 1,5 до 8 лет в холодный период (с 1 сентября по 31 мая)  
детского сада № 5 «Семицветик» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Группа раннего возраста (1,5 – 3 лет)		Младшая группа (3 – 4 лет)		Разновозрастная группа (4 – 6 лет)		Подготовительная к школе группа (6 – 8 лет)	
7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность	7.15 – 8.30	прием детей, беседы, игровая деятельность
8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	утренняя гимнастика	8.20 – 8.35	утренняя гимнастика
8.10 – 8.45	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	свободная игровая деятельность, подготовка к занятиям
9.00 – 9.10	занятия в игровой форме – 1 подгр. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)						
9.10 – 9.15	самостоятельная игровая деятельность						
9.15 – 9.25	занятия в игровой форме – 2 подгр. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)						
9.25 – 9.35	самостоятельная игровая деятельность						
9.35 – 9.45	занятия в игровой форме – 1 подгр. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50	занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.50	занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
9.45 – 9.50	самостоятельная игровая деятельность						
9.50 – 10.00	занятия в игровой форме – 2 подгр. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.50 – 10.00	самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.00	самостоятельная игровая деятельность		
10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак	10.00 – 10.10	II завтрак	10.10 – 10.20	II завтрак
10.10 – 11.00	подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30	подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30	подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.45	подготовка к прогулке, прогулка
11.00 – 11.25	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 – 12.00	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
11.25 – 11.50	подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00	подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	подготовка к обеду, обед
11.50 – 12.00	гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 – 12.30	гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 – 12.20	гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 – 15.00	дневной сон	12.30 – 15.00	дневной сон	12.20 – 15.00	дневной сон	12.30 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.25	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15	подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия
15.25 – 15.40	полдник	15.15 – 15.30	полдник	15.15 – 15.25	полдник	15.15 – 15.25	полдник
15.40 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке	15.30 – 17.00	подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке	15.25 – 15.50	занятия/самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 17.15	подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке
				15.50 – 17.05	подготовка к прогулке, прогулка, игры детей на участке		
17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.15	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.05 – 17.20	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры	17.15 – 17.25	возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры
17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30	подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40	подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40	подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.15	подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход детей домой