

Согласовано:
Заместитель исполнительного директора
по образовательной работе АН ДОО «Алмазик»
Е.С. Сипигина
« 28 » 08 2026 г.

Утверждено:
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
А.В. Митрофанов
« 28 » 08 2026 г.



Режим пребывания детей на холодный период
детского сада № 8 «Чоппууска» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Приложение № 4 к ОПДС № 8 «Чоппууска»

1,5 – 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
07.30-08.30 - прием детей, осмотр, игровая деятельность 08.05-08.15 - утренняя гимнастика 08.15-08.40 - подготовка к завтраку, завтрак 08.40-09.00 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 09.10-09.20 – 1 занятие в игровой форме по подгруппам, в перерыве активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 09.40-09.50 – 2 занятие в игровой форме по подгруппам. 09.50- 10.05 - второй завтрак 10.05-10.55 - подготовка к прогулке, прогулка 10.55-11.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия 11.15-11.45 - подготовка к: обеду, обед 11.45-11.55 - подготовка к дневному сну 11.55-15.05 - дневной сон 15.05-15.20 - постепенный подъем детей, гимнастика, оздоровительные мероприятия 15.20-15.35 - подготовка к полднику, полдник 15.35-15.45 - активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 15.45-17.00 - подготовка к прогулке, прогулка 17.00-17.15 - возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры 17.15-17.35 - подготовка к ужину, ужин 17.35-18.30 - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	07.30 – 08.30 – прием детей, осмотр, игровая деятельность 08.15-08.25– утренняя гимнастика 08.25-08.50– подготовка к завтраку, завтрак 08.50-09.20– игры, подготовка к занятиям 09.20-09.30 – 1 занятие в игровой форме по подгруппам, в перерыве активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) 09.40-09.50 – 2 занятие в игровой форме по подгруппам. 09.50 – 10.00 – второй завтрак 10.00 – 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка 11.10 – 11.25 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.25 – 11.50 – подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.00 – подготовка ко сну 12.00 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.15 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.15-15.30 – полдник 15.30-15.45– самостоятельная игровая деятельность 15.45-17.00– подготовка к прогулке, прогулка 17.00-17.15– возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15-17.35– подготовка к ужину, ужин 17.35 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	07.30 – 08.30 – приём детей, беседы, игровая деятельность 08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика 08.10 – 08.15 - самостоятельная игровая деятельность 08.15– 08.40 – подготовка к завтраку, завтрак 08.40 – 08.55 – игры, подготовка к занятиям 08.55 –09.35– занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.35 – 09.55 – самостоятельная игровая деятельность 09.55 - 10.05 второй завтрак 10.05 – 11.25– подготовка к прогулке, прогулка 11.25 – 11.45 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 11.45 – 12.15 – подготовка к обеду, обед 12.15 – 12.30– подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.20 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 16.55 – подготовка к прогулке, прогулка. 16.55 – 17.15 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.15 – 17.35 – подготовка к ужину, ужин 17.35 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	07.30 – 08.30 – приём детей, беседы, игровая деятельность 08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика 08.10-08.20 - самостоятельная игровая деятельность 08.20 – 08.45 – подготовка к завтраку, завтрак 08.45 – 09.00 – игры, подготовка к занятиям 09.00 – 09.50 – занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 09.50 –10.00 – самостоятельная игровая деятельность детей, 10.00-10.10 - второй завтрак 10.10 – 11.35 – подготовка к прогулке, прогулка 11.35 – 12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 – 12.25 – подготовка к обеду, обед 12.25 – 12.35– подготовка ко сну 12.35 – 15.05 – дневной сон 15.05 – 15.20 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.20 – 15.30 – полдник 15.30 – 16.55 – подготовка к прогулке, прогулка 16.55 – 17.20 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 – 17.40 – подготовка к ужину, ужин 17.40 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	07.30 – 08.30 – приём детей, беседы, игровая деятельность 08.10-08.20 – утренняя гимнастика 08.20 - 08.30 - игровая деятельность 08.30 - 08.50 – подготовка к завтраку, завтрак 08.50 – 09.00 – игры, подготовка к занятиям 09.00 – 10.00 – занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.00 – 10.05 – самостоятельная игровая деятельность 10.05- 10.15- второй завтрак 10.15 – 11.40 – подготовка к прогулке, прогулка. 11.40 – 12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 – 12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.30– подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.15 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.15 – 15.25 – полдник 15.25 –15.50 – занятие/ самостоятельная игровая деятельность детей 15.50 – 17.00 – подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 17.00 – 17.20 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 17.20 – 17.40 – подготовка к ужину, ужин 17.40 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	07.30 – 08.30 – приём детей, беседы, игровая деятельность. 08.25-08.40– утренняя гимнастика 08.40– 08.55 – подготовка к завтраку, завтрак 08.55 – 09.00 – игры, подготовка к занятиям 09.00 – 10.50 – занятия с перерывом не менее 10 мин. (согласно расписанию занятий) 10.10 – 10.20 – второй завтрак 10.50 – 11.40 – подготовка к прогулке, прогулка / занятие на прогулке 11.40 – 12.00 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 12.00 – 12.20 – подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.30– подготовка ко сну 12.30 – 15.00 – дневной сон 15.00 – 15.10 – постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия 15.10 – 15.20 – полдник 15.20 – 17.05 – подготовка к прогулке, прогулка 17.05 – 17.25 – возвращение детей с прогулки, гигиенические процедуры 17.25 – 17.45 – подготовка к ужину, ужин 17.45 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой