

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т.С. Павлова

« 30 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО
«Алмазик»

А. В. Мироненко

« 30 » августа 2022 г.

Режим пребывания детей детского сада № 36 «Алмазик»
на летний оздоровительный период



Режимные процессы	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей в группу, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 09.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники.	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 11.10	10.10 - 11.20	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники, самостоятельная игровая деятельность детей					
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	11.10 - 11.30	11.20 - 11.40	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50	11.40 - 12.00	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.10 - 15.20	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15
Подготовка к прогулке, совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная игровая деятельность на участке	15.25 - 16.55	15.25 - 16.55	15.20 - 17.10	15.15 - 17.10	15.15 - 17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55 - 17.10	17.00 - 17.10	17.05 - 17.15	17.10 - 17.20	17.10 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30	17.15 - 17.35	17.20 - 17.35	17.20 - 17.35
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
Т.Т.Павлова Т.С.Павлова

« 30 » 08 20 22 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО
«Алмазик»

А.В.Мироненко

август 20 22 г.



Режим пребывания воспитанников в холудный период
детского сада №36 «Алмазик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа (Ручейк)	Средняя группа (Солнышко)	Старшая группа (Светлячок)	Старшая группа (Ягодка)	Подготовительная к школе группа
Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50	8.35 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут	8.50 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 - 9.30	9.15 - 9.30	9.20 - 10.00	9.20 - 9.30	9.20 - 10.00	9.20 - 10.00	9.30 - 9.40
Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут	9.30 - 10.00	9.30 - 9.45		9.30 - 9.50			9.40 - 10.10
Самостоятельная игровая деятельность		9.45 - 10.00		9.50 - 10.00			
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Самостоятельная игровая деятельность						10.10 - 10.40	10.20 - 10.45
Занятия с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут			10.10 - 10.30		10.10 - 10.35	10.40 - 11.05	10.45 - 11.15

Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.05	10.10 – 11.35	10.30 – 11.40	10.10 – 11.40	10.35 – 11.45	11.05-11.45	11.15 – 11.45 (кроме дня плавания)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05 – 11.25	11.35 – 11.55	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45-12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50	11.55 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Занятия/самостоятельная игровая деятельность					15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке/прогулка/занятия на прогулке	15.25 – 16.55	15.25 – 16.55	15.20 – 17.00	15.20 – 17.00	15.45 – 17.10 (кроме дня плавания)	15.45 – 17.10 (кроме дня плавания)	15.50 – 17.15 (кроме дня плавания)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.15- 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40	17.25 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00