

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
Т.С. Павлова

« 07 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»
А. В. Мироненко

« 08 » 08 2024 г.



Режим пребывания воспитанников в холодный период
детского сада № 36 «Алмазик» - филиала АН ДОО «Алмазик»

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность</i>	7.00 - 8.30	<i>Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность</i>	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 - 8.10	<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.12 - 8.22	8.24 - 8.39
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 - 8.40	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.22 - 8.50	8.39 - 8.55
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	8.40 - 8.50	<i>Самостоятельная игровая деятельность</i>	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.50 - 9.00	8.39 - 9.00
<i>Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут)</i>	8.50 - 9.50	<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин., согласно расписанию занятий)</i>	9.00 - 9.40	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35	9.00 - 11.05
<i>Второй завтрак</i>	9.50 - 10.00	<i>Второй завтрак</i>	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.00 - 11.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.50 - 11.25	10.20 - 11.40	10.35 - 11.50 (кроме дня плавания)	11.05 - 11.50 (кроме дня плавания)
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	11.10 - 11.25	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	11.25 - 11.45	11.40 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.25 - 11.50	<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45 - 12.10	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
<i>Подготовка ко сну</i>	11.50 - 12.00	<i>Подготовка ко сну</i>	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
<i>Дневной сон</i>	12.00 - 15.00	<i>Дневной сон</i>	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</i>	15.00 - 15.15	<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры</i>	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
<i>Полдник</i>	15.15 - 15.25	<i>Полдник</i>	15.15 - 15.25	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20

		<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)/ /самостоятельная игровая деятельность</i>			15.20 – 15.45	
<i>Подготовка к прогулке/прогулка/занятия на прогулке</i>	15.25 – 16.55	<i>Подготовка к прогулке/прогулка/занятия на прогулке</i>	15.25 – 16.55	15.20 – 17.00	15.45 – 17.10 (кроме дня плавания)	15.50 – 17.15 (кроме дня плавания)
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	16.55 – 17.15	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	16.55 – 17.15	17.00 -17.15	17.10 – 17.25	17.15 – 17.25
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.15- 17.35	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.15 - 17.35	17.15 – 17.35	17.25 -17.40	17.25 -17.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.</i>	17.35 – 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.</i>	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
Т. Павлова Т.С. Павлова

«07» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»
А. В. Мироненко

«08» 08 2024 г.



Режим пребывания детей
детского сада № 36 «Алмазик» на летний оздоровительный период

Режимные процессы	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей в группе, самостоятельная игровая деятельность</i>	7.00 - 8.30				
<i>Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность</i>		7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.06 - 8.14	8.14 - 8.24	8.24 - 8.35
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.05 - 8.30	8.06 - 8.30	8.14 - 8.30	8.24 - 8.40	8.35 - 8.50
<i>Самостоятельная игровая деятельность</i>	8.30 - 09.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники.</i>	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники, самостоятельная игровая деятельность детей</i>	10.10 - 11.10	10.10 - 11.20	10.10 - 11.40	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50
<i>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</i>	11.10 - 11.30	11.20 - 11.45	11.40 - 12.00	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30 - 11.50	11.45 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
<i>Подготовка ко сну</i>	11.50 - 12.00	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
<i>Дневной сон</i>	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
<i>Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры</i>	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.10 - 15.20	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная игровая деятельность на участке</i>	15.25 - 16.55	15.25 - 16.55	15.20 - 17.00	15.30 - 17.05	15.30 - 17.10
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	16.55 - 17.10	16.55 - 17.10	17.00 - 17.20	17.05 - 17.20	17.10 - 17.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30	17.20 - 17.40	17.20 - 17.35	17.20 - 17.35
<i>Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой</i>	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00