

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР

Т.С. Павлова

Т.С. Павлова

«27» августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»
А. В. Мироненко

«27» августа 2025 г.

**Режим пребывания воспитанников в холодный период
детского сада № 36 «Алмазик» - филиала АН ДОО «Алмазик»**

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30	Прием детей, беседы, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.12 - 8.22	8.24 - 8.39
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.22 - 8.50	8.39 - 8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.40 - 8.50	Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.50 - 9.00	8.39 - 9.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 - 9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	9.00 - 9.40	9.00 - 10.20	9.00 - 10.55	9.00 - 11.05
Второй завтрак	9.50 - 10.00	Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.20	10.20 - 11.40	10.55 - 11.50 (кроме дня плавания)	11.05 - 11.50 (кроме дня плавания)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 - 11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 - 11.30	11.40 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.00 - 15.00	Дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.15 - 15.25	Полдник	15.15 - 15.25	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20

		<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)/ /самостоятельная игровая деятельность</i>			15.20 – 15.45	
<i>Подготовка к прогулке/прогулка/занятия на прогулке</i>	15.25 – 16.55	<i>Подготовка к прогулке/прогулка/занятия на прогулке</i>	15.25 – 16.55	15.20 – 17.00	15.45 – 17.10	15.20 – 17.15
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	16.55 – 17.15	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	16.55 – 17.15	17.00 -17.15	17.10 – 17.25	17.15 – 17.25
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.15- 17.35	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.15 - 17.35	17.15 – 17.35	17.25 -17.40	17.25 -17.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.</i>	17.35 – 19.00	<i>Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой.</i>	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Зам. исполнительного директора

АН ДОО «Алмазик» по ОР

 Т.С. Павлова

«07» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор АН ДОО «Алмазик»

А. В. МIRONENKO

«08» 08 2024 г.

**Режим пребывания детей
детского сада № 36 «Алмазик» на летний оздоровительный период**

Режимные процессы	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей в группе, самостоятельная игровая деятельность</i>	7.00 - 8.30				
<i>Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность</i>		7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 - 8.05	8.00 - 8.06	8.06 - 8.14	8.14 - 8.24	8.24 - 8.35
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.05 - 8.30	8.06 - 8.30	8.14 - 8.30	8.24 - 8.40	8.35 - 8.50
<i>Самостоятельная игровая деятельность</i>	8.30 - 09.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники.</i>	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	9.50 - 10.10	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, познавательно-исследовательская деятельность, игры, развлечения, праздники, самостоятельная игровая деятельность детей</i>	10.10 - 11.10	10.10 - 11.20	10.10 - 11.40	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50
<i>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</i>	11.10 - 11.30	11.20 - 11.45	11.40 - 12.00	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30 - 11.50	11.45 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
<i>Подготовка ко сну</i>	11.50 - 12.00	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
<i>Дневной сон</i>	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
<i>Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры</i>	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.10 - 15.20	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагогов с детьми и самостоятельная игровая деятельность на участке</i>	15.25 - 16.55	15.25 - 16.55	15.20 - 17.00	15.30 - 17.05	15.30 - 17.10
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	16.55 - 17.10	16.55 - 17.10	17.00 - 17.20	17.05 - 17.20	17.10 - 17.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30	17.20 - 17.40	17.20 - 17.35	17.20 - 17.35
<i>Прогулка, самостоятельная игровая деятельность по интересам, уход детей домой</i>	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00