СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____Т.С. Павлова
«28» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«28» 08 2023 г.

Режим пребывания детей в детском саду № 37 «Звездочка» - филиале АН ДОО «Алмазик» на холодный период с 1 сентября по 31 мая

Приложение № _ к Программе детского сада

Режимные процессы	*Группа раннего возраста 1,5-3 года*	*3-4 года*	*4-5 лет*	*5-6 лет*	*6-8 лет*
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	**7.00 - 8.30**	**7.00 –8.30**	**7.00 - 8.30**	**7.00 - 8.30**	**7.00 - 8.30**
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	**8.00- 8.10**	**8.00- 8.10**	**8.00- 8.10**	**8.05- 8.15**	**8.15- 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.30**	**8.10 - 8.30**	**8.10 - 8.30**	**8.15 - 8.35**	**8.30- 8.50**
Самостоятельная игровая деятельность	**8.30–8.55**	**8.30 – 8.45**	**8.30-9.00**	**8.35 - 9.00**	**8.50 - 9.00**
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	**8.55 –9.55**	**8.45 –9.25**	**9.00 – 10.00**	**9.00 – 10.05**	**9.00 – 10.50**
Самостоятельная игровая деятельность	**-**	**9.25 - 9.50**	**-**	**10.05-10.10**	**-**
Второй завтрак	**9.55-10.05**	**9.50 - 10.00**	**10.00 - 10.10**	**10.10 – 10.20**	**10.10 – 10.20**
Подготовка к прогулке, прогулка	**10.05-11.00**	**10.00 – 11.15**	**10.10 – 11.30**	**10.20 – 11.50** (кроме дней плавания)	**10.50 – 11.55** (кроме дней плавания)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	**11.00 - 11.20**	**11.15 - 11.35**	**11.30-11.50**	**11.50 - 12.10**	**11.55 - 12.10**
Подготовка к обеду, обед	**11.20 - 11.50**	**11.35 - 12.00**	**11.50-12.15**	**12.10-12.30**	**12.10 - 12.30**
Подготовка ко сну	**11.50-12.00**	**12.00 – 12.10**	**12.15-12.25**	**12.30-12.40**	**12.30-12.40**
Дневной сон	**12.00-15.00**	**12.10 -15.00**	**12.25 -15.00**	**12.40-15.10**	**12.40 -15.10**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	**15.00-15.15**	**15.00 - 15.15**	**15.00-15.15**	**15.10-15.20**	**15.10 - 15.20**
Полдник	**15.15-15.25**	**15.15 - 15.25**	**15.15-15.25**	**15.20-15.30**	**15.20-15.30**
Занятия (при необходимости)	**-**	**-**	**-**	**15.30 -15.55**	**-**
Подготовка к прогулке, прогулка (кроме дней плавания)	**15.25-16.45**	**15.25–16.50**	**15.25-17.00**	**15.55-17.10**	**15.30-17.15**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	**16.45-17.00**	**16.50 - 17.05**	**17.00 - 17.15**	**17.10 – 17.20**	**17.15 - 17.25**
Подготовка к ужину, ужин	**17.00-17.30**	**17.05- 17.30**	**17.15-17.30**	**17.20 -17.40**	**17.25 -17.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	**17.30 -19.00**	**17.30-19.00**	**17.30-19.00**	**17.40-19.00**	**17.40-19.00**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик» по ОР
_____ Т.С. Павлова
«_28_» _08_ 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. Мироненко
«_08_» _08_ 2023 г

Режим пребывания воспитанников в детском саду №37 «Звездочка» - филиала АН ДОО «Алмазик» на теплый период года с 1 июня по 31 августа

Приложение № ____ к Программе детского сада

Режимные процессы	Ранний возраст 1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность на участке	7.00-8.30[1]	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00 - 8.30	7.00–8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.35
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.35-9.50	8.35-9.55	8.35-10.00	8.35-10.05	8.35-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.10-11.00	10.15-11.20	10.20-11.30	10.25-11.40	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-11.55	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.40-12.10	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00
Подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.45	15.30-16.55	15.30-16.55	15.30-17.05	15.30 –17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.45-17.05	16.55-17.10	16.55-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25	17.15-17.25	17.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, сводная игровая деятельность, уход детей домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00