

СОГЛАСОВАНО

Заместитель исполнительного директора
АН ДОО «Алмазик»
по образовательной работе
_____ Е.С. Сипигина
« 28 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор
АН ДОО «Алмазик»
_____ А.В. МIRONENKO
« 28 » августа 2026 г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ
ДЕТСКОГО САДА № 48 «АЙБОЛИТ» - ФИЛИАЛА АН ДОО «АЛМАЗИК»
С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**



Приложение № 1
к Программе детского сада № 48 «Айболит»

Режимные процессы	Разновозрастная группа 2-4	Разновозрастная группа 2-8 лет	Разновозрастная группа 5-8 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)	7.00 – 8.30 (1ч.30 мин)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)	8.10 – 8.20 (10 мин)	8.00 – 8.10 (10 мин)	8.15 – 8.30 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30 (20 мин)	8.10 – 8.30 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)	8.20 – 8.40 (20 мин)	8.10 – 8.30 (20 мин)	8.30 – 8.50 (20 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)	8.40 – 9.00 (20 мин)	8.30 – 9.00 (30 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (согласно расписанию занятий)	09.00 -09.55	09.00 - 09.55/10.35	09.00 -09.55	9.00 – 9.55/10.55	9.00 – 10.50	9.00 – 10.55
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.05 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)	9.55 – 10.05 (10 мин)	9.55 – 10.10 (15 мин)	10.00 – 10.10 (10 мин)	10.10 – 10.20 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 11.10 (1ч.05 мин)	10.05 – 11.10 (1ч.05 мин)	10.05 – 11.10 (1ч.05 мин)	10.10 – 11.40 (1 ч. 30 мин)	10.10 – 11.45 (1 ч. 35 мин) (кроме дней плавания)	10.55 – 11.45 (50 мин) (кроме дней плавания)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.25 (15 мин)	11.10 – 11.25 (15 мин)	11.10 – 11.25 (15 мин)	11.40 – 12.00 (20 мин)	11.45 – 12.00 (15 мин)	11.45 – 12.00 (15 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50 (25 мин)	11.25 – 11.50 (25 мин)	11.25 – 11.50 (25 мин)	12.00 – 12.25 (25 мин)	12.00 – 12.20 (20 мин)	12.00 – 12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00 (10 мин)	11.50 – 12.00 (10 мин)	11.50 – 12.00 (10 мин)	12.25 – 12.30 (10 мин)	12.20 – 12.30 (10 мин)	12.20 – 12.30 (10 мин)
Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.30 – 15.00 (2ч.30 мин)	12.30 – 15.00 (2ч.30 мин)	12.30 – 15.00 (2ч.30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)	15.00 – 15.20 (20 мин)
Полдник	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)	15.20 – 15.30 (10 мин)
Занятия (согласно расписанию занятий) / игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.30-16.00 (25/30 мин) подгруппы старшей/подготов ит.к школе групп	15.30-16.00 (25/30 мин)	-	15.30-15.55 (25 мин)	
Подготовка к прогулке, прогулка/	15.30 – 17.00 (1 ч.30 мин)	16.00 – 17.05 (1ч.05 мин)	16.00 – 17.05 (1ч.05 мин)	15.30 – 17.05 (1 ч.35 мин)	15.55 – 17.05 (1ч.10 мин)	15.30 – 17.05 (1 ч.35 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00-17.15 (15 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)	17.05-17.15 (10 мин.)
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)	17.15 – 17.35 (20 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00 (1 ч. 25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч.25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч.25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч. 25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч. 25 мин)	17.35 – 19.00 (1 ч. 25 мин)