

**УТВЕРЖДАЮ:**

Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

Мироненко

2023

## **20-дневное циклическое меню для организации питания детей в возрастных группах с 1,5 до 3-х лет и 3-х до 7 лет в**

### **детских садах Автономной некоммерческой образовательной организации «Алмазик» осенне-зимний сезон**

#### **Разработано:**

Инженером-технологом ООО «Общество с ограниченной ответственностью научно-внедренческая фирма «Центр пищевых технологий»» Т.Ю. Каченко, г. Новосибирск, ул. Карла Маркса, д. 30, офис 600А

Откорректировано и адаптировано к программе 1-С «Дошкольное питание» для организации рабочей группой сотрудников АН ДОО «Алмазик» в составе врачей педиатров: Махно Н.А., Алексеевой А.Е., Снычевой Р.М., Маммадовой Д.М., специалистом по организации питания и сестринского дела Манышиной С.В., старшей медицинской сестрой детского сада №4 «Лукоморье» Перерва В.В.

#### **Использованы:**

- Сборник Технологических нормативов-Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/ Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.:ДЕДли принт, 2012-584с.

#### **Сборник разработан:**

- Учреждение Российской Академии Медицинских Наук Научно-исследовательский институт питания РАМН, директор, профессор, академик РАМН В.А.Тутельян; ГОУ ВПО Питигорский государственный технологический университет, профессор В.П. Могильный.
- Основной сборник, использованный в программе 1-С-Питание для дошкольных организаций (электронная версия) разработан профессором, академиком РАМН В.А.Тутельян. Рецепттура из этого сборника имеется в методических указаниях города Москвы «Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях». Официальное издание. Москва 2007г.
- Методические указания города Москвы «Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях». Официальное издание. Москва 2007г. Разработаны коллективом авторов: Конь И.Я. (ГУ НИИ питания РАМН); Мосов А.В. (Управление Роспотребнадзора по городу Москве, НИИ типичны и охраны здоровья детей и подростков ГУ НИЦЗД РАМН); Тобис В.И., (Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения); Цапенко М.М. (Департамент образования города Москвы).
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- Методические рекомендации к организации общественного питания населения МР 2.3.6.0233-21

#### **Содержание:**

1. Циклическое 20-дневное меню для организации питания детей в возрастных группах с 1,5 до 3-х лет и 3-х до 7 лет в детских садах АН ДОО «Алмазик» весенне-летний сезон.
2. Технологические карты приготовления блюд меню из сырья и полуфабрикатов.



МЕНЮ ЗИМА от 1 года до 3-х лет 3-4 недели

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
КАША ЯЧЕННАЯ ВЯЖКА МОЛОЧНАЯ 150/95	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 150/5/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 150/5/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5/5	КАША ОРСЯНАЯ "ТРЕХЪЕД" ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 150/5/5	КАША ГРЕЧЕНВАЯ ВЯЖКА С САХАРОМ И МАСЛОМ 150/5/5
ВТЕРЬЕРОЛ С МАСЛОМ 30/10	ВТЕРЬЕРОЛ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	ВТЕРЬЕРОЛ С МАСЛОМ 30/10	ВТЕРЬЕРОЛ С ДЖЕМОМ 30/5/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ВТЕРЬЕРОЛ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	ВТЕРЬЕРОЛ С МАСЛОМ 30/10	ВТЕРЬЕРОЛ С ДЖЕМОМ 30/5/5	ВТЕРЬЕРОЛ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	ВТЕРЬЕРОЛ С МАСЛОМ 30/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
350	355	355	350	350	355	340	350	355	350
П ЗАВТРАК									
ПЕЧЕНЬЕ 12	12 ВАФЛИ 12	12 ПРЯНИК	12 ВАФЛИ 12	12 ПЕЧЕНЬЕ 12	12 ПЕЧЕНЬЕ 12	12 ПРЯНИК	12 ВАФЛИ 12	12 ПЕЧЕНЬЕ 12	12 ПРЯНИК
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	100 СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100
112	112	112	112	112	112	112	112	112	112
ОБЕД									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
ПИЦЦА С СЫРОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОРВОРЫМ С МЯСОМ	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И ЯБЛОМ 130/20	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ С ЯБЛОМ 130/20	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ГРЕЧЕНВОЙ С КУРИЦЕЙ С ЯБЛОМ 150/20	СУП С ФИНКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И ЯБЛОМ 130/20	РАССОЛЬНИК ДЕНИТРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180 РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯБЛОМ 60	60 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	60 КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ГОВЯДИНОЙ 180	ОЛАДКИ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/20	180 МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЦАМИ 180	180 СУП С ФИНКАДЕЛЬКАМИ 150	60 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С МАСЛОМ 165	60 КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	60 ВЯЛОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ РЯБОВИАННЫХ ФРУКТОВ 150	150 КОМПОТ ИЗ СПУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	150 КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 150	150 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	150 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150 КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 150	150 КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 150	150 КОМПОТ ИЗ СПУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	150 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20	40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/20
560	560	560	560	570	560	560	550	565	570
ПОЛДНИК									
ВЯЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50 ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	50 ВАТУШКА С ДЖЕМОМ	50 ЗАПЕКАНКА КРУПЯНАЯ С ПЛОДАМИ СВЕЖИМИ	50 КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50 СЛОБА ОВЯКНОВЕННАЯ	50 ВЯЛОЧКИ МАННЫЕ	50 ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	50 ЗАПЕКАНКА КРУПЯНАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ	50 ВАТУШКА С ДЖЕМОМ
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150 НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	150 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150 НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	150 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
УЖИН									
ВЯЛОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 110	110 ПИЦЦА ЛЕГКОСЯ 120	60 ШИНЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 110	60 ШИНЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60	60 САРЫНКИ ИЗ ТВОРОГА 110	110 МЯСО ТУШЕНОЕ С ОБЪЕДИНАМИ 180	180 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	110 СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ СЛАДКИМ	20 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОПРИСЫВАЮТ) 40	120 КАТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120 СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	120 СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150 КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150 КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	150 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	150 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150 ЧАЙ С САХАРОМ 150	150 КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ 150	150 ЧАЙ С САХАРОМ 150	150 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	150 ЧАЙ С САХАРОМ 150	150 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150 КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ
ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90	90 ФРУКТЫ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
450	460	400	400	450	400	400	450	400	450

*Handwritten signature and notes in blue ink.*



МЕНЮ ЗИМА от 3 до 7 лет

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
КАША ЯЧЕВЯНАЯ ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ 190/55	КАША РИСОВАЯ ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ 190/55	КАША МАЛЫНКА ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 190/55	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 190/55	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ 190/55	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ 190/55	КАША ОБСЯЖНАЯ "ПЕРКУЛЕС" ЖЕЛТКАЯ с сахаром и маслом 190/55	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ 190/55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
420	430	420	420	400	430	430	420	425	430
ЗАВТРАК									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПРЯНИК 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИК 20
СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 100
120	100	100	100	100	100	100	112	112	112
ОБЕД									
ВИШЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ КУРИЦЕЙ И ЯЙЦОМ 160/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯЕЛОК	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	ЯКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
ШИ ИЗ СВЕЖИХ КОЛТУСЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОФЕРСАМИ И ЯЙЦОМ 160/20	СУП С РЫБНЫМИ КОФЕРСАМИ И ЯЙЦОМ 160/20	СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ 160/20	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ТРЕХНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ С ЯЙЦОМ 160/20	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОФЕРСАМИ И ЯЙЦОМ 160/20	РАССОЛЬНИК ПЕДИНТАРСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 210	РУЛЕТ ИЗ ТОВАДИНЫ С ЯЙЦОМ 80	ГУЛИБИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ТОВАДИНОЙ 230	ОЛАДЫ И ПЕЧЕНИ С СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/20	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 230	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА РУБЕЦНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	РИС ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
670	690	670	670	700	690	690	670	695	720
ПОЛДНИК									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ПШЕНИЧНАЯ С РЕКОМ 50	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ЗАПЕКАНКА КРУТИВАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 50	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	СЛОБО ОБЫКНОВЕННАЯ 50	БИТОЧКИ МАЛЕНЬЕ	ПРОЖОК С ЯЕЛОКОМ 50	ЗАПЕКАНКА КРУТИВАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
УЖИН									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КОТЛЕТА РУБЕЦНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 140	ПЕЩА ДЕТСКАЯ 130	ПШЕНИЦЬ РЫБНЫЙ 80	ПЕЩА ИЗ ТВОРОГА С ЯЕЛОКАМИ 130	ПШЕНИЦЬ РЫБНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 230	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
ОВОЩИ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СО СТУПЕННЫМ МОЛОКОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ЛУКОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ 90	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ 90	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ 180
ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90	ФРУКТЫ 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
550	580	490	450	550	480	480	550	480	550

И.О. Ш. Фраг

Меню

НА