

УДАЧНИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ АН ДОО «АЛМАЗИК»

СОГЛАСОВАНО

Глава

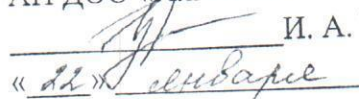
МО «Город Удачный»

 А. В. Приходько
« 22 » января 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник Удачинского отделения
АН ДОО «Алмазик»

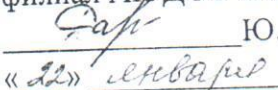
 И. А. Бирюкова
« 22 » января 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий детским садом

№48 «Айболит»

филиал АН ДОО «Алмазик»

 Ю. А. Давыдова
« 22 » января 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия
«Мама, папа, я - спортивная семья! Нам 10 лет!»
среди детских садов города Удачный

I. Общее положение

1. Соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья! Нам 10 лет!» является открытым мероприятием для воспитанников старшего дошкольного возраста детских садов Удачинского отделения АН ДОО «Алмазик» г. Удачный.
1. 2. Соревнования способствуют популяризации ЗОЖ.
1. 3. Организаторы соревнований – детский сад № 48 «Айболит» - филиал АН ДОО «Алмазик». МО «Город Удачный».

II. Цели и задачи

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни; развитие у детей ловкости, сообразительности, координации движений; создание у детей и у взрослых веселого настроения, новых впечатлений от участия в спортивном празднике.

Задачи:

1. Привлечь родителей к совместным семейным занятиям физкультурой и спортом, использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников.
2. Развивать физические качества дошкольников: сила, выносливость, ловкость, уверенность в себе.
3. Развивать коммуникативные способности.
4. Воспитывать чувство любви и гордости за свою семью, уважение к родителям; развивать у детей интерес к физической культуре и спорту.

III. Порядок проведения соревнований

1. К участию в соревнованиях «Моя спортивная семья» допускаются команды - семьи детских садов: № 48 «Айболит», № 46 «Сказка», № 37 «Звездочка», № 36 «Алмазик».

В состав команды входят: воспитанник подготовительной к школе группы (старшей) и 2 взрослых (мама, папа или один родитель и близкий родственник не младше 14 лет).

2. В группе поддержки с музыкальным номером участвуют не более 4-5 воспитанников от каждого детского сада (музыкальный номер на спортивную тему).

IV. Сроки проведения соревнований

Период проведения соревнований: 23 января 2024 года.

Начало соревнований: 9.15.

Место проведения: спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).

V. Программа соревнований

№	Название мероприятий	Место проведения	Ответственные
1	Музыкально – спортивная композиция «Спорт и здоровье».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада №48 «Айболит».
2	Приветствие команд: название, девиз.	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Инструктора детских садов.
3	Эстафета «Разминка».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада №48 «Айболит».
4	Эстафета «Пирамидка».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада №48 «Айболит».
5	Эстафета «Мой веселый, звонкий мяч».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада №48 «Айболит».

			детского сада № 48 «Айболит».
6	Эстафета «Передача мяча».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада №48 «Айболит».
7	Эстафета «Обручи».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада № 48 «Айболит».
8	Эстафета «Эстафетная палочка».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада № 48 «Айболит».
9	Эстафета «Юла».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада № 48 «Айболит».
10	Эстафета «Несем угощение».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Маляренко Наталья Сергеевна - инструктор по физической культуре детского сада № 48 «Айболит».
11	Выступление группы поддержки детского сада «Сказка».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Пастушенко Алла Валерьевна - инструктор по физической культуре детского сада № 46 «Сказка».
12	Выступление группы поддержки детского сада «Звездочка».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Семенюк Елена Константиновна - инструктор по физической культуре № 37 «Звездочка».
13	Выступление группы поддержки детского сада «Алмазик».	спортивный зал Центра дополнительного образования (ЦДО).	Рожкова Александра Владимировна - инструктор по физической культуре детского сада № 36 «Алмазик».

VI. Состав жюри соревнования

Начальник Удачинского отделения АН ДОО «Алмазик»: И.А. Бирюкова;
представитель администрации МО «Город Удачный»: М.В. Мора.

VII. Награждение

Участники - семьи награждаются по номинациям грамотами, призами и подарками.

Инструктор по физической культуре
д/с № 48 «Айболит»

 Н. С. Маляренко

Главный специалист
по социальным вопросам

 А.Ф. Шестакова

Эстафеты

Расположение участников команды: в колонне, от линии старта -
1й – ребенок, 2 – я мама, 3 - й – папа.

1 Эстафета «Разминка».

Атрибут: 4 обруча средних, 12 гантелей.

По сигналу ребенок бежит к обручу – поднимает гантели – встает в обруч – сгибает руки в локтях (гантели к плечам) – 1 раз – выходит из обруча и кладет гантели в обруч. Далее бежит обратно и передает эстафету маме. Мама и папа выполняют задание так же.

2 Эстафета «Пирамидка».

Атрибут: 4 пластиковые пирамидки.

По сигналу ребенок бежит «змейкой» между кочками с кольцом в руке, нанизывает кольцо на пирамидку, возвращается обратно **бегом прямо**; мама бежит «змейкой» бегом, нанизывает кольцо, возвращается бегом; папа также.

3 Эстафета «Мой веселый, звонкий мяч».

Атрибут: 4 ложки, 4 маленьких мячика, 4 набивных мяча, 4 танцевальных мяча.

По сигналу первым бежит ребенок с ложкой в руках, в ложке маленький мячик, мячик не держать - «змейкой» между кочками, бежит до ориентира – обратно **бегом**; мама «змейкой» между кочками прокатывает набивной мяч до ориентира – обратно **бегом**; папа ведет (отбивает об пол) мяч «змейкой», обратно **бегом** с мячом в руках.

4 Эстафета «Передача мяча».

Атрибут: 4 танцевальных мяча. 4 конуса.

Расположение участников команды: в колонне. Передавать мяч: ребенок 1м передает маме - руки вверх, мама папе – через вверх, папа принимает мяч и бегом становится вперед перед ребенком в колонну. Ребенку папа передает поворачиваясь боком, ребенок через вверх, мама принимает и бегом становится перед папой в колонну и т.д. Передача мяча до конуса.

5 Эстафета «Обручи».

Атрибут: 4 обруча средних, 8 больших обручей, 4 конуса.

Каждый участник команды «надевает» на себя обруч, держит на уровне пояса. По сигналу ребенок бежит до конуса, оббегает его; бежит мама, возвращается, бежит папа.

6 Эстафета «Эстафетная палочка».

Атрибут: 4 эстафетные палочки, 4 конуса.

Первым бежит ребенок до ориентира - конуса, оббегает его и возвращаясь передает палочку маме. Мама прыгает на двух ногах до конуса, обратно **бегом**, передает палочку папе. Папа бежит спиной вперед до конуса, разворачивается, обратно **бегом**.

7 Эстафета «Юла».

Атрибут: 8 полусферы, 4 конуса, 4 кегли.

У ребенка в руках кегля. Впереди 2 полусферы и 1 конус. Ребенок – бежит до первой полусферы, оббегает ее по кругу, бежит до второй, оббегает ее, бежит до конуса - оббегает его и возвращается **прямо бегом** и передает кеглю маме. Мама и папа так же.

8 Эстафета «Несем угощение».

Атрибут: 4 коробочки «торта», 8 мягких палочек.

С коробкой в руках бежим и перепрыгиваем через 2 палочки поочередно, добегая до конуса, оббегая его, обратно **тоже перепрыгиваем** и передаем коробку маме. Мама и папа также.