



Согласовано
Председатель профкома

АН ДОО «Алмазик»

Н.В. Сафронова



УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор

АН ДОО «Алмазик»

А.В. Мироценко



ПОЛОЖЕНИЕ

о II туристическом слёте

для работников детских садов - филиалов АН ДОО «Алмазик»

г. Мирный 2024 год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Создание условий для сплочения работников коллектива и работающей молодежи, мотивации к активной деятельности и формирования активной жизненной позиции.
- 2.2. Пропаганда здорового образа жизни, совершенствование соревновательных навыков.
- 2.3. Популяризация туризма и активных форм отдыха.
- 2.4. Выявление сильнейших сотрудников, для возможного участия в Туристическом слете ОМС АК «АЛРОСА» (ПАО)

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1. Туристический слёт проводится 8 июня 2024 г.
- 3.2. Туристический слёт проводится на территории п. Алмазный берег реки Боутобуйя.
- 3.3. Отъезд в п. Алмазный от администрации АН ДОО 8 июня 2024 г в 8-00.

3. УЧАСТНИКИ ТУРСЛЕТА

- 3.1. К участию в туристическом слёте допускаются команды филиалов детских садов АН ДОО «Алмазик».
- 3.2. Возраст участников - от 18 лет.
- 3.3. Для регистрации команд необходимо подать заявку по установленной форме (Приложение № 1). Заявка визируется врачом или медработником и специалистом ОК организации (желательно включение в состав 1 запасного участника).
- 3.4. Лица, не указанные в заявке (Приложение № 1, 2) на территорию берега реки Боутобуйя не допускаются.
- 3.5. В соревновательных программах и конкурсах туристического слёта может участвовать до 17 команд.
- 3.6. Состав команды - 7 человек, включая капитана команды.
- 3.7. Команда должна иметь атрибутику, представляющую организацию АН ДОО.
- 3.8. Экипировка участников туристического слёта должна соответствовать погодным условиям (теплая непромокаемая одежда и обувь, головные уборы).
- 3.9. Заявки на участие в туристическом слёте принимаются до 27 мая 2024 года в оргкомитет туристического слёта на электронный адрес: SafronovaNV@almazik.org с пометкой "Турслет поколений" Контактный телефон: 8(411) 4-20-84
- 3.10. Каждая команда обязана соблюдать правила поведения участников соревнований, приложение № 3,4,5,6.

В случае возникновения непредвидимых обстоятельств допускается замена участников на этапах только с разрешения главного судьи. В случае замены участника запасным представитель команды должен поставить в известность главного судью турслета с объяснением причины замены не позднее, чем за 30 минут до начала этапа. Для запасных участников, так же, как и для членов команды, обязательным условием допуска к соревнованиям является наличие медицинских справок.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРСЛЕТА И ФИНАНСИРОВАНИЕ

- 4.1. Непосредственную подготовку и проведение Туристического слёта осуществляет управление, административно-социальный отдел, объединение молодых специалистов, профсоюз АН ДОО.
- 4.2. Туристический слёт проводится при поддержке общественной



Организации «Межрегиональный профсоюз работников АК «АЛРОСА» (ПАО) «Профалмаз».

Спонсорами Туристического слета выступает партия «Единая Россия», МО «Город Мирный», ИП.

4.3. Подготовка и организация всех мероприятий туристического слёта возлагается на ОМС, профсоюз АН ДОО.

4.4. Судейская коллегия и главный судья соревнований определяется собранием оргкомитета.

4.5. Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программу и условия проведения соревнований.

4.6. Расходы, связанные с проездом к месту проведения туристического слёта несет администрация и профсоюз АН ДОО, а также участники самостоятельно.

4.7. Расходы на питание частично осуществляются за счет профсоюза АН ДОО и участников Туристического слёта.

5. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКТ СНАРЯЖЕНИЯ КОМАНДЫ

1. Настоящее Положение (копия);
2. Копия заявки (Приложение № 1, 2);
3. Копия листа об ознакомлении с инструктажем по безопасности (Приложение № 3);
4. Медицинская аптечка (Приложение № 6);
5. Оборудовать первичными средствами пожаротушения: вода, кошма, песок.
6. Мусорные мешки на 100-200 л. (2 упаковки);
7. Лопата, ведро;
8. Верёвочное или флажковое ограждение;
9. Дрова. Рубка живого леса запрещена.
10. Вода питьевая;
11. Продукты из расчёта на количество заявленных участников;
12. Костровое хозяйство (чайник, котелок, топор, пила (только ручная), мангал и т.д.);
13. Посуда;
14. Спортивная одежда;
15. Туристическая мебель (столы, стулья);
16. Средства от укусов насекомых.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

6.1. Все участники команды (в том числе болельщики) до выезда к месту проведения туристического слёта обязаны пройти в своем детском саду инструктаж по пожарной безопасности, правилам поведения в лесной местности и на воде. Представитель команды подаёт в оргкомитет соревнований соответствующий документ (Приложение № 3). Данный лист подписывается уполномоченным лицом, проводившим инструктаж организации.

6.2. Виды инструктажей: по правилам поведения в лесу, по правилам поведения возле водоёмов, по правилам пожарной безопасности в лесу.

6.3. Журнал регистрации инструктажей ведётся в оргкомитете соревнований (отв. секретариат).

6.4. Участники команды обязаны пройти инструктаж о правилах безопасности на этапах перед стартом соревнований (отв. гл. судья).

6.5. Во время проведения соревнований на территории проведения будут находиться в пешей доступности представители ООО «АЛРОСА-ОХРАНА», дежурная машина, а также медработники.



6.6. Командам запрещено использование дизельных/бензиновых генераторов, бензоинструментов и электроинструментов.

7. УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ КОМАНД НА ТЕРРИТОРИИ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Команды обязаны соблюдать нормы поведения и общественного порядка на протяжении всего времени пребывания на территории проведения туристического слёта.

7.2. **На весь период проведения туристического слета запрещается распитие алкогольных напитков, употребление наркотических либо психотропных веществ.** Также запрещается хранение и ношение боевого, холодного, охотничьего, гражданского, газового, травматического либо спортивного оружия.

7.3. В случае выявления фактов нарушения условий пребывания на туристическом слете, оргкомитет оставляет право за собой снять с соревнований, либо отстранить от нахождения на территории п. Алмазный берег реки Боутобуйя.

7.4. Правила пребывания на туристическом слёте, разрешение спорных вопросов, а также права и обязанности представителей команд установлены в Приложениях № 4, № 5, № 6 настоящего Положения.

7.5. Участники туристического слета самостоятельно занимаются приготовлением пищи. Допускается приготовление на костре (в местах, специально оборудованных для разведения огня) и на примусе. Не допускать наличие горения костра, без присмотра, осуществлять длительный контроль.

8. ПРОГРАММА ТУРИСТИЧЕСКОГО СЛЕТА

1	Подача автобусов	08.00-08.15
2	Отъезд команд	08.20-08.30
3	Заезд команд, оборудование бивуаков	09.30-10.00
4	Регистрация команд	09.45-10.00
5	Жеребьевка. Инструктаж главного судьи соревнований для капитанов	10.00-10.15
6	Открытие. Приветствие команд. (визитка)	10.30-11.30
7	Туристическая полоса препятствий (по жеребьевке)	12.00-15.00
8	Конкурс медицины	12.00-13.00
9	Конкурс топографических знаков	12.15-13.15
10	Вязка узлов	12.45-13.45
11	Конкурс краеведения	14.00-14.30
12	Конкурс бивуаков, поваров	14.00-15.00
13	Конкурс Туристической песни	15.15-17.00
14	Построение команд. Награждение победителей. Закрытие слета	17.20-17.45
15	Выезд команд	18.00-19.00



9. СУДЕЙСТВО

Членами независимого жюри являются представители администрации АН ДОО, работники КСК АК «АЛРОСА» (ПАО), преподаватели МКОУ «МРУО» СОШ № 4, приглашенные Председатели первичных профсоюзных организаций. Прохождение туристической полосы оценивает преподаватель физической культуры и компетентные помощники в лице сотрудников АУПа. Основное руководство судейством осуществляет администрация АН ДОО.

Результаты туристической спортивной трассы определяются:

- наименьшим временем прохождения туристической полосы препятствий;
- количеством штрафных баллов при прохождении полосы препятствий;
- количеством штрафных баллов за нарушения Правил пребывания на туристическом слете;
- результатами конкурсов.

1 штрафной балл равен 20 секундам (1 балл = 20 секунд).

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В программу туристического слёта входят следующие этапы:

10.1. **Тур-полоса.** «Полоса препятствий» (туристские старты) включает в себя выполнение всей командой различных заданий:

10.1.1. этап: Старт.

На старт команда выходит в полном составе. При опоздании участника или участников, команда на старт не допускается. Перед стартом судья проверяет готовность команды к прохождению этапов: длинная форма одежды, спортивная обувь без каблуков.

10.1.2. этап: Укладка рюкзака.

Два рюкзака на команду. Уложить спальный мешок, миску, кружку, ложку, дрова для костра (в полиэтиленовом пакете). По окончании этапа проверяется наличие всех перечисленных предметов. За отсутствие каждой единицы снаряжения штраф 2 мин, умноженная на количество отсутствующих единиц.

10.1.3. этап: Спуск с горы.

Участник должен спускаться с горы и держась за неё двумя руками. Спускающийся должен быть в рукавицах. Во время спуска на верёвке может находиться только один участник.

10.1.4. этап: Мышеловка.

В землю вбиваются колышки высотой 40-50 см и на них аккуратно ложатся поперечные планки. Надо проползти под планками не сбив их. При нарушении данного правила – штраф за каждую сбитую планку 1 балл, равен 20 секунд времени.

10.1.5. этап: Мишень.

Участвуют один член команды. Расстояние до мишени – 2 метра.

Положение во время стрельбы – стоя. Участник производит 3 пробных и 5 контрольных выстрелов. В зачет команды идет результат, показанный тремя лучшими выстрелами.

10.1.6. этап: Знаки бедствия

Участники должны выложить из подручных предметов знаки бедствия.



Положение о проведении II туристического слета
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

(Знаки бедствия в Приложение № 8)

10.1.6. этап: Разведение костра.

На данном этапе команде необходимо собрать несколько туристических видов костра (Виды костра в Приложении № 9)

10.1.8. этап: Переноска пострадавшего

Задача команды – перенести «раненого» (одного из своей команды). Изготовление носилок из подручных средств и транспортировка пострадавшего

Пострадавшего должны нести головой вперёд. Пострадавшего нельзя переносить бегом, так как при этом он может упасть с носилок.

10.1.9. этап: Подъём на гору.

Данный этап наводится аналогично спуску. При подъёме участник не должен терять контакта с верёвкой. Руки участника должны быть обе впереди тела: одна – скользить по верёвке, вторая – передвигаться перехватами.

10.1.10. этап: Финиш. Разборка рюкзака.

Условия:

на разборку двух рюкзаков участвует вся команда (раскладка всех предметов - спальный мешок, миску, кружку, ложку, дрова для костра (в полиэтиленовом пакете) должны быть разложены у каждого рюкзака.

Секундомер останавливается после того как рюкзак будет лежать на земле со всеми предметами.

Примечание: разрешена помощь сильного участника, более слабому, сбор всей команды у начала каждого этапа обязателен!

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции, после суммирования всех заработанных командой штрафов.

1 балл штрафа равен 20 секундам времени.

8. **Конкурс – Визитка.** Каждой команде необходимо подготовить визитку до 3 - х минут. В визитке команда представляет свой детский сад (организацию) свое название, девиз, эмблему. В представлении необходимо отразить особенности своей команды, ее интересы, хобби и прочее. (Оцениваются - актерское мастерство, слаженность выступления, оригинальность, юмор, музыкальное сопровождение, костюмы, декорации, активность членов команды).

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

9. **Конкурс бивака.**

Конкурс проводится в целях организованности и соблюдения порядка на протяжении всего периода пребывания команд на Туристическом слёте – конкурсе.

Критерии оценки:

- размещение лагеря в строго указанном месте;
- чистота и порядок палаточного городка;
- организованность при проведении мероприятия;
- художественное оформление закрепленной территории;
- правильное расположение костра
- оформление места для приёма пищи
- соблюдение правил нахождения на поляне.



Положение о проведении II туристического слета для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

- после ухода команд с биваков. Оценка по позициям: затушенный костёр, отсутствие мусора, визуальный порядок.

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

10. Конкурс туристической песни.

Конкурс проводится в номинации коллективное исполнение.

По одной песне, время исполнения песни не должно превышать 3 минуты.

Критерии оценки:

- массовость исполнения,
- качество исполнения,
- оригинальность,
- соответствие тематике - Туристического слёта.

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

11. Конкурс туристической газеты

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

12. Конкурс эмблем.

Оценивается качество исполнения, соответствие тематики и оригинальность.

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

13. Конкурс медицины - 1 человек.

«Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему»

Ответы на вопросы оцениваются по 10 бальной системе в зависимости от правильности и полноты ответа.

14. Конкурс топографических знаков – 1 человек.

На туристских соревнованиях обычно используют карточки, в которых изображены отдельные топонимы. Их нужно правильно назвать (устно).

Ответы на вопросы оцениваются по 10 бальной системе в зависимости от правильности и полноты ответа.

15. Вязка узлов – 1 человек.

Задание на завязку узла участник получает, вытянув карточку с названием узла. Максимальное время для завязывания одного узла - 1 минута. В случае превышения временного ограничения узел не засчитывается. СПИСОК УЗЛОВ (незнание техники вязания данных узлов может стать причиной не допуска участника к соревнованиям):

- прямой;
- ткацкий;
- булинь;
- восьмерка;
- академический;
- схватывающий;
- стремя;
- брамшкотовый

Для обучения техники вязания рекомендуется использовать данный источник:



Положение о проведении II туристического слета
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

https://turistpavl.ucoz.ru/index/turisticheskie_uzly/0-23

<https://pro-extrim.com/moutains/alpinizm/alpinistskie-uzly.html>

16. Конкурс краеведения – 1 человек.

Участнику необходимо ответить по билетной системе на 3 вопроса краеведческой викторины в области: история родного края;

- флора и фауна области;
- знаменитые люди нашего города, села, района, области;
- улицы родного города;
- достопримечательности города, села, района, области и т. д.

Ответы на вопросы оцениваются по 10 бальной системе в зависимости от правильности и полноты ответа.

17. Конкурс полевой кухни.

В конкурсе может принимать участие как 1 человек, так и вся команда. На конкурс представляются 3 различных блюда по следующим показателям:

- вкусовые качества;
- калорийность;
- использование даров природы;
- приготовление в походных условиях;
- эстетическое оформление;
- реклама блюда.

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

18. Конкурс на лучшую поделку из природного материала.

На конкурс представляется поделка по следующим критериям:

- соответствие теме конкурса (поделка должна быть красочной, выразительной, отражающей сезонную тематику);
- эстетичность оформления творческой работы;
- оригинальность исполнения и передачи образа в работе;
- разнообразие материалов, используемых при выполнении работы;
- фантазия и оригинальность раскрытия темы конкурса;
- дизайн и художественное исполнение.

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

19. Конкурс «Лучший уголок безопасности».

Конкурс оценивается по 10 бальной системе.

20. Приз зрительских симпатий определяется по средствам голосования команд туристического слета. Принимается один голос от одной команды, голосовать за себя не разрешается.

21. Определение и награждение победителей.



Положение о проведении II туристического слета
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

В общем зачете учитываются результаты туристической полосы и конкурсной программы слета.

В случае равенства результатов преимущество получает команда, показавшая лучший результат в туристической полосе.

Призеры награждаются ценными подарками, грамотами.



Положение о проведении II туристического слета
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

**Положения о проведении II туристического слёта
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»**

Заявка на участие команды

**в II туристического слёта
работников детских садов АН ДОО «Алмазик»**

Наименование детского сада

Название команды

п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Виза врача
Основные члены команды			
1	КАПИТАН		
2			
3			
4			
5			
Запасные члены команды			
6			
Представитель команды			
7			

**Медицинский осмотр участников
соревнований пройден, к
соревнованиям допущен**

(ФИО) _____

подпись

«__» _____ 2024 г.

М.П.

Представитель команды

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела кадров

(ФИО) _____

подпись

«__» _____ 2024 г.

М.П.

_____ конт.номер. _____

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
Положения о проведении II туристического слёта
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

Заявка на участие болельщиков команды
в II туристического слёта
работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

Наименование детского сада

п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела кадров

(ФИО) _____

подпись

«__» _____ 2024 г.
М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

*Положения о проведении II туристического слёта
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»*

ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

команда _____
Название команды

Название детского сада

Темы инструктажа:

1. Правила пожарной безопасности
2. Правила поведения в лесной местности
3. Правила поведения на воде

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Тема 1 (подпись)	Тема 2 (подпись)	Тема 3 (подпись)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

Инструктаж провел: _____ (_____) « _____ » _____ 2024 г.

подпись
М.П.

расшифровка

ПРАВИЛА ПРЕБЫВАНИЯ НА ТУРИСТИЧЕСКОМ СЛЁТЕ

Прибытие на туристический слет:

1. Въезд на территорию соревнований команд до 08.30 ч. 8 июня 2024 г.
2. Представители команд в количестве 2 человек (в случае, если у представителя нет возможности выехать, допускается делегирование полномочий другому участнику команды) выезжают совместно с ОМС 31 мая 2024 года для прохождения инструктажа по правилам поведения на туристическом слете. Также в этот день представители совместно с оргкомитетом по жеребьевке определяют места расположения лагерей команд, а так же уборка территории лагеря и прилегающей территории леса.
3. Перед въездом на территорию реки Боутобуйя команда проходит регистрацию. Главный секретарь или его помощник проверяют наличие всех необходимых документов у команды.
Представителю команды необходимо предоставить список всех членов команды и болельщиков (не более 19 человек), лист прохождения инструктажа по технике безопасности.
Представитель команды может получить разрешение на проезд автотранспорта. После выгрузки имущества транспорт должен быть выведен за пределы лагеря на специально выделенную стоянку (неохраняемую).
4. При въезде секретарь, председатель оргкомитета или его заместитель могут потребовать предоставить имущество команды к осмотру на наличие алкогольных напитков, наркотических веществ, оружия и других запрещенных предметов. В случае отказа от осмотра, оргкомитет (секретариат) имеет право не допустить команду к участию в слёте.
На время проведения слета действует правило «0:0», согласно которому команда, не пришедшая или опоздавшая на построение, штрафуются 5 баллами. Не пришедшая команда штрафуются 10 баллами.
5. Участники и болельщики команды должны соблюдать правила, описанные в данном приложении. В случае возникновения любого нарушения Группа обеспечения безопасности:
 - делает первое устное предупреждение (без штрафов);
 - второе предупреждение (+60 штрафных баллов основной команде);
 - третье предупреждение (дисквалификация основной команды);
 - последнее предупреждение (исключение всей команды с туристического слета).
6. Участники и болельщики должны с уважением относиться к чужому имуществу, в противном случае, за порчу, уничтожение, приведение в негодность иными способами чужого имущества, участники туристического слёта и болельщики несут ответственность согласно законодательству Российской Федерации. Также орг. комитет оставляет за собой право в этом случае начислить дополнительные штрафные баллы, либо отстранить от участия члена команды, либо снять с участия в соревнованиях всю команду.
7. Нахождение участников и болельщиков команды на полосе препятствий запрещено. За данное нарушение команда штрафуются 60 баллами.
8. Все участники и болельщики должны соблюдать правила безопасности. Несоблюдение может являться основанием для отстранения участника от этапа (конкурса) соревнований.
9. Движение транспорта на территории соревнований и лагерей запрещается, кроме спец. транспорта и транспорта орг. комитета, за данное нарушение команда штрафуются 60 баллами.
10. На все время проведения слета, использование источников электроэнергии (бензиновых, дизельных генераторов; аккумуляторов и т.п.), в том числе для проигрывания музыки, на территории лагеря и за его пределами ближе 500 метров запрещено. Команда, нарушившая это правило, штрафуются 60 баллами в общий зачет.

11. Техническая вода доставляется самостоятельно из ближайших источников (река, озеро).

Выезд из лагеря:

12. По окончании слета на территорию лагеря разрешается въезд транспорта для сбора снаряжения и имущества команды.

13. После сбора снаряжения и имущества команда должна навести порядок на месте своего лагеря и прилегающей территории, собрать в мешки весь мусор и унести его с собой.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ КОМАНДЫ

Представитель команды обязан:

- сформировать полный список участников команды;
- сформировать заявку и заблаговременно подать её в орг. комитет;
- подготовить лист по проведению инструктажа по технике безопасности;
- выехать в подготовительный день совместно с оргкомитетом на территорию проведения туристического слета (обязательно иметь с собой оградительную ленту);
- ознакомить всех участников с настоящим Положением;
- требовать соблюдения правил безопасности пребывания в лесу, на воде, обращения с огнем от участников;
- точно и безукоризненно выполнять вместе со своей командой решения оргкомитета, коменданта и судейской бригады;
- решать все организационные вопросы команды (питание, проживание, заезд-выезд команды, уборка территории, водоснабжение);
- следить за соблюдением правил нахождения участников на территории соревнований;
- информировать команду об изменениях в программе слета и результатах соревнований;
- в случае необходимости оказания медицинской помощи, обращаться к медработнику или в оргкомитет;
- в случае нарушения правопорядка, обращаться в оргкомитет.

Представитель команды имеет право:

- вести переговоры с оргкомитетом и судейской бригадой от имени команды;
- получать точную и достоверную информацию о порядке проведения соревнований и по общим вопросам;
- подавать протест по результатам соревнований согласно настоящему Положению;
- назначать капитана команды, делегировать ему свои права и обязанности;
- снять команду с соревнований с объяснением оргкомитету причины снятия.

РАЗРЕШЕНИЕ СПОРНЫХ ВОПРОСОВ

1. Если возникают какие-либо неясности в толковании Положения, возникшие вопросы решаются представителем команды вместе с орг.комитетом и его председателем, а разногласия, относящиеся к проведению соревнований и их результатов – с главным судьей. При этом протест подается на имя главного судьи в течение 2 часов после вынесения решения или финиширования команды.

2. Нарушение, протест или спорный вопрос одного члена команды является нарушением, протестом или спорным вопросом всей команды и решается на общих основаниях.

3. В течение всего слета на территории проходит дежурство Группы обеспечения безопасности. Все участники и болельщики должны подчиняться их требованиям. В случае нарушения членами команды правил пребывания Группа обеспечения безопасности имеет право назначить штраф. Обжалование решения комиссии проводится на общих основаниях. Другие представители орг. комитета или судей не имеют права назначать штрафы за нарушения правил пребывания на туристическом слете.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности в условиях лесного массива

Введение

Уважительное, бережное отношение к природе, вежливое поведение по отношению к другим участникам мероприятий, руководству и гостям Туристического слёта - одно из главных правил поведения для каждого.

Участие в Туристическом слёте начинается с момента регистрации.

Участники обязаны соблюдать правила распорядка Туристического слёта.

Опасности и меры предосторожности, связанные с метеоусловиями и климатическими особенностями

В солнечный день рекомендуется надевать светлый головной убор, желательно с козырьком (для исключения солнечного удара) и солнцезащитные очки (для исключения ожога роговицы глаз).

В жаркий день одежда должна соответствовать погоде и энергозатратам (для исключения перегрева организма и теплового удара).

Необходимо иметь ветровку или куртку, теплый свитер, удобные брюки или джинсы для защиты от непогоды.

Обувь должна быть удобной, хорошо держаться на ноге, не стеснять движения. Не допускается обувь без задников, хождение босиком.

Предпочтительный цвет одежды – яркой (в случае, если вы потеряетесь, вас будет легко обнаружить в одежде яркого цвета, в камуфляже заметить затруднительно).

Общие требования безопасности

При постановке лагеря каждой команде необходимо выполнять требования организаторов туристического слёта.

Необходимо строго соблюдать чистоту и порядок в лагере.

Прием пищи должен осуществляться в определенном месте. Не допускайте скопления пищевых отходов на территории лагеря, своевременно их закапывайте или сжигайте.

Участники должны соблюдать меры пожарной безопасности. Запрещается разжигать костры вне определенных участков, пользоваться огнеопасными веществами, зажигать в палатках свечи и спички, бросать в лесу горящие спички и окурки.

Необходимо бережно относиться к окружающей среде – не ломать деревья, кусты, не вытаптывать и не рвать цветы и травы.

Участники должны осуществлять самоконтроль состояния здоровья.

Во время проведения мероприятия запрещается:

- самовольно отлучаться из расположения места проведения туристического слёта, уходить в лес;
- купаться в реке, заходить в воду или прыгать в нее с причала;
- использовать в пищу продукты с запахом, следами порчи, консервы, воду из не установленных источников; пробовать на вкус какие-либо растения, ягоды и грибы;
- пить воду из не проверенных источников и водоемов;
- разводить огонь в неустановленных местах;
- распивать спиртные напитки;

- находится на территории проведения форума в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- осуществлять иные действия, запрещённые действующим законодательством РФ.

Ответственность

Инструктаж по технике безопасности на Туристическом слёте проводят ответственные за охрану труда на предприятии команды перед подачей заявки. Темы инструктажей обозначены в приложении № 2. Лица, не прошедшие инструктаж по технике безопасности, к участию не допускаются.

Ответственность за соблюдение правил техники безопасности, свою жизнь и здоровье каждый участник несёт самостоятельно.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купание во время проведения туристического слета **ЗАПРЕЩЕНО**.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.
3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).
5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.
6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

Если вы начинаете тонуть:

– при судороге ног:

позовите находящихся поблизости людей на помощь;

постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;

возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;

при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу, попросите спасающих вас людей поднырнуть и укусить вас за нее;

после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

–захлебнулись водой:

не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;

прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;

затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;

восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;

при необходимости позовите людей на помощь.

Вы увидели тонущего человека:

привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего;

спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;

если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо, просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину, чтобы лицо находилось над водой;

если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;

не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею — поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;

при погружении человека на дно оглянитесь вокруг, запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинайте под водой искать утонувшего;

при обнаружении тела возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность;

если утонувший не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу.

Оказание первой медицинской помощи:

ПОМНИТЕ! Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро!

При попадании жидкости в дыхательные пути:

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;
- проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
- путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
- после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 6
Положения о проведении II туристического слёта
для работников детских садов АН ДОО «Алмазик»

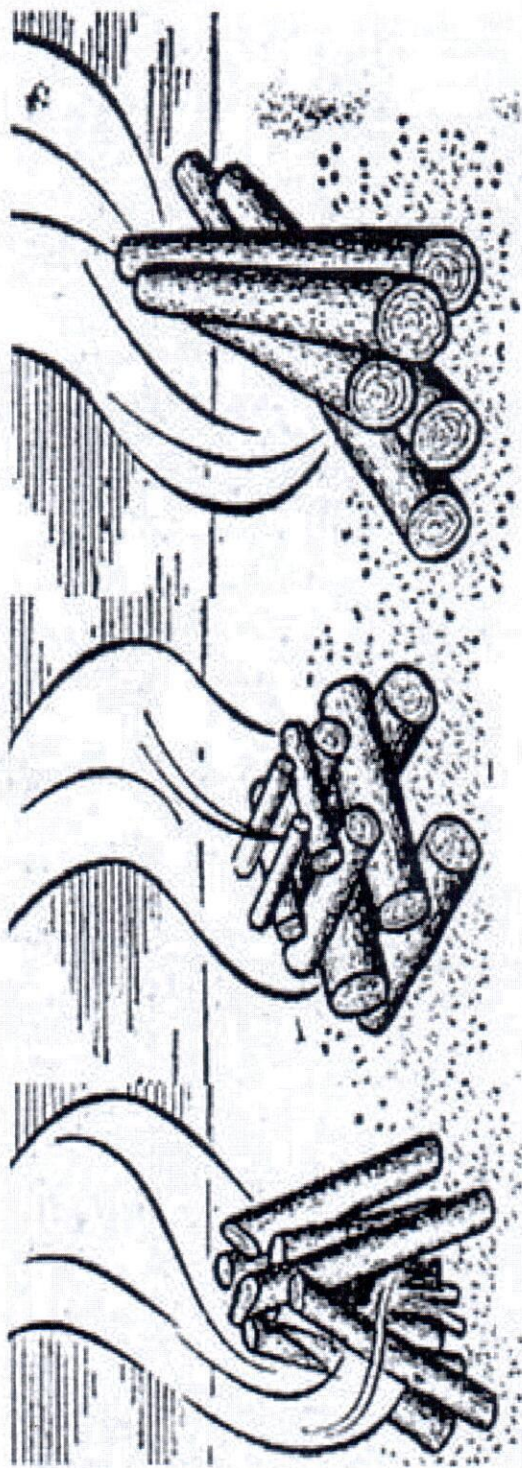
Обеспечить соблюдение обязательных требований пожарной безопасности:

1. Место разведения костра расположить на расстоянии не менее 100 метров - от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и молодняка и 30 метров - от лиственного леса или отдельно растущих групп лиственных деревьев.
2. Место разведения костра очистить в радиусе 10 метров от сухостойных деревьев, сухой травы, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделить противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,4 метра.
3. Место использования открытого огня (костра) выполнить в виде котлована не менее чем 0,3 метра глубиной и не более 1 метра в диаметре или площадки с прочно установленной на ней металлической емкостью (бочка, бак, мангал), выполненной из негорючего материала, исключающих возможность распространения пламени и выпадения сгораемых материалов за пределы очага горения.
4. Место разведение костра должно быть оборудовано первичными средствами пожаротушения для локализации и ликвидации горения (емкость с водой; емкость с песком; кошма).
5. Не допускать разведение костра при установлении на соответствующей территории особого противопожарного режима; при поступившей информации о приближающихся неблагоприятных или опасных для жизнедеятельности людей метеорологических последствиях, связанных с сильными порывами ветра (при скорости ветра, превышающей значение 5 метров в секунду, если открытый огонь используется без металлической емкости или емкости, выполненной из иных негорючих материалов, исключающей распространение пламени и выпадение сгораемых материалов за пределы очага горения; при скорости ветра, превышающей значение 10 метров в секунду, при использовании металлической емкости).
6. В процессе использования открытого огня (костра) запретить:
 - 6.1. Осуществлять сжигание горючих и легковоспламеняющихся жидкостей, взрывоопасных веществ и материалов;
 - 6.2. Оставление место очага горения без присмотра до полного прекращения горения (тления);
7. После использования открытого огня место разведения костра засыпать землей (песком) или залить водой до полного прекращения горения (тления).
8. Не допускать курения на территории размещения и проведения турслета.
9. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо незамедлительно сообщить в пожарную охрану по телефону 101, 112.

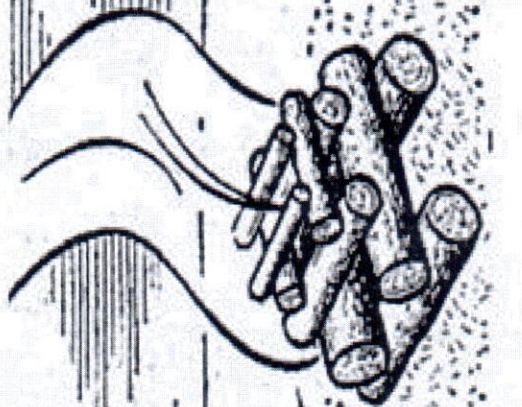
Состав медицинской аптечки для оказания первой помощи в полевых условиях

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)
I. Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран.			
1.1	Воскопран с левомиколью №5	5 * 7,5	1 шт
1.2	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м * 7 см	1 шт
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м * 10 см	1 шт
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м * 5 см	1 шт
1.5	Бинт марлевый медицинский нестерильный	7 м * 14 см	1 шт
1.6	Бинт эластичный трубчатый медицинский №1; №2; №3;		по 1 шт
1.7	Салфетки марлевые медицинские стерильные	16 * 14 см № 10	1 уп.
1.8	Гемостатическая губка, коллагеновая	50 * 50	1 уп
1.9	Жгут кровоостанавливающий		1 шт
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	4 * 10 см	2 шт
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	1,9 * 7,2 см	10 шт
1.12	Лейкопластырь рулонный	1 см * 250 м	1 шт
1.13	Вата 25 гр		1 шт
1.14	Пакет контейнер гипотермический (охлаждающий)		1 шт
1.15	Р-р йода 5 % или р-р бриллиантовой зелени 1 %		1 фл.
1.16	Олазол (аэрозоль)	при ожогах	1 фл.
1.17	Перекись водорода 3 % - 100 мл	для обработки	1 фл.
1.18	Валидол 60 мг	таблетки № 10	1 уп
1.19	Аспирин 0,5	таблетки № 10	1 уп
1.20	Нитроглицерин	таблетки № 40	1 уп
1.21	Корвалол или настойка валерианы		1 фл.
1.22	Нашатырный спирт		1 фл.
II. Прочие изделия медицинского назначения			
2.1	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	Размер не менее М	2 пары
2.2	Маска медицинская нестерильная 3-х слойная		2 шт
2.3	Ножницы		1 шт
III. Адсорбенты при отравлении			
3.1	Энтеродез или активированный уголь в таблетках		1 уп
IV. При попадании инородного тела в глаза			
4.1	Сульфацил - натрия		2 шт

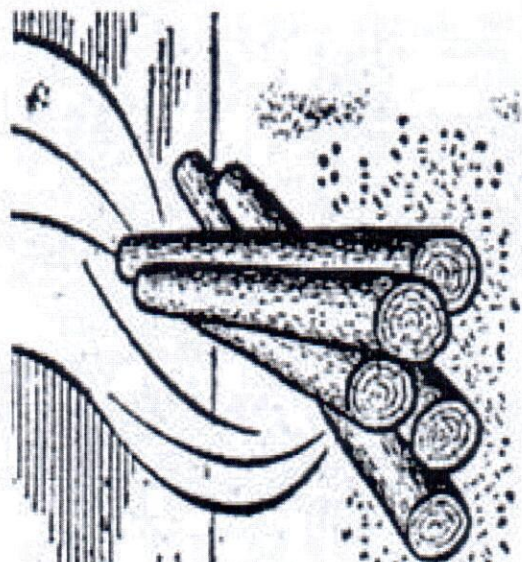
№	Значение сигнала	Сигнал	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения		Судно серьезно повреждено	
2	Нужны медикаменты		Здесь можно безопасно совершить посадку	
3	Не имеем возможности к передвижению		Требуется топливо и масло	
4	Нужна пища и вода		Всё в порядке	
5	Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы		Нет	
6	Требуется карта и компас		Пытаемся взлететь	
7	Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанцией		Да	
8	Укажите направление следования		Не понял	
9	Следую в этом направлении		Мы нашли всех людей	



"Шалаш"



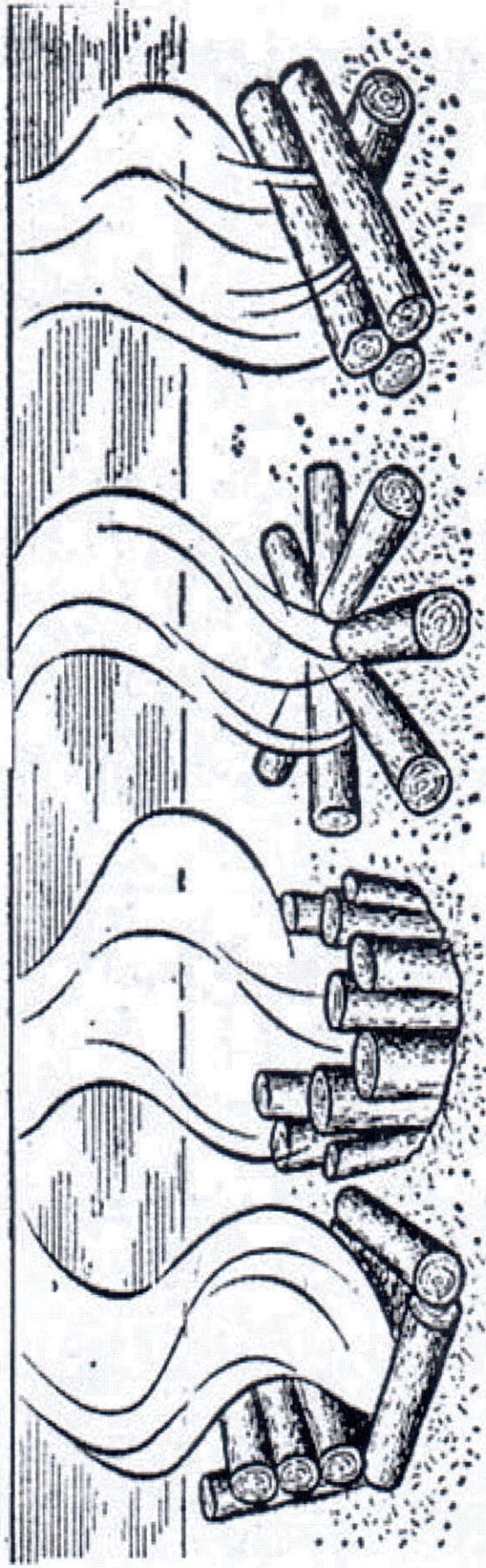
"Колодец"



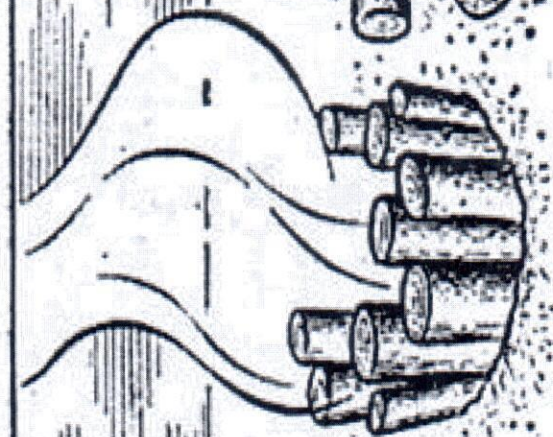
"Тасжый"



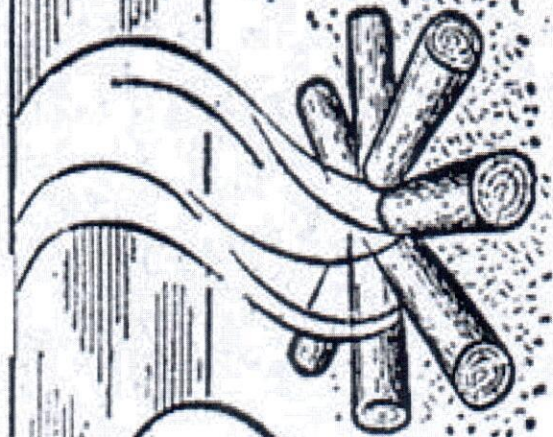
"Нодья"



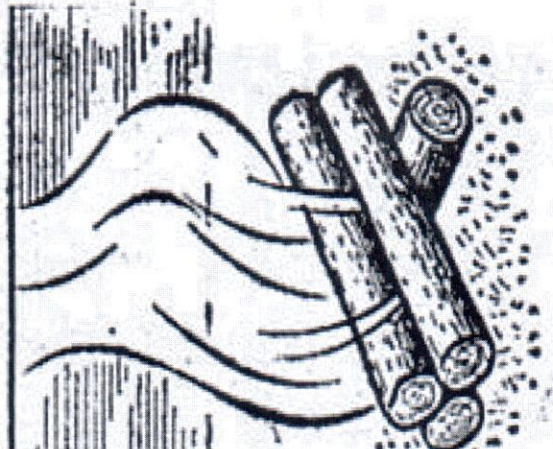
"Камин"



"Полинезийский"



"Звездный"



"Пушка"